

# Comptes rendus des ateliers des rencontres annuelles des SEL

## 2008

du 18 au 24 août 2008 à Saint Aubin du Cormier en Bretagne (35)



**Réalisation de la compilation :** Elisabeth C (SEL Bellocois – 19)  
**Aidée, pour la relecture et les corrections orthographiques, par :**  
Sylvie B (SEL des 7 Collines de Sainté – 42)

**Et, pour la relecture, les corrections orthographiques,  
le sommaire et la mise en page, par :**  
Véronique C (Nan'Terre de SEL – 92)

**Les photos ont été réalisées par :**  
Marige G (SEL Golfe du Morbihan – 56), Daniel D (SEL Gabare – 33) et Elisabeth C  
**Les dessins sont de :** Alain N (SEL de Brest – 29)

## Edito

Voilà enfin cette compilation tant attendue par certains !

C'était un gros travail..., et je n'ai pas eu tous les comptes rendus dans les temps ; il en manque même encore quelques-uns (ils sont signalés dans le sommaire)... Je dois dire, quand même, que si ces comptes rendus sont attendus, en même temps, peu de personnes se mobilisent pour en relire ne serait-ce que quelques-uns... Du coup, le travail sur le dos de 2 à 3 personnes est énoooooorme et très long....

**Merci mille fois à Sylvie B (SEL des 7 Collines de Sainté – 42) et à Véronique C (Nan'Terre de SEL – 92) qui ont tenu le coup jusqu'au bout pour effectuer la relecture et les corrections.**

J'ai, dès le départ et tout le long des rencontres pendant l'agora, bien indiqué la couleur sur mon investissement concernant la compilation des seuls **comptes rendus concernant les ateliers SEL ou de réflexions**. Certains m'ont envoyé des comptes rendus d'activités ludiques et de développement personnel. Sans les intégrer dans la compilation, j'en ai, néanmoins, repris ici quelques extraits, ceci de manière à donner à ces activités la place qui leur convient dans les rencontres annuelles des SEL, à savoir des moments, des intermèdes de détente et de loisirs (dont je ne nie, par ailleurs, pas l'importance bien au contraire !) entre les ateliers de réflexion qui restent tout de même la base de la raison d'être de ces rencontres ! Comme le dit Véronique C : « *les ateliers SEL sont régénérateurs de l'esprit du SEL !* »

Je tiens à signaler aussi que le contenu des comptes rendus n'engage que leurs auteurs et les animateurs des ateliers ; à chacun de vérifier, par ailleurs, que ce qu'ils contiennent est véridique.

Je propose 3 versions de cette compilation en documents à télécharger sur le site de SEL'idaire :

- une « brute », en .doc, ce qui vous permet de prendre seulement l'un ou l'autre des textes selon votre convenance.
- Une en pdf sans photos
- Une en pdf avec photos

Je n'ai pas gardé la même classification qu'avait proposée Alain N (SEL de Brest – 29), qui a pris en charge le planning des ateliers et des activités de ces rencontres ; voici celle que je propose :

### **PREMIERE PARTIE - ATELIERS SEL**

Ateliers SEL'idaire

Ateliers transversaux de SEL'idaire

Ateliers concernant les manières et moyens d'échanges dans le SEL

Ateliers proposant des outils de travail pour animer un SEL

Divers ateliers SEL

### **DEUXIEME PARTIE - ATELIERS S'INSCRIVANT DANS UNE CERTAINE MILITANCE** : économie solidaire, décroissance, auto construction,...

Pendant ces rencontres, il y a eu aussi l'Assemblée Générale de La Route des SEL dont je ne mets pas le compte rendu ici, celle-ci ne concernant que les adhérents à La Route des SEL.

D'autre part, cette année, La Route des SEL était mise particulièrement en valeur par le fait de l'anniversaire de ses 10 ans d'existence ! Une grande fête rassemblant plus de 300 personnes a eu lieu le mardi 19 août au soir ; quelques textes, paroles de chansons, inclus dans cette compilation, témoigneront de cet événement en particulier et des rencontres annuelles en général.

Il y a eu, aussi, une grande BLE (Bourse Locale d'Echange) bien sympathique toute la matinée du samedi. L'après midi du samedi étant consacrée à un grand débat public qui s'est transporté dans un village voisin : Saint Ouen des Alleux, sur le thème du lien SEL – AMAP (voir compte rendu dans cette compilation), cette conférence a été suivie d'une bien sympathique soirée crêpes avec l'incontournable Fest Noz bretonne.

#### **Plusieurs sorties/visites ont eu lieu :**

- La Traversée du Mont Saint Michel sur 1 journée avant les rencontres annuelles avec Geneviève T (SEL du Golfe du Morbihan – 56). Cela a été une magnifique journée pour ceux qui y ont participé.
- Plusieurs sorties « nature » avec Jacques O (SEL de Nice – 06)
- Une journée complète de visite de Saint-Malo et de pêche à pied avec Dominique C (SEL Malouin – 35)
- Pêche à pied avec Béatrice

**Signalons aussi les vidéos tournant en boucle :** "Un climat d'espoir", "We feed the world", "Une vérité qui dérange",...

**L'organisation des journées s'articulait comme suit :**

A partir de 8h : des ateliers énergétiques avaient lieu : Qi-Gong, Yoga, Gym, ...

Agora de 9 à 10h tous les matins avec un compte rendu de l'atelier râlage

4 à 6 ateliers de 10 à 12h

Repas

4 à 6 ateliers de 14 à 16h

Pause

4 à 6 ateliers de 17h à 19h

Repas

Soirées diverses : théâtre (Michel F), scènes ouvertes, fêtes, animations, vidéos, conférences,...

**Liste des activités ludiques et de développement personnel qui ont eu lieu pendant ces rencontres annuelles :**

- Activités manuelles : Collage (Claudine), Gravure (J-P B), Attrape-Rêve (Michèle et Jeannine), Sculpture argile (Monique), Composition florale (Georgette), Maquillage festif (Patchouly)

- Activités musique, danses, chant, contes, lecture, écriture, jeux,... : Scie musicale (François), Danses latines : salsa, chachacha, etc... (Martine), Animation danses de salon (Mireille), Répétition chant (Marie-Elisabeth), Jeux vocaux adultes (Amline), Conte en musique (le Mozart Noir), Contes (Anne G), Contes (Mireille, Jean-Marie) puis scène ouverte, Lecture (Michel F), Ecriture (Michel F), Scène Ouverte (chants, contes, théâtre ...), Jeux impro clown (Claude), Jeux coopératifs adultes (François), Jeux coopératifs enfants (Dominique)

- Activités « thérapie » : Thérapie (Jeanine), Yoga du rire (Jean-Loup), Yoga et relaxation musicale (Claire), Réflexologie (Katerina), Réflexologie plantaire (Andrée), Massage de relaxation (Anne-Marie), Psycho-généalogie (Katerina / Yvonne et Vincent) / Yvonne), Etat d'extase, Tantrisme (Dominique)

- Divers : Astronomie (Yvonne), Astronomie-cosmologie (Yvonne)

Des vidéos des rencontres annuelles de Gap (2005) et d'autres, sont visibles sur le site de SEL'idaire, ainsi que de nombreuses photos :

[http://selidaire.org/spip/rubrique.php3?id\\_rubrique=90](http://selidaire.org/spip/rubrique.php3?id_rubrique=90)



Vous souhaitant bonne lecture et de trouver plein de pistes intéressantes dans cette compilation pour faire évoluer votre SEL, solidairement.

Elisabeth Carbone

## Chanson pour la fête des 10 ans de La Route des SEL

Sur l'air de l'Auvergnat de Georges Brassens

Quand je suis allée chez Marie  
Elle m'a prêté tout d'go son lit  
Quand à mon tour j'ai r'çu René  
J'ai prêté mon canapé  
J'ai laissé ma chambre à coucher  
A une famille avec bébé  
Chez Helga, une pure végétarienne  
J'ai passé deux nuits dans la sienne

### Refrain

Ce n'était rien qu'un bout de toit  
Mais on s'est réchauffé le cœur  
A papoter pendant des heures  
Des sel, de l'amour, d'la vie, quoi !!  
Toi, l'ami, quand tu adhèreras  
Toi aussi tu profiteras  
Des p'tits bonheurs, du bleu du ciel  
Sur La Route des SEL

Y'a Bénédicte la régulière  
Les mardis, été comme hiver  
Vient à Toulouse pour y bosser  
Et m'donner des cours pour compenser  
Interprète en langue des signes  
Quitte son Ariège et s'habille digne  
De vrais échanges avec elle  
Tout ça grâce à La Route des SEL

### Refrain

Ce n'était rien qu'un vieux BZ  
Mais on s'est réchauffé le cœur  
Ils y sont tous pris leurs aises  
Ca s'appelle les p'tits bonheurs !  
Toi, l'ami, quand tu adhèreras  
Toi aussi tu profiteras  
Des p'tits bonheurs, du bleu du ciel  
Sur La Route des SEL

Un grand amateur de football  
Une jolie danseuse espagnole  
Et Cécilia la Colombienne  
Un gars qui s'appelait Etienne  
Leïla la petite marocaine  
Tous les six mois pour ses papiers  
S'tape le voyage comme une reine  
C'est Sarko qu'a encore frappé !!!!

### Refrain

Ce n'était rien qu'un lit douillet  
Avec une couette les nuits de gel  
On s'retrouve au p'tit déjeuner  
Tout ça grâce à La Route des SEL  
Toi, l'ami, quand tu adhèreras  
Toi aussi tu profiteras  
Des p'tits bonheurs, du bleu du ciel  
Sur La Route des SEL

J'ai eu aussi deux écolos  
Une commerçante et un poivrot  
Une fan de la macrobiotique  
Un homme qui m'parlait politique  
Aurélie, la jeune étudiante  
Qui venait passer un concours  
Je garderai toujours vivante  
Son amitié et son bonjour !

### Refrain

Ce n'était rien qu'un bout d'chez moi  
Pour une nuit, un bout de ciel  
Mais dans mon cœur, c'est de la joie  
Tout ça grâce à La Route des SEL  
Toi, l'ami, quand tu adhèreras  
Toi aussi tu profiteras  
Des p'tits bonheurs, du bleu du ciel  
Tout ça grâce à La Route des SEL (bis)

Monik la plagieuse de mélodies...(Sel Cocagne - Toulouse)

# Sommaire

<b>PREMIERE PARTIE - ATELIERS SEL</b>	<b>Page 7</b>
<b>6 ateliers SEL'idaire ont eu lieu</b>	<b>Page 8</b>
- Un unique compte rendu « SEL'idaire – Le grand DEBAT », condense les réflexions des 3 ateliers suivants :	page 9
* Grand Débat sur SELidaire	
* SELidaire - logistique, secrétariat	
* SELidaire - communication	
- Assurance groupe de SEL'idaire	page 12
- Plénière de SELidaire	page 13
- Comité de SELidaire	page 16
<b>Ateliers transversaux de SEL'idaire</b>	<b>page 17</b>
- La Route des SEL	page 18
- L'Assemblée générale de La Route des SEL	page 19
- Route des Stages et des échanges extraordinaires	page 22
<b>Ateliers concernant les manières et moyens d'échanges dans le SEL</b>	<b>page 24</b>
- Feuille de Richesse InterSEL	page 25
- Passeport InterSEL	page 26
- La question du don dans les SEL	page 27
- La valeur équitable dans les échanges	page 29
- Réflexion sur la valeur des échanges	page 31
<b>Ateliers proposant des outils de travail pour animer un SEL</b>	<b>page 34</b>
- Création d'un SEL	page 35
- Conseils aux animateurs de forums/débats/ateliers	page 38
- Comment inciter les SEListes à s'investir dans les SEL	page 40
- Choisir le bon outil Internet pour la gestion de son SEL	page 43
- Outil coopératif sur Internet - forces et menaces	page 44
- Comment créer un site internet (pas de compte rendu)	
- Logiciels libres	page 46
<b>Divers ateliers SEL</b>	<b>page 47</b>
- Ecotransport	page 48
- SELIBAT	page 49
- SEL et décroissance	page 50
- Jardins SEL et autres jardins partagés	page 52
- Comment concevoir sa retraite SEL ?	page 55
- Les Cercles d'abondance et les SEL (pas de compte rendu)	
- SEL et AMAP : une synergie possible	page 56
- TransverSEL c'est quoi ? (pas de compte rendu)	
- Bilan des rencontres annuelles des SEL 2008	page 59

<b>DEUXIEME PARTIE - ATELIERS S'INSCRIVANT DANS UNE CERTAINE MILITANCE : économie solidaire, décroissance, auto construction, écologie,...</b>	<b>page 61</b>
- Frugalité = Bonheur	page 62
- Peut-on vivre sans argent ? Entraide ou utopie ?	page 64
- Monnaie SOL	page 65
- Les monnaies associatives : le JEU (Jardin d'Echanges Universels)	page 67
- Eco-Village (pas de compte rendu)	
- Auto construction d'une yourte (pas de compte rendu)	
- Maisons en Paille	page 68
- Vélo à assistance électrique	page 69
- Voyager autrement	page 71
- Commerce équitable (pas de compte rendu)	
- Echanges d'infos sur l'agriculture bio	page 72
- Jardinage Bio (création, BRF, conseils ...) (pas de compte rendu)	
- Plantes sauvages	page 74
- Esperanto	page 76
<b>PROCHAINES RENCONTRES ANNUELLES EN 2009 : CARPENTRAS</b>	<b>page 77</b>



# PREMIERE PARTIE

## ATELIERS SEL



En cuisine



Atelier de sculpture

## Ateliers SEL'idaire



Maquillage de Patchouli

## SEL'idaire – Le grand DEBAT

Lundi 18 août 2008 – matin

**Ce compte rendu est commun à 3 ateliers SEL'idaire :** Grand Débat sur SELidaire ; SELidaire - logistique, secrétariat ; SELidaire - communication

**Participants :** 37 à 43

**Prise de notes et compte rendu :** la Framboise (POTES-en-SEL – Amiens)

Framboise + SEL'idaire renseigne une 1<sup>ère</sup> question (avant que l'ensemble des participants n'arrive) sur l'assurance-groupe proposée par SEL'idaire, en rappelant qu'un atelier spécifique sur ce sujet est programmé pour le vendredi qui suit.

Christine (Arbre de Villeneuve d'Ascq et Rijsel de Lille) + SEL'idaire précise que SEL'idaire est une association à part entière dont le but principal est de faire la promotion des SEL, faciliter leur création et leur développement, développer la solidarité entre les SEL, favoriser la circulation de l'information entre les SEL et avec l'extérieur.

### **SEL'idaire est géré par un Conseil d'Animation**

Ce Conseil d'Animation est constitué de représentants de l'atelier logistique :

- secrétariat-courrier-trésorerie-documentation-publications-internet-rencontres annuelles, aides et de représentants d'ateliers «transversaux» :
- La Route des SEL (association à part entière)
- Route des Stages (association de fait)
- Systémique (méthodologie de fonctionnement)
- International

**Il y a aussi le Comité de SEL'idaire (CS)**, sorte de «conseil des sages» servant à contre balancer le pouvoir du Conseil d'Animation (CA) et surtout à valider ou invalider les ateliers. D'ailleurs, 2 ateliers sont toujours en cours de validation : SEL'idées et Moyens d'Echanges.

Manuel (SEL de Blois – 41) + SEL'idaire dit que, vu de l'extérieur, SEL'idaire peut ressembler à une usine à gaz qui tient par la volonté de SEListes bénévoles.

Il rappelle également que SEL'idaire n'est pas une fédération et n'a aucun pouvoir d'ingérence ou d'arbitrage quelconque dans un SEL.

### **DEBAT - Questions/Réponses**

- *Changement d'adresse d'un SEL communiqué au secrétariat de SEL'idaire – délai trop long :*  
La carte de France sur le site [www.selidaire.org](http://www.selidaire.org) est généralement mise à jour chaque mois.  
La liste en format PDF est mise à jour un peu moins régulièrement (environ chaque trimestre).  
Christine + SEL'idaire annonce qu'elle a apporté la liste dernièrement mise à jour et qu'elle invite chaque SEListe à vérifier que tout est à jour.

- *Pourquoi des SEL qui n'existent plus figurent encore sur la liste ?*  
Framboise + SEL'idaire répondent que l'expérience passée prouve que certaines informations sur un SEL «endormi» ne sont pas forcément exactes et qu'il y a une sorte de vérification préalable qui est faite par le secrétariat de SEL'idaire avant de procéder à la suppression du contact du SEL «endormi». A ce jour, il y aurait environ 310 SEL référencés à SEL'idaire dont 150 SEL ont cotisé en 2007. Par contre, une étude extérieure (David M) annonce 432 SEL en 2006.

Jacques (SEL 65) dit que chaque préfecture a connaissance du nom des SEL et que c'est facile d'avoir l'information.

Christine répond qu'il y a aussi pas mal de SEL qui sont des associations de fait et ne sont pas répertoriés en préfecture, tout comme les SEL qui ne se font pas connaître auprès de SEL'idaire mais préfèrent fonctionner uniquement entre eux et en local.

- *Pourquoi les SEL qui ne cotisent pas à SEL'idaire bénéficient des mêmes «avantages» que ceux qui cotisent ?*  
C'est l'éternel principe de solidarité pour cette participation financière des SEL à l'effort de promotion.

Christine dit que SEL'idaire est une structure unique au monde par son principe d'information sans contrepartie financière obligatoire. C'est une sorte de publicité/connaissance médiatique du SEL dans une région.

Framboise dit qu'environ 2 relances sont faites par an auprès des SEL qui ne cotisent pas avec une fiche qui explique ce principe de solidarité.

- *Pour les Rencontres Annuelles, il faudrait un « rendu d'expérience »*

C'est le but de la liste de discussion « SELidaire-rencontres annuelles » qui permet d'échanger tout au long de l'année.

Un « cahier de préconisations » a été fait après les rencontres 2006 d'Amiens et un tableur de gestion administrative a été créé à Libourne. Tout cela est généralement retransmis au SEL organisateur des futures rencontres annuelles.

- *Pour être déclaré en préfecture, il faut des statuts ; des formulaires type existent ?*

Plusieurs exemples de statuts sont publiés sur le site de [www.selidaire.org](http://www.selidaire.org) mais aussi dans la brochure SME (SEL Mode d'Emploi) qui est téléchargeable gratuitement sur le site.

Tout comme il y a aussi une fiche « collégiale en préfecture - mode d'emploi » pour faciliter les démarches de déclaration d'un SEL en collégiale.

- *Certaines préfectures et banques font des problèmes pour un SEL en collégiale.*

Manuel recentre à nouveau le débat et on instaure une distribution de parole.

Il signale que le secrétariat de SEL'idaire a besoin de SEListes bénévoles pour son fonctionnement sur les tâches suivantes :

- Rédaction – recherche de textes
- SME (SEL Mode d'Emploi) en refonte avant nouvelle impression
- BMS (Bulletin Mensuel de SEL'idaire) actuellement en sommeil
- ELL (Echanges-La Lettre) avec un dossier à thème à chaque parution

Roland conseille de venir travailler au départ dans un atelier car c'est une porte pour voir comment cela se passe à SEL'idaire.

Manuel dit que le cœur de SEL'idaire est l'atelier logistique qui comporte plusieurs listes de discussion, puis des ateliers « transversaux » qui ont un représentant à SEL'idaire pour rapporter régulièrement sur le fonctionnement de leur atelier.

- *Jeanne demande une validation (reconnaissance) de son atelier SELIBAT en précisant qu'elle l'identifie à la Route des Stages.*

Il lui est répondu que son atelier sera indiqué en pointillés comme l'atelier SEL'Idées et Moyens d'Echanges. Ensuite le CA (Conseil d'Animation) demandera officiellement sa validation (après un laps de temps) auprès du CS (Comité de SEL'idaire).

- *Jacques suggère que les SEL soient reconnus d'utilité publique (seule condition : être 250 adhérents) ; il suffit d'expédier un dossier en préfecture pour profiter ensuite de subventions. En Argentine, un SEL a été reconnu d'utilité publique car utile à la survie économique.*

Framboise répond que chaque SEL fonctionne comme il en a envie. A Plazac, lors des Rencontres Annuelles de 2001, un représentant du secrétariat à l'Economie Solidaire s'était invité pour en savoir plus sur les SEL. Il a alors été pris à parti par certains SEListes ...

Framboise rappelle le principe du « kikidikifé » => l'idée proposée est mise en œuvre par celui qui la formule. En fait, un dossier de ce genre ou de demande de subvention est très spécifique et demande beaucoup de travail de rédaction et de suivi, avec un minimum d'expérience en la matière.

Michèle dit que les SEL sont une sorte de contre pouvoir économique à l'organisation étatique actuelle.

Dominique cite le DVD « la double face de la monnaie<sup>1</sup> » avec l'exemple des LETS en Angleterre où les détenus des prisons sont rémunérés en unités locales pour réparer des vélos.

Manuel dit que le SEL est une solution alternative qui ne remplacera pas totalement les euros.

Christine dit que le SEL a une utilité publique de fait, car le SEL se situe entre les associations caritatives et/ou confessionnelles qui rendent service en se substituant aux obligations de l'Etat.

John dit que de nombreuses subventions sont déjà distribuées aux SEL via les prêts de salles municipales, mais aussi avec des accès bureautiques et photocopies par certaines mairies.

Roland précise que c'est généralement le cas, mais aussi lors de l'accueil des semaines de l'économie solidaire. Et à ce titre, Patrick Viveret a écrit un excellent ouvrage « reconsidérer la richesse<sup>2</sup> ». Il rajoute que les SEL auront toute leur place en cas d'effondrement de l'économie mondiale.

---

<sup>1</sup> [www.lamare.org](http://www.lamare.org)

John dit qu'il faut bannir le mot «unité d'échange» mais plutôt considérer la valeur, la richesse et la convivialité de l'échange.

Christine précise que le mot «monnaie» est également à bannir au profit de la «mémoire de l'échange»

Manuel dit qu'il y a un aspect logistique du travail de SEL'idaire sur la promotion des SEL mais aussi un aspect d'expérimentations en tout genre de la vie associative ; sorte d'antithèse au système de fonctionnement d'une entreprise classique, bref, pour contrecarrer l'idée d'une «agence prestataire de services».

Framboise conclut en rappelant l'importance du rôle d'un correspondant de SEL auprès de SEL'idaire.

Il est proposé qu'il y ait une inscription volontaire de tout SEL pour être correspondant de son SEL auprès du Comité de SEL'idaire (un courrier spécifique en ce sens pourrait être fait par le secrétariat de SEL'idaire) A faire valider au préalable par le CA (Conseil d'Animation) et ensuite par le CS (Comité de SEL'idaire).

**Précision** : Une autre réunion a eu lieu avant (problème d'affichage des horaires) où le sujet principal a été un échange d'expériences administratives (internet, responsabilisation des SEListes, transmission des informations de SEL'idaire, assurance-groupe ou problèmes d'exclusions de SEListes)

<sup>1</sup> Reconsidérer la richesse, édition de l'Aube, 2002 – cf. <http://www.decitre.fr/livres/Reconsiderer-la-richeesse.aspx/9782752605191>

## Activité de détente : « Jeu impro clown »

durée : 3 heures

**Animatrice** : Claude F (SEL EST de Montreuil - 93)

**Compte rendu** : Michel F (SEL Amienois - 80) - sous la dictée de Claude

**Participants** : au moins 30

**But** : développement perso

1 - Harmonisation des échanges : défroissage et assouplissement musculaire puis Tchi kong  
2 - Règles d'or : respect, confiance - Pas de jugement de l'autre - Confidentialité - JE (et c'est tout et c'est fondamental)

But : atmosphère de cohésion et détente

3 - Les noms des autres : ludique

- présentation individuelle avec mime et répétition

- mémorisation des autres prénoms en cercle et avec changement

Avec passage de balle imaginaire

Avec annonce du prénom

But : orienter le regard - l'autre est très important - lancé et réception de balle

4 - Créer une histoire improvisée oralement à tour de rôle et continuer la précédente.

5 - Débranchement du mental par la rapidité

Ex : « c'est l'histoire d'un éléphant - non, c'est l'histoire d'un arbre - non, ... »

(Par analogie, par créativité, par mime,...)

6 - Faire monter en soi une émotion demandée par l'animateur (ex : colère peut donner tristesse, etc....)

## ASSURANCE - GROUPE de SEL'idaire

Vendredi 22 août 2008 – après-midi

**Participants : 18**

**Prise de notes et compte rendu :**

la Framboise (POTES-en-SEL – Amiens)

Assurance-groupe proposée par SEL'idaire pour les SEL cotisant à SEL'idaire.

Expérience d'à peine un an.

Assurance Responsabilité Civile pour Activités Sociales, dont une attestation est généralement demandée par les municipalités pour bénéficier du prêt gratuit de salles de réunion.

SEL'idaire a constaté que les euros récoltés par les cotisations des adhérents dans les SEL étaient généralement engloutis par cette assurance Responsabilité Civile.

Une démarche a été initiée après les Rencontres Annuelles 2007 avec 5 assurances démarchées et le résultat comparatif a été publié dans le dossier d'Echanges-La Lettre d'Automne 2007.

C'est l'assurance MACIF qui a été la plus intéressante (la même que celle de la coordination Ile de France).

L'assurance-groupe est prise au nom de SEL'idaire pour les SEL qui le souhaitent.

Chaque SEL est alors assuré pour ses adhérents (individuel ou famille) pour 0.65 euros par adhérent (à payer à SEL'idaire qui donne un reçu).

La MACIF demande le nombre des adhérents par SEL au 31 décembre (sorte de photo instantanée) en admettant que le nombre peut se modifier en plus ou en moins en cours d'année, sans avoir besoin de le signaler.

SEL'idaire se charge de transmettre à La MACIF les éléments et c'est SEL'idaire qui paie la cotisation annuelle d'assurance.

Pour la période du 1<sup>er</sup> avril 2008 au 31 mars 2009, les inscriptions ont été closes à fin mars 2008 pour 41 SEL, soit 2 204 adhérents.

La MACIF envoie une attestation d'assurance à chaque SEL assuré.

Pour la période 2009/2010, SEL'idaire demandera que la ville et le département du SEL soit inscrit sur l'attestation d'assurance (pour 2008/2009, il n'y a que le nom du SEL)

Pour un nouveau SEL ou un SEL qui veut être assuré avant avril 2009, il suffit d'aller dans une agence MACIF pour souscrire une assurance associative en attendant de rejoindre le contrat-groupe SEL'idaire au 1<sup>er</sup> avril 2009 (n° 120.75.406.S)

Activités garanties : les activités sociales du SEL, soit des réunions, des fêtes, des journées portes ouvertes, des BLE.

Activités non garanties : les activités sportives (contrat spécifique car non activités sociales), ni les échanges individuels (c'est l'assurance individuelle de chaque personne qui fonctionne – vérifier que chaque SEListe est bien assuré individuellement).

Faire prévenir LA MACIF au préalable en cas d'InterSEL régional ou d'une grande fête/rassemblement pour bénéficier d'une extension gratuite de garanties.

Si un SEL a un local spécifique fermant à clef avec du matériel (informatique, audiovisuel) et/ou du mobilier, il faut alors un contrat spécifique pour protéger ces biens.

Faire prévenir LA MACIF en cas de problème dans un SEL (surtout pour la garantie défense-recours juridique) afin que le problème soit immédiatement pris en charge.

Pour 2009, le montant demandé par SEListe (0.65 euros en 2008) risque de baisser à 0.50 euros car il devrait y avoir plus de SEL qui voudront bénéficier de cette assurance-groupe, d'autant que beaucoup de SEL n'ont pas eu le temps de s'en préoccuper l'an passé.

Ce montant reste à valider par le CA (Conseil d'Animation) de SEL'idaire.

Un article spécifique sur ce point sera publié dans le prochain numéro d'Echanges/La Lettre d'Automne.

Dernière précision : pour bénéficier de cette assurance, il faut que le SEL soit une «personne morale», c'est-à-dire déclaré en préfecture (soit en collégiale, soit en structure pyramidale) et évidemment, cotisant à SEL'idaire.

## Plénière de SEL'idaire Samedi 23 août – matin

**Animatrice, prise de notes et compte rendu** : Framboise (membre du Conseil d'Animation de SEL'idaire)  
**Présents** : François (SEL de Nice), Françoise "Chica" (SEL en Durance), Joël (DionysSEL)  
**Présents et membres du Conseil d'Animation de SEL'idaire** : Framboise (Pote en SEL – 80), ChrisMas (Arbre – RijSEL - 59), Manuel (SEL de Blois - 41), V@lCo (DionysSEL - 93),

Cette réunion a été programmée en tant qu'atelier, comme les autres et en même temps que la B.L.E. (Bourse Locale d'Echanges) et d'autres animations ; ce qui explique le faible taux de présence de SEListes. La communication quant à l'importance de cette réunion plénière, a été faite uniquement au micro lors de l'agora du matin, mais beaucoup de SEListes n'étaient pas présents à ce moment-là.

### 1- Tour de table

- Présentation à tour de rôle avec les tâches effectuées bénévolement par chacun(e) à SEL'idaire.
- On explique ce qu'est le Comité de SEL'idaire (schéma ci-joint)
- On rappelle l'histoire et le fondement de SEL'idaire basé sur du bénévolat : création d'une association pour répondre aux nombreuses demandes d'information venant de partout au premier SEL => coordination des SEL qui devient "SEL'idaire" pour éviter le terme de "coordination", avec le souci de ne pas "représenter" les SEL, mais juste d'en faire la promotion. Une Assemblée Générale des SEL cotisants avec un vote par correspondance (selon les statuts) est instaurée.
- Joël (DionysSEL - St Denis-93) souhaite que SEL'idaire puisse intégrer son projet EQUI-SEL qui fait la promotion d'un vrai commerce équitable militant avec une charge exigeante type Minga et des prix vraiment équitables en petits magasins, un commerce multilatéral Nord Sud mais aussi Nord-Nord ; le prix "juste" y étant préférable à l'action "charitable" pour contrer les grandes surfaces qui s'installent sur un créneau porteur, qui se donnent une bonne image à bon compte, tout en servant leurs actionnaires aux dépens des autres acteurs des filières et en particulier des paysans, qui ne font donc connaître l'équitable qu'en le pervertissant et grâce à l'appui de Max Havelaar et de nos gouvernants.

### 2- Résultats du vote des SEL cotisants sur la dernière AG (2007) - par Framboise

- rapport moral 2006-2007
- approbation rapport financier 2006-2007

21 réponses dont un SEL non cotisant (pour consultation uniquement) sur les 140 votants

Framboise s'estime déçue du peu d'implication des SEL cotisants (140 pour 2007) sur ce vote annuel, dont l'appel a été fait sur Echanges/La Lettre et des rappels à vote sur des BMS

### 3- Point du secrétariat

- Courriers : Christine a envoyé 276 courriels en 2007-2008 (demandes de changement de coordonnées des SEL et demandes d'infos sur les SEL)  
De septembre 2007 à fin 2007 : 105  
De janvier 2008 à août 2008 : 171  
112 SEL ont demandé des changements de contacts en 2007 (fait par Christine)  
En août 2008 (soit à mi-année) 66 SEL ont fait des changements de contacts (Christine)
- BP 60034 : Courriers papier reçus à la Boîte Postale de SEL'idaire avec réponses personnalisées par Framboise : 49 (en année glissante)
- Nombre de SEL : 310 SEL sont référencés à SEL'idaire. Framboise signale qu'un étudiant, David Mandin, a fait une étude sur les SEL et en a comptabilisé 412 en 2006 (Framboise se rapprochera de lui pour avoir des précisions quant à son croisement de données des Préfectures/Mairies) On constate que beaucoup d'étudiants font des analyses sociologiques sur les SEL. Ces études devraient être sur le site de SEL'idaire (Grégoire-Naoko, etc)
- Trésorerie (Framboise) avec bilan annuel et compte de résultats déjà présentés à la liste CA un mois avant les Rencontres – bilan enfin positif (+ 1544,61 euros) pour la 1<sup>ère</sup> fois depuis longtemps grâce au «bénéfice» fait par l'assurance-groupe Macif proposée aux SEL cotisants et «l'économie» réalisée par l'absence d'une réunion physique en Mai 2008.  
Framboise suggère de proposer l'assurance-groupe 2009/2010 à 0.50 euros au lieu des 0.65 euros (calcul + facile) d'autant qu'il devrait y avoir plus de SEL à vouloir en profiter.  
Dans l'actif du compte de résultats, il y a toujours une ligne à 90 euros pour le JEU Terrien dont SEL'idaire n'a plus de nouvelles : à éclaircir par la suite pour renseigner les SEListes

Nombre de SEL ayant cotisé en 2007: 140 (record à nouveau battu) en 2008 risque d'être moins «réussi» car Framboise n'a pas eu le temps de faire des relances de cotisation aux quelques 175 SEL ayant oublié de cotiser ou n'ayant pas cotisé depuis quelques années.

Il y a 14 nouveaux SEL depuis début 2008. Au 18 août 2008, seulement 76 SEL ont cotisé à SEL'idaire. Une campagne de relance des SEL non cotisants est à faire d'ici fin 2008.

- Films de Gap : V@I a énormément bossé pour visionner ces cassettes et a fait une compilation d'environ 10 minutes sur un support DVD avec le peu d'images exploitables.

Après débat et vote des membres du secrétariat, on accepte de rendre à René L les cassettes payées par SEL'idaire.

V@I en fait un autre sur les rencontres 2008 avec une caméra prêtée par une association.

#### 4- Publications

- Voir sur le site la fréquence de consultation d'Echanges-la lettre et des BMS (Manuel). Ces publications comprenant des informations personnelles, elles seront archivées après suppression des contacts personnels (les coordonnées de Jean Luc T sont accessibles /Internet par Google car elles figurent sur la Lettre de 2002).

- BMS : Initié par Rita V et repris par Elisabeth C, celui-ci est "endormi" ; Elisabeth se consacrant à présent à la publication de "par chemins" de la Route des SEL (envoyé sur la liste >Route des SEL) et l'appellation BMS a été transformée en "BMSelistes" sur le webzine de Daniel D disponible sur Transversel. Donc rien pour SEL'idaire. Cette publication était destinée aux nouvelles brèves des SEListes via Internet.

- Echanges/La Lettre - Proposition : pour mettre du lien entre SEL'idaire et les SEL et pour que les ateliers se fassent une idée de ce qu'est la Lettre, il sera proposé que chaque atelier endosse le rôle de rédacteur en chef chacun son tour

Envoyer le texte "rôle du rédacteur en chef" tel que déjà défini il y a un an + l'engagement de participer à au moins une session de préparatifs d'un N° avant d'endosser le rôle de "rédac'chef" (superviseur) par chaque atelier (Route des SEL, Route des Stages, SEI'idée, Logistique (+ activités : Rencontres annuelles, secrétariat, Internet).

Propositions :

ELL automne 2008 : V@I pour la Route des Stages, sujet "l'amour dans les SEL",

ELL Printemps 2009 : Route des SEL – suggestion de sujet : activité Route des SEL, AMAP, jardins alternatifs (si Elisabeth s'y colle)

ELL Été 2009 : activité Internet, Cath? SEL et nouvelles technologies? (TIC, Internet..)

Proposition que le Comité de SEL'idaire soit aussi rédac chef, sur ELL Automne 2009

Il est prévu de démystifier quelque peu le rôle de rédacteur/trice en chef car celui-ci fait peur alors que la somme de travail à accomplir n'est pas si énorme puisqu'il y a l'équipe de la liste "selidaire-rédactions-publications" qui est derrière pour valider les textes.

- SME : Celui-ci est prévu en refonte totale depuis près de 2 ans. Qui pourrait s'occuper de le relancer ? Manuel propose une réunion physique avec Muriel B, Jean-Paul D et le reste de l'équipe pour avancer concrètement. En attendant, Framboise fait des photocopies de la précédente édition.

#### 5- Débats et suggestions

- Que tous les SEL adhérents soient consultés (via la fiche d'inscription annuelle à SEL'idaire) pour qu'ils indiquent un représentant au Comité de SEL'idaire et qu'ainsi, les SEL soient impliqués et participent à la vie de SEL'idaire.

- Rappel à faire : demande de validation des ateliers "SEL'idée" et "moyens d'échanges" au Comité de SEL'idaire.

- Proposition: ajouter "EquiSEL" à l'atelier SEL'idée (Joël) spécifique au commerce équitable.

- Discussion à engager au CA pour et avec SEli bath' dont Jeanne R demande que ça devienne un atelier de SEL'idaire.

- Etat des lieux et constat : Quasi personne pour assister aux différents ateliers SEL'idaire lors de ces rencontres et donc personne de nouveau en tant que bénévole pour aider l'asso, pour épauler puis renouveler les membres.

Un vaste débat a lieu pour analyser la dérive de cette année mais également de l'an passé sur des ateliers d'animations et autres balades qui "concurrentent" les ateliers de réflexion car ils sont programmés en même temps et non avant ou après. SEL'idaire ne tient que grâce à une poignée de SEListes bénévoles qui font "bouillir la marmite de SEL'idaire". Des nouveaux bénévoles sont toujours espérés afin de relayer l'équipe actuelle. Ne peut-on pas relancer, lors des prochaines rencontres, une Assemblée Générale physique des SEL pour renouer les débats et orientations à prendre par le Conseil d'Animation de SEL'idaire ?

## SEL'idaire : c'est quoi ? à quoi ça sert ?

SEL'idaire est une **association**, régie par la loi de 1901, fondée entre des adhérents à des **statuts**. Ces statuts ont été modifiés en mars 2003 ; ils sont disponibles sur

<http://www.selidaire.org/logitheq/selidaire/statuts.pdf> ou sur simple demande au secrétariat BP 34 – 80081 Amiens cedex 2.

Les statuts de SEL'idaire se réfèrent à la **Charte** intitulée « l'esprit du SEL ».

Les **but**s : promouvoir les SEL, faciliter leur création et leur développement, développer la solidarité entre eux, favoriser la circulation de l'information entre eux et avec l'extérieur.

Tous les SEL et tous leurs membres **bénéficient des services** de SEL'idaire.

SEL'idaire **n'est pas** une fédération des SEL ; elle ne représente pas les SEL, elle respecte leur diversité.

### SEL'idaire, c'est qui ?

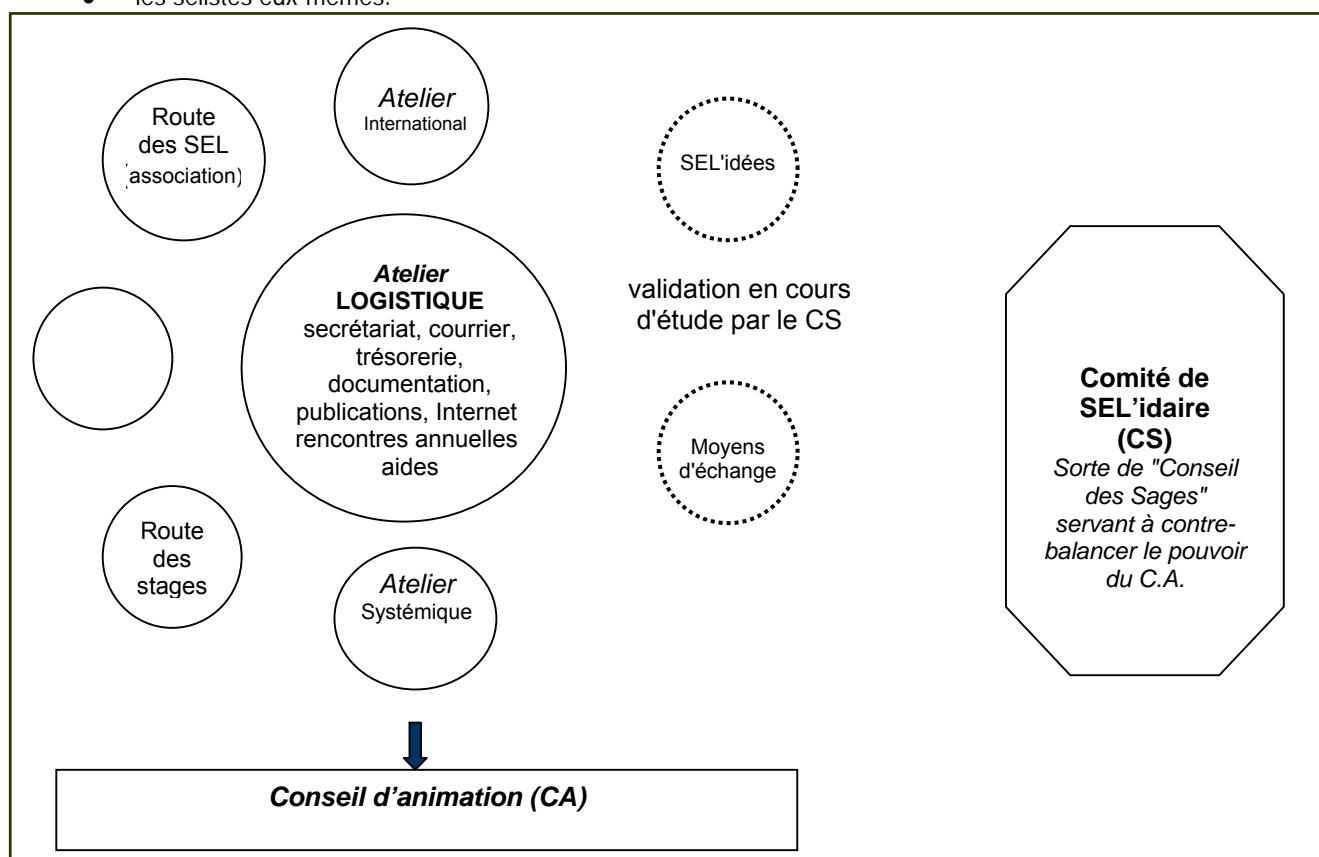
D'une part, peuvent être **adhérents** :

- les SEL français ou étrangers ; ce sont eux qui votent par correspondance les orientations de SEL'idaire et les moyens à mettre en œuvre
- les groupes proches des SEL
- les selistes eux-mêmes.

D'autre part, des **personnes volontaires** participent :

- aux activités organisées en **ateliers** autonomes,
- au **Comité de SEL'idaire**

pour atteindre concrètement les buts de SEL'idaire



SEL'idaire est gérée de façon **collégiale** par un Conseil d'Animation (CA) composé de représentants des ateliers :

- Manuel Aurat (atelier logistique)
- Muriel Bansard (atelier Route des stages)
- Catherine Delpech (atelier logistique)
- Anik Herlault-Straub (atelier Route des SEL)
- Marco Jean-Moncler (atelier JEU)
- Framboise Maréchal (atelier logistique)
- Christine Masounabe (atelier logistique)
- Albert Monti (atelier logistique)
- Ernesto Salazar (atelier Systémique)
- Alain Roy (atelier International)

Ces acteurs communiquent essentiellement au moyen de listes de travail et de discussion par Internet.

#### ET VOUS ?

Si vous estimez que l'action de SEL'idaire est utile, vous pouvez nous rejoindre et ainsi la renforcer :

- en adhérant et en faisant adhérer votre SEL
- en vous engageant dans les ateliers et/ou au CS

À bientôt !

*Le Conseil d'animation.*

## Comité de SEL'idaire (C.S.)

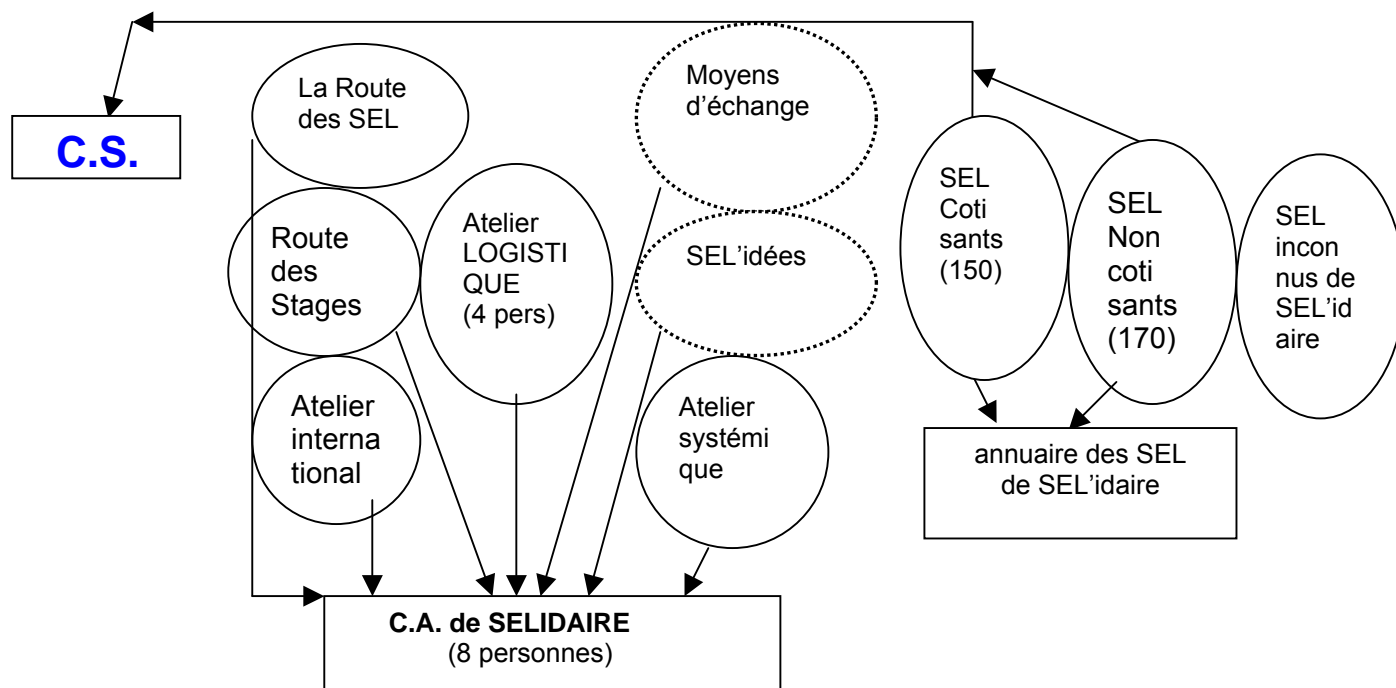
Vendredi 22 août 2008 - après midi

**Animateur :** Roland C

**Participants :** 4 personnes

**Prise de notes et compte rendu :** Marine P (SEL Libourne et Gabarre à Pessac – 33)

Roland présente ce qu'est le comité de SEL'idaire par un petit schéma :



SEL'idaire est né en Ariège en 1996 avec François TERRIS. Organe de coordination et d'information des SEL, il est financé grâce aux cotisations des SELs (dits SEL cotisants)

Le Comité de SEL'idaire est ouvert à tous les SEListes. Il est né pendant les Rencontres annuelles des SEL à ARBUSIGNY (74) puis a démarré en 2006 (il a fallu du temps pour mettre en place son organisation). Il permet à tous les SEListes de s'exprimer, de constituer un contre pouvoir au C.A. si besoin, permet de valider les ateliers.....Il réunit à ce jour une douzaine de personnes.

Certains ateliers de SEL'idaire fonctionnent bien, d'autres peu.

L'A.G. de SEL'idaire se fait par courrier et chaque SEL cotisant vote les décisions émises par le C.A. (Conseil d'animation)

Si chaque SEL cotisant envoyait un représentant au C.S. (Comité de SEL'idaire), il y aurait un bon contre pouvoir au C.A. de SEL'idaire.

Le C.S gagnerait à être plus étoffé en membres participants, pour augmenter la capacité de « démocratie participative » à SEL'idaire. Tous les SEListes sont les bienvenus.

Le Comité de SEL'idaire intervient sur une série de questions posées par le C.A., et chaque question est traitée l'une après l'autre. Les ateliers en cours de construction demandent validation auprès du C.S., comme notifié dans le règlement intérieur de SEL'idaire.

Une personne du C.S. sera le rapporteur pour chaque question posée (exemple : la prochaine question posée concernera la validation de l'atelier SEL'idées).

Le comité de SEL'idaire ne fonctionne que par Internet, il n'y a pas de rencontre physique de ses membres.

Les personnes du Conseil d'animation (C.A.) ne peuvent pas être au Comité de SEL'idaire (pour ne pas être juge et parti !). Le C.A. fonctionne en collégiale.

L'atelier SEL'idées (en cours de validation) comprend les listes de discussion Yahoo

- selidaire-alimentation (échanges de denrées alimentaires)
- selidaire-écologie
- selidaire-écotransport

Pour s'inscrire au comité de SEL'idaire il faut remplir une fiche d'inscription par email (envoyée à chaque SEL cotisant) ou disponible sur SEL'idaire (rubrique comité de SEL'idaire).

## Ateliers transversaux de SEL'idaire



La fête des 10 ans de La Route des SEL

# LA ROUTE DES SEL

Association loi 1901



**"C'est un pari de confiance, de dialogue; c'est un état d'esprit."**

177 rue Pierre Loti - 17300 ROCHEFORT (France)

06-09-09-73-20 - [laroutedessel@free.fr](mailto:laroutedessel@free.fr) - <http://route.des.sel.org/>

Mardi 19 août 2008 - matin

**Animateur :** Dominique P (Vice président de La Route des SEL)

**Prise de notes et compte rendu :** Pascal S (SEL Gabare – 33)

La Route des SEL est un atelier de SEL'idaire. C'est une association loi 1901, avec un C.A., elle a 10 ans. Son but : favoriser les rencontres entre les adhérents des SEL, grâce à des hébergements (canapé, chambre, tente dans le jardin, mise à disposition d'une maison,...). Ce n'est pas un service d'hôtellerie.

Actuellement il y a 1300 adhérents dont 70% sont hébergeants.

L'adhésion à La Route des SEL est réservée aux adhérents des SEL.

Adhésion individuelle :

- 6 € (si le SEL est adhérent – pas de catalogue papier)

- 12 € (permet de recevoir le catalogue papier chez soi – obligatoire si le SEL n'est pas adhérent).

Adhésion SEL : 12 €

Il existe le SEL nomade (adhésion gratuite), qui permet d'adhérer à La Route des SEL pour 12 €, lorsqu'on est en rupture de SEL. Adresse mail : [selnomade@free.fr](mailto:selnomade@free.fr)

Pour adhérer à La Route des SEL, on peut se procurer le bulletin d'adhésion sur le site :

<http://www.route-des-sel.org>

Autant que possible, dans chaque SEL, il y a un ou des correspondants qui disposent de bulletins d'adhésion, aident à les remplir, font la promotion de La Route des SEL.

Les échanges sont notés sur un carnet de voyages (CV), que l'on reçoit après adhésion.

On le présente chez l'hébergeant. En fin d'année, le solde du CV est reporté dans son solde SEL et on doit renvoyer son carnet à La route des SEL à des fins statistiques.

Une nuitée = 60 minutes = 60 unités dans la plupart des SEL.

En cas de problème avec un hébergé (ou un hébergeant), signaler le problème à [laroutedessel@free.fr](mailto:laroutedessel@free.fr)

Les correspondants servent de relais.

Comment faire pour rechercher un hébergement ?

- 1) on consulte le catalogue et l'additif de l'année en cours (les catalogues des années précédentes étant obsolètes), on appelle.
- 2) Si on ne trouve pas d'hébergement, on appelle le correspondant de La Route des SEL du coin où l'on veut aller. Puis le SEL.
- 3) En cas d'échec des 1 et 2, on peut alors envoyer un message de demande d'hébergement sur la liste de diffusion de La Route des SEL : [route-des-sel@yahoogroupes.fr](mailto:route-des-sel@yahoogroupes.fr)

La liste de diffusion sert aussi à diffuser les offres d'hébergement hors catalogue et à partager ses témoignages.

Sur le site : <http://www.route-des-sel.org>, on peut avoir des infos (brèves et articles) et y répondre. C'est un site interactif.

## Témoignage

**C'était la première fois que je me rendais à une rencontre nationale et je ne l'ai pas regretté !**  
J'y suis restée peu de temps, mais ces 2 jours passés à Saint Aubin ont été pour moi très riches en connaissance des SEL et en contacts. Cela m'a permis de mieux appréhender La Route des SEL que je commence à bien apprécier, à la fois comme hébergeante et comme hébergée. C'est vraiment une bouffée de petits bonheurs dans ce monde qui en a bien besoin. Merci à toute l'équipe.

Marige G. (SEL du Golfe du Morbihan - 56)

# LA ROUTE DES SEL

Association loi 1901



**"C'est un pari de confiance, de dialogue; c'est un état d'esprit."**

177 rue Pierre Loti - 17300 ROCHEFORT (France) 06-09-09-73-20 - [laroutedessel@free.fr](mailto:laroutedessel@free.fr) - <http://route.des.sel.org/>

## Assemblée Générale de La Route des SEL

mardi 19 août 2008 – après midi

**Animateurs** : tous les membres du CA de la Route des SEL

**Prise de notes et compte rendu** : Pascal S (SEL Gabare – 33) et Marine P (SEL Libourne et Gabare - 33), complètes par Elisabeth C (présidente de La Route des SEL)

**66 présents et 72 pouvoirs, soit 138 suffrages exprimés pour 1300 adhérents**

**Extrait du procès verbal** (PV non encore validé par l'AG 2009 bien sur !)

### EXTRAIT DU RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITE 2007 ET 2008

**Beaucoup de changements** à La Route des SEL en 2007 avec la nouvelle équipe. Celle-ci s'est réunie 4 fois en 2007. Le siège social a été déplacé à Rochefort (17300) au 177, rue Pierre Loti.

**Un nouveau site** a été créé juste avant l'InterSEL 2007. Il est agréable et riche d'infos ; constamment amélioré et remis à jour. Le catalogue est dans l'espace privé ce qui est vraiment un plus pour La RdS.

**Il a été décidé l'inscription de tous ceux qui ont un e-mail sur la liste de diffusion Yahoo** de La RdS. Cela permet une communication rapide, un lien plus direct entre et avec les adhérents et une économie (timbres, photocopies,...). Cette liste est modérée, seules sont publiées les infos du CA et les offres et demandes d'hébergement, des témoignages. (Depuis le 1<sup>er</sup> juillet les annonces de co voiturage ne sont plus admises sur la liste de La RdS, c'est la liste selidaire-ecotransport de l'atelier SEL'idées qui a pris le relais)

**Les délais de réception du catalogue et de l'additif ont été réduits.** La mise en page de la liste des adhérents hébergeants est passée de 2 pages à une, la lecture en a été ainsi encore améliorée. L'additif de novembre a été abandonné car plutôt inutile et beaucoup de travail et de frais. Un mini additif a été réalisé en août 2007, envoyé uniquement par mail. Maintenant, ce sont les SEL qui nous le proposent qui effectuent l'envoi postal du catalogue de janvier et de l'additif de mai. Il a été décidé qu'en 2008, le catalogue serait classé par départements et non plus par régions. De plus, il paraît vers le 15 janvier ; les adhésions 2008 ont donc commencé dès le mois de juin 2007 et la limite pour parution dans le catalogue a été fixée au 15 décembre 2007. Cette décision s'étant révélée être un succès, elle sera reconduite en 2009.

**Il y a 944 adhérents 2007 dont 119 SEL et 825 adhérents individuels. Il y a 567 hébergeants.**

**En 2008, suite à décision de 2007, nous avons fait une relance des anciens adhérents.** Aujourd'hui on sait que ce travail n'a pas été inutile car 154 « anciens » nous ont rejoints à nouveau. Et on peut vous dire déjà qu'au 6 juillet 2008 nous avons largement dépassé l'objectif d'atteindre les 1000 adhérents que nous nous étions fixé puisqu'il y a, à ce jour, près de 1300 adhérents.

**Le pourcentage des hébergeants par rapport aux hébergés continue d'augmenter** : d'un peu plus de la moitié en 2006, on arrive à 69% soit plus des 2 tiers en 2007. Et pour 2008 on peut déjà dire que ce pourcentage a énormément évolué, ceci en partie du fait de la possibilité d'héberger en cas d'urgence seulement : sur 1101 adhérents en juillet (hors les SEL qui sont 140), il y a 786 hébergeants et 124 hébergeants d'urgence, soit 910 hébergeants au total, soit 82,65 % d'hébergeants !

La crainte de voir de moins en moins d'hébergeants du fait de la possibilité d'adhérer sans héberger ne semble plus fondée aujourd'hui :

**héberger est autant un plaisir et un enrichissement que d'être hébergé !**

### Tableau comparatif du nombre adhérents par année

	Total adh	Hébergeants	SEL	Correspondants (certains SEL en ont plusieurs)
<b>2004</b>	744			
<b>2005</b>	825	439	90	90
<b>2006</b>	794	420 (un peu + de la moitié des adh)	85 (300 répertoriés à SEL'idaire)	89
<b>2007</b>	944	567 (69 % + des 2 tiers)	119	209
<b>2008 (6 juil)</b>	1241	786 (+ 124 héberg urgence soit 82,65%)	140	278

**Une rencontre spéciale correspondants** a eu lieu aux rencontres annuelles 2007 afin de mieux les informer de leur rôle et de créer le lien entre eux et le CA. De là, découle en 2008 une communication plus importante entre eux et le CA. La fiche du rôle du correspondant a été actualisée et un projet de dossier de présentation de La RdS va être réalisé.

**Les 10 ans de La Route des SEL** : dès 2007, nous avons réfléchi à comment marquer cet événement : une fête, bien sur, avec une soirée festive, mais aussi un cadeau surprise pour les adhérents présents, inviter les personnes à l'origine de La Route des SEL, réaliser des panneaux avec des témoignages...

**Le projet de charte du routoseliste** a évolué et se présente en 2008 sous la forme d'une série de fiches :

\* **la charte de La Route des SEL pour un échange convivial**, qui représente un travail réalisé en interaction avec tous les adhérents qui ont souhaité donner leur avis ; elle est sur le site, sera au dos du bulletin d'adhésion 2009 et devra être lue, approuvée et signée par chaque adhérent ;

\* **les fiches pratiques hébergeant/hébergé** mises sur le site en juillet de cette année.

#### **Projets non avancés en 2007**

- **Règlement Intérieur** : une ébauche a été commencée en 2008 et un premier article a été envoyé sur la liste de diffusion. Les statuts ne prévoyant pas de Règlement Intérieur, nous envisageons le remaniement des statuts pour vote en AG extraordinaire 2009.

- **Mise en place de commissions** : trouver des personnes hors CA qui souhaiteraient s'y impliquer. Rappel des commissions envisagées : commission catalogue, commission communication, commission Internationalisation, commission Règlement Intérieur ; commission site Internet.

- **Mettre une carte sur le site**

- **Mesurer l'activité de La Route des SEL**, ceci grâce aux retours de carnet de voyage, comment faire pour que ces carnets nous reviennent ?

Je remercie très très fort, toute l'équipe du CA avec laquelle c'est un grand plaisir de travailler, équipe qui commence à bien se connaître et où règne une très bonne entente et ambiance de travail ! J'ai vraiment du bonheur à assumer la responsabilité de La Route des SEL. Merci aussi à tous les correspondants qui font un gros travail et nous simplifient bien la tâche pour certains, ainsi que, bien sur, tous les adhérents sans qui La Route des SEL n'existerait pas!

Et puis comme on fête aujourd'hui les 10 ans de La Route des SEL, n'oublions pas ceux qui ont eu cette idée de génie, à savoir Cyril Cadars, Jean Michel Roger et Sylvain Macé, qui ont inventé La Route des SEL en 1998. Et tous les autres ensuite qui ont continué à s'investir dans le fonctionnement de La Route des SEL ce qui n'est pas un petit investissement !

Solidairement à tous et avec toute mon amitié,

Pour le CA, Elisabeth Carbone

### **LA VALEUR D'UNE NUITEE**

Une demande récurrente de quelques adhérents concerne le coût d'une nuitée. Ceux-ci estiment que face au service rendu, la nuitée équivalente à 60 minutes n'est pas assez.

Et en effet, si on héberge une seule personne une nuit, il est évident que l'on passe plus d'une heure pour préparer la chambre, accueillir, faire un petit déjeuner, etc... et c'est vrai que ce n'est pas dans la logique d'une heure = une heure du SEL... Mais le CA tient à rappeler que **La Route des SEL n'est pas un SEL !**

Voici pour rappel l'objet de la Route des SEL :

**«Favoriser les rencontres entre les adhérents des SEL  
en utilisant les possibilités d'hébergement.»**

Lorsque l'ordre du jour du CA qui devait traiter de ce sujet a été envoyé sur la liste Internet, cela a soulevé un tollé de la part de plusieurs adhérents : **«on héberge pour le plaisir des rencontres, pour l'accueil, pas pour les unités !».**

Et c'est aussi la position du CA actuel : le CA se veut être garant d'une éthique de convivialité et de solidarité, un peu à côté du système SEL certes, mais si proche dans l'esprit, et même peut être encore plus dans l'esprit, au moins par son côté chaleur humaine et relationnel.

Il faut savoir aussi qu'il y a plein d'hébergements gratuits chez l'habitant sur Internet, Couch surfing, Hospitality club,..., ce sont des gens qui ouvrent leur porte juste pour le plaisir d'accueillir et de faire des rencontres, dans le même esprit que La Route des SEL, mais sans rien demander en échange.

**Nous tenons donc à ce que les gens hébergent non pas pour les unités SEL,  
mais bien pour le plaisir des rencontres et les échanges entre selistes.**

## QUESTIONS DIVERSES

### 1° Une valeur de nuitée supérieure à 60 unités ?

La présidente a déjà répondu, dans son rapport moral, à cette question : c'est le plaisir de recevoir qui compte, pas la valeur de l'hébergement.

### 2° Revenir à une comptabilité des nuitées centralisée ?

C'est NON ! Ce serait revenir en arrière, alors que beaucoup de SEL passent actuellement à une comptabilité individuelle, basée sur la confiance, et surtout moins lourde !..

Il faudrait que les correspondants valident les carnets de voyage de leurs sélistes (report sur les comptes individuels dans chaque SEL) avant de les renvoyer à La RdS comme prévu dans le mode d'emploi du carnet de voyage.

### 3° Où trouver les adhérents inscrits entre juin et décembre 2008 ?

Ils ne sont pas dans le catalogue de janvier, ni dans l'additif de mai ; ils seront dans un fichier Excel qui sera mis dans l'espace privé du site en septembre et ils peuvent envoyer leurs annonces sur la liste de diffusion.

### 4° Comment se rendre chez l'hébergeant depuis le train et comment indemniser les km parcourus ?

Cela se négocie de gré à gré, AVANT LE DEPART : en euros ou en nuitées, ou en petits cadeaux (resto, confitures...)

### 5° Quelles sont les régions les plus demandées ?

Il n'y a que le retour exhaustif des carnets de voyage qui permette cette statistique, on ne peut pas répondre à cette question actuellement, si ce n'est qu'on sait bien néanmoins que le bord de mer et Paris sont très demandés !

### 6° Pourquoi une cotisation gratuite pour les hébergeants étrangers ?

C'est une mesure de promotion votée par le CA ; ça ne coûte rien à La RdS parce que les courriers sont exclusivement envoyés par mail ; de plus, à ce jour, il n'y a que 40 hébergeants recensés à l'étranger et il faut les conserver !

A 17H00 la séance est levée.



## Route des Stages et des échanges extraordinaires

Jeudi 21 août 2008 - matin

**Animateurs :** Roland C. (SEL Bellocois –19) et Valérie J.T. (DionysSEL – 93)

**Prise de notes et compte-rendu :** Véronique C. (Nan'Terre de SEL – 92), complété par Valérie J.T.

La Route des Stages, créée en 2000, est un atelier de SEL'idaire, et n'est pas une association mais un groupe informel reposant sur un réseau de correspondants.

Son inscription est gratuite et nécessite l'utilisation d'Internet mais pour ceux qui n'ont pas Internet, ils peuvent s'adresser à leur correspondant "Route des stages" de leur SEL.

La "Route des Stages" est un intitulé historique mais il s'agit autant d'échanges de stages, que de biens ou de services.

Actuellement, le site est accessible à cette adresse : <http://route.stages.free.fr>

mais ce site doit être refondu en octobre 2008 pour devenir : <http://route-stages.selidaire.org> : à vérifier, mais il y aura de toutes façons un lien direct via le site de selidaire : [www.selidaire.org](http://www.selidaire.org)

Le logiciel de contenu SPIP sera utilisé pour reconstruire ce site et permettra aux personnes qui en font la demande à l'administrateur et qui en ont l'autorisation, de contribuer directement à l'alimentation du site par la rédaction d'articles dans certaines rubriques, notamment celle des témoignages dont le besoin de rédaction se fait ressentir.

Il y aura aussi la possibilité de compléter la rubrique "sites amis".

### Le catalogue informatique

Pour consulter le catalogue, il faut se créer soi-même un login et mot de passe (si possible le même que ceux choisis pour rédiger directement sur le site pour celles et ceux concernés).

Il faut penser à bien remplir les cases et surtout l'adresse mail en cas d'oubli du mot de passe pour pouvoir le récupérer en cliquant sur "mot de passe oublié", le cas échéant.

Si on indique ses coordonnées dans la case "descriptif du stage", celles-ci seront visibles par tous, certifiés et non certifiés.

Il faut bien lire et respecter la charte du participant et de l'offreur indiquée dès inscription.

Le catalogue recueille les annonces (offres et demandes) de toutes les personnes inscrites et certifiées : pour cela, il suffit de remplir la fiche de renseignements proposée et, pour être certifié par les administrateurs, de préciser son SEL d'origine ou autre système d'échanges.

Tout le monde peut s'inscrire mais, sans certification, seuls les intitulés et résumés de deux lignes maximum sur les annonces sont visibles, pas les coordonnées des personnes.

Les annonces dépassant 3 mois ou 1 an pour, respectivement, les objets et les stages / services à dates libres, sont considérées comme "périmées". L'administrateur peut, alors, générer l'envoi d'un mail aux propriétaires de ces annonces, et ne les supprimer que si ceux-ci ne modifient pas leurs dates pour actualiser les contenus, ou ne les suppriment pas eux-mêmes.

Un filtre sur des critères paramétrables du catalogue permet de visualiser les annonces en fonction de ce qui nous intéresse : celles qui ne sont que des stages, que les offres, sur telles périodes, etc.

### Liste de diffusion sur Yahoo

L'inscription sur le catalogue et la certification génère automatiquement une inscription sur la liste de diffusion. Il ne faut pas chercher à s'y inscrire directement en écrivant au lien.

Les membres inscrits reçoivent toutes les nouvelles propositions de stages par cette adresse :

[route-stages@yahoogroupes.fr](mailto:route-stages@yahoogroupes.fr) et également, tous les mois, un résumé des retours d'expériences des stages qui ont été suivis (synthèse d'environ une page). Ne pas hésiter à apporter son témoignage, la Route des stages a besoin d'en recueillir de nouveaux.

Ces résumés peuvent être récupérés tels quels pour être diffusés dans les bulletins des SEL respectifs ou autres documents, le but étant de faire connaître cette démarche.

Pour un stage qui nous intéresse, il faut répondre directement à la personne qui le propose et non pas sur la messagerie de la Route des Stages.

### Moyens d'échanges

Tous les moyens d'échanges sont possibles :

- le troc direct,
- les monnaies SEL respectives pour deux SEListes si leurs SEL acceptent la comptabilité des échanges réalisés à la Route des Stages,
- le carnet de voyage de La Route des SEL si les deux partenaires sont adhérents,
- le Passeport InterSEL,
- la FRI (Feuille de Richesses InterSEL) si les deux la possèdent,
- le carnet du JEU (Jardin d'Echanges Universel) : téléchargeable sur le site de la Route des Stages et ne nécessitant aucune inscription, adhésion... et si le partenaire ne le possède pas, lui proposer de l'imprimer et de se le fabriquer en cliquant sur la page : <http://route.stages.free.fr/EchangerFacile.html> puis sur "carnet du JEU".

### Divers

Pour un éventuel défraiement en euros, s'entendre avec le/les partenaire(s).

Pour les besoins de covoiturage, une liste spécialisée s'est ouverte devant la forte demande : [selidaire-ecotransport@yahoogroupes.fr](mailto:selidaire-ecotransport@yahoogroupes.fr)

L'hébergement peut être proposé ou pas ou on peut passer par La Route des SEL ou s'adresser au SEL local (adresse sur l'annuaire des SEL de France sur [www.selidaire.org](http://www.selidaire.org)) pour voir si quelqu'un accepte un hébergement via l'InterSEL ou se faire orienter là-dessus par la personne qui propose le stage, service, etc.

Pour éviter les désagréments dus à des personnes qui s'inscrivent à un stage mais ne viennent pas sans prévenir, il est possible de demander l'envoi d'un chèque, de 15/20 euros par exemple, garantissant la présence de la personne. Ce chèque est à remettre dès que le stage a lieu ou à renvoyer si la personne prévient d'un empêchement mais à encaisser si la personne n'a pas daigné prévenir de son empêchement.

Ne pas hésiter à envoyer un mail à l'administrateur pour donner des idées d'amélioration du site ou de corrections à effectuer.

Si quelqu'un souhaite être correspondant local de la Route des Stages pour son SEL, il peut le préciser à son inscription sur le catalogue ou se manifester auprès de l'équipe de la Route des Stages.

### Témoignage : Rencontres annuelles des SEL 2008

J'ai participé 2 jours aux rencontres 2007. Cette année, j'avais prévu de rester un peu plus, 3/4 jours. Je suis restée la semaine. Quel bonheur ! D'abord ce magnifique cadeau de la traversée de la baie du mont St Michel. Quelle bonne idée ! Merci Geneviève ! Ensuite la profusion des ateliers, ludiques et de réflexion, sans oublier le tourisme. Parfois ce fut un vrai dilemme que de choisir, sans compter qu'il est agréable et utile de communiquer avec les autres SEL et d'évoquer leurs modes de fonctionnement. La place me manque pour parler de cette merveilleuse soirée des 10 ans de La Route des SEL. Que de créativité et de chaleur humaine ! J'ai aussi assisté à des "prises de bec", je n'ai pas toujours apprécié le contenu de mon assiette, l'organisation n'a pas toujours été parfaite, mais je ne conserve que les bons moments et je salue tout le travail qui a été fait par des personnes qui ne sont pas des professionnels. Je n'ai qu'une envie : RECOMMENCER !

*Sylvie B. (SEL des 7 Collines de Sainté - 42 - bénévole à La RdS)*



Danse bretonne

## **Ateliers concernant les manières et moyens d'échange dans le SEL**

## Feuille de Richesses InterSEL

Lundi 18 août 2008 - après midi

**Animateur :** Lionel M (Pote en SEL – 80)

**Prise de notes et compte rendu :** Michèle (SEL 65) et Agnès (SEL de St Marcellin - 38)

**Autres présents :** Maurice (SEL de Dijon - 21), Allain (SEL de Lorient - 56), Clément (SEL du Sud Biterrois - 34), Adèle (SEL de Quimperlé - 29), Françoise (SEL de Blois - 41), Claude et Anne Marie (SEL de Couzeux - 87), Frank (SEL 70), Elisabeth (SEL VISAM - 84), Véronique (Nan'Terre de SEL - 92)

L'idée de la FRI (Feuille de Richesse InterSEL) a été mise en pratique lors des rencontres annuelles des SEL de Picardie en 2006 afin d'inciter les participants à apporter de la nourriture. L'objectif était de s'approcher d'une autosuffisance alimentaire dans le cadre des interSEL et de valoriser les unités d'échange.

La FRI permet des échanges hors de son SEL. Le seul engagement du seliste est de bien reporter son solde FRI sur son compte SEL chaque fin d'année.

Pour 2008 la feuille FRI est distribuée par Lionel lors des rencontres interSEL mais le fonctionnement souhaité est une responsabilisation de chaque SEL qui distribuerait à leurs adhérents intéressés par la FRI et qui, par l'intermédiaire d'un «réfèrent», s'assurera du retour, en fin d'année, de chaque feuille.

Si le SEL fonctionne avec une comptabilité centralisée, il porte le solde des échanges interSEL sur une ligne spécifique ce qui lui permet de s'assurer de l'équilibre des échanges.

Il est également prévu de recréer un site Internet où chaque SEL pourra télécharger la FRI.

### Questions

- Le SEL 70 signale que tous les SEL de Franche Comté ont adopté le même système d'échange et échangent déjà directement, donc l'utilité de la FRI ne leur apparaît pas.

*Réponse de Lionel : la FRI permet des échanges interSEL tout en conservant sa valeur à l'unité d'échange locale. Si on élargit trop géographiquement une unité d'échange, les selistes ne se connaissent plus, le fonctionnement est moins maîtrisé.*

- Quel contrôle ?

*Pas de contrôle sur la FRI mais une traçabilité s'appuyant sur un remplissage à 2 des 2 feuilles avec report du solde du partenaire sur les feuilles FRI.*

*Une feuille FRI par année et report annuel sur le compte local du seliste.*

- Avec qui peut-on échanger ?

*Avec tout seliste possesseur d'une FRI*

- La FRI est-elle reconnue par SEL'idaire ?

*La question n'a pas encore été posée à SEL'idaire car encore au stade expérimental.*

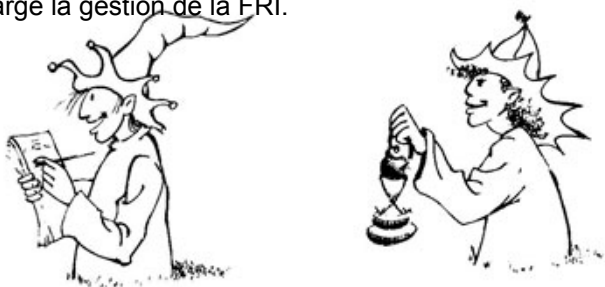
- N'y a-t-il pas de trop gros risques de piratage ? (duplication sauvage de FRI par des non selistes, échanges factices pour gonfler son solde...)

*Le % de profiteurs restera toujours du même ordre que celui du quotidien et cela ne doit pas empêcher les échanges.*

### Conclusion

La question se posait de savoir si l'expérience de la FRI devait se poursuivre car, en 2007, sur 79 personnes interrogées, seules 17 ont répondu avoir reporté leur solde sur leur compte SEL.

Les selistes présents estiment qu'il faut poursuivre l'expérience et mener une information plus poussée vers les SEL pour qu'ils prennent en charge la gestion de la FRI.



## Passeport InterSEL

Jeudi 21 août 2008 - matin

**Animateur, prise de notes et compte rendu** : Clément B (SEL du Sud biterrois – 34)

Le passeport a été créé en 2003.

**BUT** : créer quelque chose et donner le « bébé » à SEL'idaire qui l'a refusé. Faire des réunions InterSEL.

2006 : questionnements encore pour l'amélioration.

Il est gratuit.

Le passeport peut être un outil d'échange.

Les reports de La Route des SEL ainsi que de la FRI peuvent y être faits par le SEL.

Il n'y a que le SEL de Sérignan qui délivre le passeport et la personne doit faire partie d'un SEL et être adhérent. Le compte doit être positif.

Le passeport est fait pour celui qui voyage dans toute la France.

Il peut être utilisé dans le cas où certains SEL n'acceptent pas les échanges avec leurs monnaies locales.

Le carnet passeport est délivré à chaque adhérent ainsi que le règlement pour son fonctionnement.

L'adhésion au Passeport permet d'effectuer des offres et demandes par le biais d'Internet.

### DEMANDE D'ADHESION AU PASSEPORT INTERSEL

#### (BOUGEZ AVEC LE PASSEPORT)

(à remplir et à retourner par courriel)

L'adhésion au passeport est gratuite.

Le passeport sera envoyé gratuitement par la poste aux adhérents des sels qui nous fourniront leurs offres et demandes par e-mail.

#### **BUT** :

Reconnaissance et respect des animateurs des SEL – Fidélité à la charte dite « Esprit des SEL » de SEL'idaire :

- Faciliter la comptabilité lors des Marchés InterSEL

- Favoriser les échanges des adhérents des SEL.

NOM : ..... Prénom : .....

SEL de : ..... N° d'Adhérent : .....

Adresse : .....

Adresse E-mail : obligatoire .....

(cela peut être l'adresse d'une tierce personne)

Téléphone : .....

Je désire être délégué(e) de mon SEL (Gestion, animation, information, etc. ...).

Cocher : **OUI** ou **NON**

Offre : .....

Demande : .....

#### **MODE D'EMPLOI** :

1 – Le passeport doit avoir un solde positif.

2 – Il est alimenté par prélèvement sur le compte de l'adhérent du SEL.

3 – Le SEL contrôle et gère les passeports de ses adhérents.

4 – Il est délivré uniquement par le comptable du SEL du Sud biterrois.

5 – L'unité d'échange est la minute.

6 – Les SEL qui adhèrent au passeport ouvrent un compte Passeport InterSEL comme si c'était un autre SEL et lui donnent le n° du code postal de l'adresse.

7 - Les offres et demandes des titulaires du passeport qui peuvent être différentes de celles qu'ils ont dans leur SEL ne pourront être communiquées qu'aux titulaires pouvant fournir une adresse e-mail.

8 – Pour adhérer au passeport, il faut l'accord du président de son SEL. En cas de refus, on peut adhérer directement au SEL du Sud biterrois moyennant une cotisation annuelle de 10 euros.

9 – Pour être valable, le passeport doit recevoir le visa du SEL auquel appartient l'adhérent pour l'année en cours.

10 – Seuls peuvent signer le passeport, les adhérents au passeport et les comptables des SEL (le titulaire du passeport n'a le droit que d'apposer sa signature sur son propre passeport).

N.B. SEL du Sud biterrois : Email : [passeportintersel@hotmail.com](mailto:passeportintersel@hotmail.com) (06.86.35.26.97) - [www.selidaire.org](http://www.selidaire.org)

## La question du don dans les SEL

Jeudi 21 août 2008 - après midi

**Animatrice :** Gabrielle

**Prise de notes :** n'a pas noté son nom (la dactylo dixit)

**Compte rendu :** Liliane B (SELriz – Montpellier)

Est-ce que le Don peut être pratiqué dans les SEL ? Ou au contraire « surtout pas » ? Gabrielle dixit.

Thèse 1 : On échange en vue de recevoir en réciprocité ; c'est ce que traduit la monnaie écrite alignée sur le temps. Or, plus on est un «vieux» seliste, plus on a tendance à donner.

Ex : une seliste allemande donne toujours, sans trace écrite. En même temps elle reçoit beaucoup.

SEL de Limoges Gabi	Nous avons 2 allemandes dont une ne comprend pas comment l'on fonctionne. La première allemande dont je parlais vit pratiquement sans €
Sylvie /St Etienne Maurice / Dijon Liliane SELriz Montpellier	On va chercher à traduire le livre de cette allemande. Il faut savoir dans quelle capacité l'on reçoit. A lu l'extrait de la Foire Aux Questions, résultat de la réponse commune dans SELriz à la question : « Le don n'est-il pas plus généreux que l'échange et n'est-il pas préférable de "donner" que "d'échanger" » R : Le Don ne fait pas partie théoriquement du SELriz qui est réellement un système d'échange. Et nous ne l'encourageons pas, sans l'interdire bien sûr, car le don est à sens unique, d'un "qui a" vers un "qui n'a pas". Or SELriz veut encourager les personnes qui ont l'impression de ne rien avoir à donner, à trouver en eux des compétences. D'autre part, certains membres se sentent blessés quand ils ont la sensation qu'on leur fait la charité ou qu'on les prend pour des poubelles et c'est pour cela qu'ils sont à SELriz. Enfin, il existe déjà suffisamment d'organismes de dons (Emmaüs, secours populaire ou catholique etc... ) pour ne pas détourner SELriz de ses bases qui sollicitent plus la solidarité que la générosité.
Alain/ Brest Maurice / Dijon	La gratuité empêche de reconnaître la valeur investie Ces 2 positions (cadeau ou non) traduisent 2 types de société différents. l'actuelle urbano-marchande et la rurale
Lily / Nice Xavier / Nancy	On peut donner à des personnes qu'on connaît très bien. Ce SEL brûle sa monnaie en fin d'année. Dans un cadeau, on ignore le prix et c'est dangereux.
Liliane SELriz Montpellier	Dans notre SEL, on s'est aperçu que les gens qui voulaient « donner » beaucoup demandaient peu et, en fait, avaient des difficultés à demander même à demander à remplir la feuille d'échanges.
Une Seliste / ST Etienne Zoé / Nemours	*
Daniel / 63	On est une bande d'anciens à pratiquer le don puis un groupe de nouveaux a dit que cela les gênait. Il faut donc que tout puisse se pratiquer
Philippe / Brest	Il y a 10 jours, j'ai voulu donner une machine à laver. Cela m'a été refusé et elle a voulu me rémunérer en gousses (grains).
JCz / Narbonne ? **	Une personne de notre SEL a été 1 an, très malheureuse parce qu'elle s'arrangeait pour ne pas valoriser ce qu'elle recevait Quand on donne on se fait surtout plaisir. Ce qui est donné est perdu.
Muriel Alain/ Brest Liliane SELriz Montpellier ? **	Le don a-t-il sa place dans le SEL ? Non, puisqu'il n'y a pas d'échange. Dans une BLE, tout le monde joue le jeu de l'échange.
Maria / Sel des selistes internautes Liliane SELriz Montpellier	Quand je veux donner, la personne « recevante » valorise le bien à zéro Il faut se sentir libre de dire non
Philippe / Brest	Nous pratiquons la facilitation pour l'accompagnement des nouveaux et ce service aussi est valorisé, le nouveau démarre avec un premier échange et donc avec un solde négatif, ce qui permet d'expliquer que ce n'est pas péjoratif d'être négatif pour l'inciter sans crainte à choisir un nouvel échange de biens ou de services. Le danger c'est que les nouveaux arrivants sont souvent déjà dans un système où ils ne valent rien .

Liliane SELriz	1. Le « négatif » est venu du fait que le 1° échange est souvent difficile.
Montpellier	2. Le fait qu'il y ait 2 SEL dans la ville permet s'ils le préfèrent de choisir l'autre SEL
Daniel	Au fur et à mesure des heures, je diminue la valeur de mes légumes jusqu'à 0
Sylvain / SEL Alès	Une bonne partie des adhérents du SEL du Gard, Sud Ardèche refusent d'attribuer une valeur aux biens et aux services qu'ils donnent.
Le Rapporteur	Refus de jouer à la marchande, conscience de la solidarité, pour le projet d'une société d'entraide et de partage. Nous avons une pratique du don, du « vieux geste poétique du cadeau » (cf l'Internationale Situationniste 1967). La certitude que le talent particulier de telle ou tel est un bien collectif du groupe cohérent. Voici un exemple parmi quelques autres du cadeau gratuit sans arrière-pensée de retour : Dès le début de la guerre civile espagnole en 1936-39 les officiers fascistes allemands, italiens, portugais et espagnols s'aperçurent vite que beaucoup d'obus tirés contre les lignes républicaines (jusqu'à 80%) n'explosaient pas. Ils enquêtèrent donc dans les usines de Lisbonne, Milan, Essen... et découvrirent que les ouvriers et ouvrières des chaînes de montages ne mettaient pas de charge explosive dans le culot mais un message aux camarades espagnols « Encore un qui n'explosera pas ; Vous pouvez le charger et le renvoyer aux salaud d'en face ! ». Ils savaient qu'ils seraient pris, torturés et fusillés mais ils le firent ! C'est cela le geste poétique du cadeau sans retour.

\*Le rapporteur n'a pas eu le temps de reporter son propos

\*\* Le rapporteur n'a pas entendu ou n'a pas eu le temps d'entendre ni le nom ni le SEL

Nous en sommes désolés (la dactylo)

## Sketch pour les 10 ans de la Route des SEL

**Pour ce 10ème anniversaire, j'ai eu un cadeau SEListe somptueux**

Lorsque je décroche le téléphone pour entendre «La Route des SEL», je suis bien entendu particulièrement disposée à satisfaire la demande d'hébergement coûte que coûte car les échanges en la matière sont tellement extraordinairement riches en convivialité que je ne veux pas en rater un !

Or pour ce 10ème anniversaire, j'ai eu un cadeau SEListe somptueux : André M (SEL Petite Camargue), situé à l'opposé de moi sur la carte de France (je vis à Amiens en Picardie), m'a proposé vite fait sur un petit bout de papier griffonné, de refaire, comme à Plazac, il y a déjà 8 ans, une parodie de SEListes en vadrouille.

Et ça a été à nouveau un vrai plaisir de caricaturer un SEListe quelque peu envahissant et sans gêne, face à une SEListe prête à rendre service.

Pour celles et ceux qui n'ont pas eu le plaisir d'assister à St Aubin à ce sketch, en voici les grandes lignes :

*C'est un pseudo SEListe qui n'est pas adhérent à La Route des SEL ni à un SEL fixe, seulement au SEL NOMADE, qui téléphone à Framboise à Amiens, membre de la Route des SEL, et qui lui demande de venir le chercher dans la minute qui suit à la gare TGV située à 40 km car la navette refuse de l'amener à Amiens, lui et ses 3 chiens !*

*Ensuite il explique qu'il n'est pas seulement de passage à Amiens, mais pour s'y installer, trouver logement et boulot car il se rapproche de sa copine de cœur qui refuse de l'héberger, ne supportant pas ses chiens ; lesquels ne se nourrissent que de croquettes spécifiques du vétérinaire, croquettes qu'il n'a plus d'ailleurs pour les nourrir ce soir ! Et là, la Framboise pas disponible car réunion prévue le soir, le rassure en lui disant qu'elle va trouver un/une autre SEListe pour venir le chercher au diable Vauvert (pour ceux qui ne connaissent pas c'est en Petite Camargue - chez André !) lui et ses 3 chiens et qu'il patiente juste un peu le temps de s'organiser entre SEListes d'Amiens pour lui trouver un hébergement avec ses 3 chiens et le vétérinaire le plus près pour les croquettes !*

*Le sketch se termine sur André qui dit "arrête Framboise ! C'était juste une blague pour tester la convivialité et l'hospitalité légendaire des SEListes de la Route des SEL... et on est servi !"*

la Framboise (Potes en SEL - 81)

## La valeur équitable dans les échanges

Mardi 19 août 2008 - matin

**Animatrice** : Mireille L (SEL Est de Montreuil – 93)

**Prise de notes** : Lily de Nice et Mireille

**Compte rendu** : Mireille

20 personnes ont participé : Pascal du SEL en Durance, Alain de Brest, Catherine du Puy De Dôme, Dominique du SEL d'Ales, Michel, SEL d'Auvergne, Michel F du SEL d'Amiens, Jacqueline de Château Arnoux, Monique Sel de Durance, Daniel Sel de Billon, Jean de St Marcel, Daniel de Dordogne, Claude du SEL de Limoge, Liliane de Montpellier, Michel du SEL Gabarre, Lily de Nice SEL des Baous à Vence, Jean-Claude du SEL de Durance, Claire SEL Montreuil et Mireille du SEL de Montreuil, et Marc de Carpentras.

**Valeur des échanges dans les SEL : 1H de savoir ou de service = 60 unités pour tout et tous ou valeur marchande ?**

Qu'est que les gens viennent chercher dans les SEL ? Un complément de pouvoir d'achat.

Dominique d'Ales pense qu'il faut recadrer les SEL. Qu'est ce qu'un SEL : parler d'économie de marché, complément de besoins, échange de gré à gré.

Catherine du Puy de Dôme soulève la pratique des termes employés. 1H de vie = 1 heure de vie.

Les difficultés des SEL viennent des adhérents qui viennent chercher un complément de consommation.

Attention au choix des mots. Ne pas employer : j'achète, je vends, rémunération.

Ne pas transposer les échanges en valeur marchande. Valeur des biens basée parfois sur l'euro.

Michel F parle de la valeur « temps », tout ce qui est en euro n'est pas du SEL.

Si quelqu'un donne de l'argent, il prend ses responsabilités.

Les échanges doivent se faire de gré à gré entre deux personnes qui acceptent le montant avant l'échange.

1 heure de vie = 1 heure de vie. La base du temps semble correcte : 1 heure = 60 minutes = 60 grains, pêches, gallets, cristaux..... 1 humain = 1 humain. Pas de différences entre les trains de vie de chacun.

Marc parle de la valeur des services

Jacqueline : dans son SEL il y a de nombreux R.M.I. avec des problèmes d'argent. Ils se sont mis en collégiale. Les échanges de services fonctionnent bien.

Daniel : il arrive que dans certains SEL le montant des échanges de gré à gré soit très élevé.

Alain : le gré à gré ne fonctionne pas toujours bien.

Lily : il est important, avant l'échange, d'avoir un accord entre deux sélistes pour tout échange de gré à gré. Il faut être clair au départ.

Il y a parfois dans certains SEL des dérapages qui ne permettent pas à tous d'être égaux et l'échange se retrouve dans le système économique marchant.

**Exemple : 1 heure de massage = 800 unités.**

Ce qui est anormal dans le système SEL car cela ne sert à rien d'enranger des unités.

Mireille : Certains thérapeutes viennent se faire la main chez les sélistes. Certains pensent pouvoir demander une partie en euros. Demander aux sélistes de prévenir le CA ou équipe d'animation qui interviendra pour recadrer le séliste.

Les personnes du CA ou l'équipe d'animation peuvent et doivent être « médiateur » dans les problèmes d'échanges. Il est mandaté pour cela en Assemblée Générale.

Les SEL ont une éthique qui figure dans leur charte. André dit que chaque SEL peut prendre ses décisions.

Dans certains SEL il y a beaucoup de sélistes au R.M.I. Ils ont très peu de moyens. Pour eux c'est un complément de pouvoir d'achat, mais aussi une valorisation de leurs savoirs en faisant des échanges. Ils y trouvent de la convivialité et l'égalité dans les échanges.

**Covoiturage** : Il semble normal de compter en unités le déplacement A.R. du séliste qui propose le covoiturage. Dans ce cas précis, certains SEL, vu le coût excessif de l'essence, admettent qu'un dédommagement modeste en euros soit demandé (environ 0,20€ du km)

Certains comme Daniel et Jean parlent de troc multilatéral. Ce qui n'est pas l'avis de tous. L'échange se fait à travers tous les sélistes, ce n'est donc pas du troc.

Les SEL sont aussi victimes de l'inflation. Exemple : Quelqu'un qui échangeait un service contre du pain bio reçoit maintenant 1/3 de moins de pain qu'avant pour 1 heure de service.

Il faut apprendre aussi à ne pas accepter n'importe quoi. Se mettre bien d'accord avant l'échange.

Pour certains, les échanges sont : un plaisir, un passe temps. On parle de solidarité, pas de charité encore moins d'assistanat.

Pour Pascal, certains SEL préfèrent donner plus, d'autres recherchent plutôt la convivialité.

Un exemple de Dominique : son SEL organise parfois une «journée chinoise» durant laquelle plusieurs sélistes se retrouvent pour faire une journée coup de main en groupe, remonter un mur en pierre sèches. Ils font aussi la fête autour d'un bon repas. C'est parfois sans unité.

Attention à ce que certains sélistes ne se servent pas du SEL pour des pratiques professionnelles monnayées avec unités et euros. Les services ne peuvent être que des coups de mains ponctuels d'amateurs.

Daniel de Dordogne : s'il n'y avait pas de libéralisme, les SEL n'existeraient pas. Il faut prendre en compte le déplacement.

Il parle aussi du « L » du SEL (= Local). Ne pas se laisser bloquer par ce terme. Cela ne doit pas restreindre les échanges. Nous pouvons utiliser l'InterSEL avec tous les SEL (sauf certains qui vivent en autarcie).

Une parenthèse : quelqu'un a parlé d'offres et **souhaits** au lieu d'offres et demandes. Pour la feuille d'échanges, certains parlent de **mémoire d'échanges**.

### Internet

Claude : méfions nous d'Internet. On va laisser pour compte beaucoup de gens.

Michel F : il est important de faire passer l'info par Internet à une personne qui fera passer à d'autres qui ne l'ont pas.

Dominique parle de l'aide qu'il rend par Internet.

Jean-Claude demande si on peut par le SEL donner des infos hors SEL ? Oui à condition de le préciser. Si ce sont des infos utiles on en parle **HORS SEL**.

Il est demandé que tous les SEL aient le même langage.

### Conclusion

La valeur d'un échange de bien se fait de gré à gré entre deux personnes avant l'échange.

La valeur d'un échange de services ou de savoirs est basée sur le temps : 60 unités de l'heure quel que soit l'échange.

L'échange est basé sur la convivialité et la chaleur humaine. Il valorise chacun et chacune.

Ne pas faire de transposition avec la valeur marchande.

C'est un complément du pouvoir d'achat.

Tous les sélistes sont égaux.

Il n'y a pas d'assistanat.

## Activité détente : « Danses latines »

mercredi 21 août 2008 en soirée

**Animatrice** : Martine (Universel Narbonne)

**Compte rendu** : André

Une vingtaine de participants avec une nette dominante féminine.

Martine et la musique impulsent une ambiance dynamique et joyeuse. C'est dans un rythme soutenu que s'enchaînent salsa, mambo, rumba, cha cha, samba.

Sans doute entraînée par la rapidité d'apprentissage des danseurs, Martine était prête à nous propulser dans le tango argentin, la valse, le rock.....Mais là on a craqué .... ce sera pour une prochaine fois !

Ambiance sympa : tout le monde a dansé malgré les blocages ; c'était chacun pour son plaisir, les chevronnés accompagnant les moins virtuoses.

Une vraie soirée de partage entre des « fondus » de danse et des « qui ont envie mais ne s'étaient pas encore vraiment lancés »

## Réflexion sur la valeur des échanges

samedi 23 août 2008 - matin

**Animateurs** : Philippe (SEL de Brest)

**Prise de notes et compte-rendu** : Véronique C (Nan'Terre de SEL, activité de l'Association « Consommer et Echanger Autrement à Nanterre (CEAN) » - [nanterredesel@hotmail.fr](mailto:nanterredesel@hotmail.fr) - 93)

**Compléments au compte rendu** : Yvonne D (SEL 93 Centre de Bondy) et Christophe B (SEL de Strasbourg)

**Nombre de participants** : 16

L'animateur a constaté que, depuis 2 ou 3 ans, il y aurait un début de dérive des SEL dont les membres restent conditionnés par l'économie conventionnelle et imprègnent le vocabulaire SEListe d'un vocabulaire marchand par les termes "acheter", "vendre", "qu'as-tu acheté à la BLE ?", "c'est quoi ton tarif ?", "tu l'as eu cher ?", etc. au détriment de la notion d'échanges.

On peut alors se questionner : la "monnaie SEL" deviendrait-elle une monnaie marchande ?

### Pratiques dans la comptabilité des échanges

La formule du carnet JEU (Jardin d'Echanges Universel – carnet téléchargeable sur le site de la Route des Stages en cliquant sur la page : <http://route.stages.free.fr/EchangerFacile.html> puis "carnet du JEU") permet d'échanger au-delà du local et apporte la solution à la difficulté de gestion de la comptabilité centralisée. La règle du JEU est de ne pas être en négatif.

De plus en plus de SEL abandonnent la comptabilité centralisée pour adopter la comptabilité autonome via un carnet (souvent ce carnet JEU est adapté au SEL local) sur lequel chaque échange est noté par son partenaire. Certains SEL acceptent le transfert d'unités si la comptabilité est centralisée : transfert d'unités entre le compte de son SEL local et le compte spécifique aux échanges avec d'autres SEL.

Cette comptabilité autonome (transcription sur un carnet) ne permet aucune visibilité dans les échanges.

Il semblerait que les SEL dans les villes sont plus attirés par la comptabilité centralisée contrairement à ce qui se pratique dans les campagnes où les gens se repèrent et se connaissent mieux. Ce type de comptabilité permet d'éviter les "profiteurs", mais, finalement, être "débiteur", est-ce être "profiteur" ?

D'après Maurice (SEL de Dijon), le SEL c'est la tribu du petit village, c'est l'entraide et le SEListe arrête de compter dans le détail ses échanges. En zone urbaine, le SEListe ne connaît plus très bien les gens qui ne sont plus de sa tribu. D'ailleurs, tout SEL de plus de 100 personnes devient assez difficile à gérer.

Robert (SEL de Grenoble), évoque le passage de la batteuse dans les villages agricoles de l'Isère où chaque agriculteur devait une journée à l'autre agriculteur quelle que soit la surface à moissonner... des échanges vrais mais inégaux.

L'intérêt de la comptabilité centralisée est de voir si les gens échangent, donc si le SEL fonctionne, mais souvent, les personnes effectuent l'échange sans le noter. Si certains trouvent cela dommage d'autres diront que l'intérêt est que les gens échangent et que le SEL facilite ces rapports.

La comptabilité centralisée permet, également, au comptable d'effectuer une "feuille de soldes", généralement transmise à chaque membre avec une indication du nombre des échanges réalisés et du solde restant de chacun des membres. Certains ne sont pas à l'aise avec cette transparence des échanges et des comptes, ils considèrent cette pratique comme une intrusion et une révélation aussi gênante que s'il s'agissait de leur "compte en banque". Donc, certains SEL ne publient pas les comptes tout en gardant une comptabilité centralisée.

Par ailleurs, certains SEL proposent des bonus, c'est-à-dire des unités en plus pour ceux qui échangent beaucoup (que ce soit en positif ou en négatif) : cette pratique peut être appréciée par certains mais critiquée par d'autres qui la trouveront similaire à une "prime" qui n'est pas dans l'idée du SEL.

Si des SEL n'acceptent pas le troc ni le don, d'autres critiquent fortement cette censure qui peut bloquer les échanges, le but étant de les inciter et non de les interdire.

Jean-René parle du S.E.L. "P.O.I.V.R.E." à Toulouse (Pour une Organisation Interactive Valorisant la Réciprocité des Echanges - <http://www.lepoivre.org/>), qui fonctionne avec un carnet d'échanges. Il précise, qu'une fois par an, les membres se retrouvent dans un café et regardent les montants dans les colonnes

débit et crédit. Dans l'idée que l'une doit au moins être égale à 50% de l'autre pour un équilibre relatif, ils essaient de comprendre, si ce n'est pas le cas, ce qui peut bloquer dans les échanges du SEListe.

Ainsi, les fonctionnements et les interprétations des diverses pratiques se déclinent avec de fortes variations selon les SEL.

### **Valeur des échanges**

Généralement, une charte avec une base indiquant les principes à suivre dans les échanges est remise aux nouveaux adhérents. Mieux le SEListe sera accompagné au début de son adhésion sur l'esprit du SEL, plus il se détachera des valeurs monétaires mais c'est variable selon qui le reçoit.

Au SEL de Dijon, l'accompagnateur de nouveaux membres (le parrain) va se voir attribuer 120 grains pour cet accompagnement.

La valeur d'un échange entre SEListes est généralement déterminée "de gré à gré" mais certains SEL imposent : 1 heure = 60 unités comme La Route des SEL qui détermine : une nuitée = 60 unités pour tous.

Le débat reste entier sur le fait que la seconde de vie de l'un vaut la même seconde de vie de l'autre car, là aussi, les avis divergent et certains voient même le "gré à gré" comme une pratique capitaliste : "un timide ne fait pas le poids devant une grande gueule". Pourtant, d'autres diront que le "gré à gré" n'est pas utilisé dans les entreprises ou milieux "capitalistes" qui, eux, négocient et où le plus offrant emporte le marché. De façon générale, le faire-savoir et la discussion sur d'éventuelles tensions permet de les "apaiser en groupe" et le "gré à gré" n'est valable que s'il est basé sur la confiance.

Mais le "gré à gré" est aussi bien utile pour ne pas dépouiller, en grains de SEL, un SEListe qui a un besoin d'un service sur une journée entière ou plus comme, par exemple, une garde d'enfants. Un forfait de 50 unités la journée, par exemple, ou un montant convenu sur une base "raisonnable" pourrait être pratiqué.

Dans le cas d'un "litige" dans un échange, le conseil d'administration (ou équipe d'animation du SEL) peut être sollicité pour aider à estimer la valeur de l'échange ou même geler l'échange si le cas ne se résout pas.

Quoiqu'il en soit, il est important de se préoccuper de la valeur de convivialité et du nombre des échanges.

### **Dérives observées**

Il est utile de rappeler que les services dans le cadre du SEL doivent rester temporaires et ne pas inciter à prendre le travail des autres : une garde d'enfants régulière et répétée ne doit pas être acceptée dans le cadre du SEL mais entrer dans un contexte amical.

Idem pour des services dans la continuité de son métier qui ne doivent être effectués qu'en règle avec la loi (paiement de taxes de l'Etat) et pour cela, certains déclarent leurs gains en unités SEL.

Le SEL n'a pas vocation à se substituer à certains métiers ou services sociaux. Si les personnes veulent échanger des services liés à leurs métiers ou des services répétitifs, ils ne doivent pas le faire dans le cadre du SEL mais c'est positif si ces échanges se font, c'est que l'amitié s'est créée.

La monnaie a été inventée, au départ, pour pouvoir échanger avec des inconnus et ne plus mettre de données affectives dans les échanges. Le SEL permet de recréer la solidarité entre les gens ne se connaissant pas avant et lorsqu'ils deviennent amis, s'ils ne comptabilisent plus, alors on peut y voir un succès du SEL. La société ira beaucoup mieux lorsqu'il n'y aura plus besoin de créer des SEL.

Lors des BLE, pour l'échanges de biens, il est plus difficile d'estimer le nombre d'unités et il est choquant de voir que celles et ceux qui ont de belles affaires n'hésitent pas à les proposer à un nombre d'unités élevé. Mais, paradoxalement, les valeurs baissent dans d'autres BLE. Ainsi, les expériences diffèrent d'un SEL à un autre.

Lors de stages, certains multiplient les heures passées par le nombre de personnes, ce qui est considéré comme un abus. Ils doivent plutôt diviser ce temps par le nombre de participants. C'est-à-dire que pour 5 participants à une animation d'une heure, ce n'est pas  $5 \times 60 = 300$  unités pour l'animateur du groupe mais bien 60 unités de compte pour l'animateur soit 12 grains pour chacun des 5.

Restons vigilants au vocabulaire écrit dans les catalogues : indiquer "aide juridique" et non pas "conseil juridique", sinon les avocats pourraient attaquer les SEL en justice. Idem pour le mot "médical" et "thérapeutique".

Framboise (SEL d'Amiens) rapporte que, dans son SEL, ce sont des personnes différentes à chaque fois qui rédigent les comptes-rendus de réunion, pour que chacun ait le pied à l'étrier de temps en temps, ainsi que le rôle d'animateur qui est tournant. Ces travaux de rédaction peuvent être gratifiés par des grains de SEL. Le SEL ne doit pas être mené façon D.R.H., attention aux dérives autoritaires de certains présidents.

### **Comment sortir de ce système marchand ?**

Serait-il possible de sortir de ce système marchand et de ne noter que le nombre d'échanges effectués ? Ce pourrait être une ouverture à l'abondance car quand on ne cherchera plus à profiter, il n'y aura plus de "plus fort", "plus riche" et il sera possible de se défaire de ce système lié à la concurrence, la valeur, etc.

En fait, historiquement et empiriquement, il s'avère que l'on ne peut avoir de liens privilégiés qu'avec un petit nombre de personnes. Un SEL de plus de 100 personnes est difficile à gérer au niveau de la comptabilité et des échanges eux-mêmes. Il ne s'agit plus d'entraide possible entre un petit nombre qui se côtoie et apprend à se connaître.

De plus, si on déclare qu'une minute vaut une unité, ni plus, ni moins, on ne valorise pas ce temps passé par rapport à l'activité proposée. Par exemple, si on dit qu'une heure de nettoyage de vitres vaut une heure de cours d'informatique, il y a égalité sur le temps passé mais y a-t-il égalité sur la valeur "matière grise" ? Et pour les biens, comment équilibrer entre la valeur d'un pot de confiture et d'un meuble ? Il y a constamment ce besoin de donner une valeur par une monnaie, qu'elle soit marchande, SEL ou autre.

Certains SEL n'hésitent pas à utiliser les unités de temps pour échanger des objets en se basant sur le temps passé pour produire l'objet échangé (vêtement, meuble, ou autre).

Ainsi, certains s'accordent à dire que, pour toutes ces raisons évoquées, "**le simple calcul du nombre d'échanges**", permettrait de ne plus utiliser le vocabulaire "marchand".

### **La note philosophique clôturant la discussion**

Nous sommes tous confrontés à la nature humaine qui a besoin d'être éduquée : mais dans quel sens ? Dans quelle philosophie ? Et par qui ?

La nature humaine n'est pas figée, elle ne fait qu'évoluer pour retrouver le lien entre tout car tout est interdépendant. L'individualisme est synonyme d'auto-suicide car le bien commun apportera le bien individuel et non l'inverse. Ainsi, cette évolution nous conduit à nous débarrasser de nos frontières, nos scléroses pour tendre vers le bien commun. L'humanité est censée, comme la nature, s'orienter vers l'équilibre car sans se recentrer, elle est vouée aux dérives et c'est bien connu : "on ne récolte que ce que l'on sème".

Les échanges constructifs et positifs qui ont été effectués durant cette semaine de rencontres INTERSEL, peuvent nous laisser croire que nous irons "finalement" vers cet état d'esprit d'utiliser une monnaie non marchande et que le vocabulaire "marchand" sera banni à jamais des SEL.

Nous avons seulement besoin d'un peu de temps pour y parvenir.

## **Photos des rencontres annuelles 2008**

Pour voir les photos de la fête des 10 ans de La Route des SEL de Marige G. (SEL du Golfe de Morbihan - 56) :

[http://picasaweb.google.fr/marige56/10AnsDeLaRouteDesSELSaintAubinDuCormier19082008?authkey=IcMpwTVpe\\_k#](http://picasaweb.google.fr/marige56/10AnsDeLaRouteDesSELSaintAubinDuCormier19082008?authkey=IcMpwTVpe_k#)

Pour voir d'autres photos des rencontres annuelles :

[http://selidaire.org/spip/article.php3?id\\_article=1526](http://selidaire.org/spip/article.php3?id_article=1526)

## Ateliers proposant des outils de travail pour animer un SEL



La Minette

## Création d'un SEL

Samedi 23 août 2008 - matin

**Animateurs** : Alain N. (SEL de Brest) et La Framboise (Potes en SEL d'Amiens)

**Prise de notes et compte-rendu** : Véronique C. (Nan'Terre de SEL)

**Compléments** : Alain N., La Framboise et Liliane B. (SELriz de Montpellier)

**Nombre total de participants** : 17

Le tour de table renseigne rapidement sur la diversité de fonctionnement dans les SEL. Il n'y a pas de solution universelle, chaque SEL a son fonctionnement propre.

### 1ères questions à se poser

Avant de créer un SEL, il faut s'interroger sur ce que l'on veut créer et comment ? :

- association de fait ou loi 1901, classique ou en collégiale ?
- comptabilité centralisée ou autonome ?
- rédaction des statuts, du règlement intérieur, de la charte,
- l'idée est-elle de créer un SEL important ou en petit nombre ?
- suis-je capable de porter l'animation ou est-ce plus raisonnable de prévoir une autogestion ?
- ...

D'après Alain (SEL de Brest), l'empreinte donnée à l'origine est importante.

Quand on démarre une comptabilité centralisée, il est ensuite plus difficile de passer au carnet qui rend le SEL autonome.

De même, un SEL constitué en association loi 1901 classique qui souhaite passer à une organisation en "collégiale" aura des difficultés lors de la transition. Les gens sont trop habitués à ce système Président / Secrétaire / Trésorier et ont besoin de référents.

Une information est donnée sur le site [www.selidaire.org](http://www.selidaire.org) sur la démarche à suivre pour déclarer son association en collégiale : [http://selidaire.org/spip/article.php3?id\\_article=1389&var\\_recherche=collegiale](http://selidaire.org/spip/article.php3?id_article=1389&var_recherche=collegiale) Potes en SEL d'Amiens a choisi ce fonctionnement et ils sont disponibles pour répondre aux questions sur cette procédure qui n'est pas encore très commune.

Pour information, l'ouverture d'un compte bancaire est plus aisée si la création de l'association est publiée au Journal Officiel mais c'est payant et c'est à l'association de s'en occuper.

L'intérêt de se déclarer en association plutôt que de rester une association de fait est de pouvoir bénéficier de prêt de salles par la mairie (mais certaines communes ne sont pas regardantes là-dessus) et de participer au forum des associations de la ville.

### Statuts / Règlement intérieur / Charte

**Les statuts** doivent être déposés à la préfecture : ils définissent ce qu'est l'association. Ils ne peuvent être modifiés qu'à l'unanimité en Assemblée Générale, d'où l'intérêt de ne pas aller trop loin dans leur rédaction.

**Le Règlement intérieur (RI)** définit les règles de fonctionnement du SEL, il peut être modifié par décision du Conseil d'Administration en cours d'année puis validé en Assemblée Générale annuelle à la majorité des voix.

**La charte morale** précise l'éthique et le respect à observer dans les échanges. Sa signature engage moralement sur des valeurs écrites.

Des exemples de ces documents peuvent être demandés à d'autres SEL dont la liste se trouve dans l'annuaire des SEL de France de SELidaire : [http://selidaire.org/spip/rubrique.php3?id\\_rubrique=34](http://selidaire.org/spip/rubrique.php3?id_rubrique=34) : ne pas hésiter à les contacter et même à les solliciter pour venir expliquer ce qu'est un SEL et comment débiter l'aventure.

Et la rubrique "Comment créer un SEL ?" : [http://selidaire.org/spip/rubrique.php3?id\\_rubrique=102](http://selidaire.org/spip/rubrique.php3?id_rubrique=102) très riche en informations.

Le guide SEL Mode d'emploi (SME) sera d'une aide précieuse. Il est téléchargeable sur ce lien :

[http://selidaire.org/spip/rubrique.php3?id\\_rubrique=81&var\\_recherche=mode+d%27emploi](http://selidaire.org/spip/rubrique.php3?id_rubrique=81&var_recherche=mode+d%27emploi)

Il est donc nécessaire de se réunir avec les personnes prêtes au démarrage pour décider de la rédaction de ces documents.

Pour mieux comprendre les SEL, Véronique C. conseille la lecture du livre "Une économie sans argent – Les Systèmes d'Echange Local" de Jean-Michel SERVET (cf. <http://www.decitre.fr/livres/Une-economie-sans-argent.aspx/9782020354998>)

### Démarrage d'un SEL

Une manifestation publique dans une salle de la mairie (qui accepte généralement facilement de prêter une salle dans l'idée d'une future création d'association) peut être organisée avec la présence d'un SEL ami qui vient expliquer la démarche.

Si, lors d'une réunion publique, les journalistes sont présents, prendre la précaution de leur préciser en tête à tête ce qui ne doit pas être dit :

- ce n'est pas du "troc", c'est pourquoi on parle de "système",
- ne pas utiliser les termes "vendre", "acheter", "tarif", "prix", etc,
- ne pas limiter le public aux retraités et aux RMistes, le SEL est ouvert à tous,
- et, selon l'article qui sera publié, ne pas hésiter à réclamer, auprès du journal, un droit de réponse pour rectifier les inexactitudes.

Il est important de se questionner sur l'idée de souhaiter faire adhérer beaucoup de personnes mais il est préférable de commencer par un petit nombre de connaissances en association de fait et de se lancer une fois que le fonctionnement est stabilisé. Un afflux d'adhésions serait trop difficile à absorber.

Il peut aussi être prévu une pré-inscription avec démarrage d'essai et une véritable inscription au prochain RDV des membres avec signature des statuts, RI, charte.

Ne pas confondre impulsion et action : il y a des gens qui s'investissent pour impulser, d'autres qui effectuent certaines tâches sans impulser. Dans le cas du SEL riz de Montpellier dont le fonctionnement est appelé "Machine molle" par Liliane, il y a un équilibre à trouver entre les gens dynamiques et ceux qui ont besoin de plus de temps pour agir. Ce SEL est une association de fait sans organisation établie car il est autogéré : il fonctionne avec un carnet autonome pour la transcription des échanges et un catalogue renseigné par les SELriziens eux-même sur google documents.

### **Rencontres**

Les Bourses Locales d'Echanges répondent à la partie "échanges de biens" des SEL et permettent aux membres de se rencontrer et de créer du lien.

Il peut être important d'organiser des rencontres fréquentes pour que chacun ne rate pas la BLE si elle n'a lieu que tous les 2 mois. Certains recommandent de la maintenir une fois par mois un samedi et un dimanche en alternance. Mais pour des SEL peu importants, elles auront plus de succès si elles sont moins fréquentes.

Pour cela, il faut pouvoir disposer d'une salle régulièrement et de personnes qui s'occupent de récupérer et de rendre les clefs. Ce n'est pas la peine de dire que la BLE aura lieu une fois par mois sans s'être assuré de la logistique possible, cela dépend des conditions de chaque SEL.

S'il existe un bulletin, ne pas l'envoyer par la poste mais demander aux membres, non internautes de se choisir un parrain internaute ou de venir le récupérer lors de ces rencontres. Il n'est pas judicieux que le paiement des timbres soit à la charge de la collectivité.

Offrir des unités à tout participant à la BLE semble être apprécié et favoriser les échanges.

### **Moyens d'échanges / Comptabilité des unités**

Il existe plusieurs formules d'écriture des échanges dont en voici quelques unes :

- bons d'échanges avec trois volets : un prévu pour celui qui propose le bien, service ou savoir, un autre pour celui qui le reçoit et l'autre pour celui qui comptabilise cet échange ;
- une feuille globale ou un carnet qui permet de lister ces échanges et qui peut s'appeler, selon les SEL : "feuille de richesses" ou "feuille individuelle d'échanges" ou "carnet d'échanges"... ;
- une feuille à part est généralement prévue lors des BLE et permet de ne noter que le montant final en fin de BLE sur sa feuille individuelle : par ex. pour un SEListe qui effectuera 20 échanges durant la BLE, au lieu de les indiquer sur 20 lignes de sa feuille individuelle, il ne reportera que le montant final. Là aussi, plusieurs formules existent proposées par les SEL organisateurs de BLE.

Pour les échanges InterSEL (s'ils sont acceptés par le SEL d'origine, ce qui n'est pas une obligation, certains SEL ne voulant pas d'échanges extérieurs) : c'est-à-dire entre membres de SEL différents :

- la FRI : Feuille de Richesse InterSEL mais les échanges ne peuvent se faire qu'entre SEL acceptant la FRI ;
- le passeport InterSEL ;  
(cf. *les Comptes-Rendus sur les deux ateliers organisés pour ces rencontres 2008*)
- Les feuilles et carnets de richesse de certains SEL qui acceptent les échanges InterSEL.

Certains SEL offrent des unités de compte à l'adhésion, ce qui permet à l'adhérent d'avoir un compte positif et facilite, pour certains, le démarrage des échanges.

Au contraire, certains SEL effectuent un prélèvement d'unités à chaque adhésion ou ré-adhésion et le SEListe commencera avec un compte négatif.

Cet "impôt" permet d'abonder un compte du SEL qui servira à rétribuer les bénévoles prenant en charge certaines activités collectives du SEL : accueil, parution du bulletin, organisation des BLE, etc...

Mais, là aussi, c'est au libre choix du SEL.

Pour commencer un SEL, il faut une base à peu près stabilisée mais qui peut être améliorée au fur et à mesure en fonction des membres du SEL. Mais, déjà, le règlement intérieur et la charte proposés sur le site de SEL'idaire offrent une bonne base.

## **Activité détente : « Etat d'extase - Tantrisme »**

**Animateur** : Dominique P (SEL Touraine - 37)

**Extrait d'un texte envoyé par Dominique aux participants :**

### **Quand sexualité se conjugue avec spiritualité**

Né en Inde il y a un peu plus de 4000 ans, le tantrisme intéresse de plus en plus de gens dans les pays occidentaux. Ce qu'il offre ? Sensualité, découverte des sens, intensification du désir, érotisme et détente. Intéressant, n'est-ce pas ?

### **Notions de base**

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, le tantrisme ne se réduit pas qu'à la sexualité. Aussi appelé le « yoga de l'amour », il encourage une recherche intérieure afin de découvrir l'équilibre entre le masculin (Shiva) et le féminin (Shakti) qui habitent en chacun de nous. La sexualité est donc un des moyens préconisés pour y arriver. Sous forme de méditation, chaque partenaire apprend à connaître l'autre dans son intégralité en créant une fusion spirituelle qui va bien au-delà de la performance sexuelle que l'on connaît.

### **Le « maïthuna »**

Un des objectifs du tantrisme est de développer et de canaliser l'énergie qui sommeille en nous. L'acte sexuel, appelé le « maïthuna » est une des options qui contribue à la rencontre de cette énergie. Par contre, ne soyez pas pressé(e)s ! Le tantrisme demande énormément de préparation corporelle et spirituelle où la détente doit être à l'honneur.

*Le tantrisme requiert une montée progressive vers le plaisir, car cela constitue le meilleur moyen d'ouvrir sa conscience et d'illuminer son esprit. Il est ainsi conseillé de tonifier le muscle de l'amour, autrement dit le périnée, qui s'étend entre les organes génitaux et l'anus. Il se contracte naturellement au cours de l'orgasme, chez l'homme comme chez la femme. Le nombre et l'intensité des contractions sont variables.*

*En musclant votre périnée, l'objectif est de parvenir à surfer sur la vague de l'orgasme sans s'y abandonner totalement. Ainsi, vous pouvez maintenir un état d'extase de façon prolongée, état propre à fusionner avec votre partenaire et à éveiller votre perception sensorielle et spirituelle*

## Conseils aux animateurs de forums/débats/ateliers

Mardi 19 août 2008 -matin

**Animatrice** : Liliane (SELriz de Montpellier)

**Prise de notes et compte rendu** : Cécile J

### Proposition

- **D'aide à l'animateur à s'interroger et à s'organiser** : « **Comment organiser et animer mon groupe pour obtenir le résultat que j'en attends ?** »
- **Mais aussi d'aide pour répondre à une question qui peut paraître simple et qui ne l'est pas toujours** : « **Qu'est ce que j'attends de ce forum /débat/atelier que je suis censé(e) animer ?** » et « **comment choisir la forme d'animation de groupe qui me paraîtra la plus efficace ?** »

Tout d'abord, désigner **un rapporteur de séance**.

Ensuite, désigner **un maître du temps** qui aura pour fonction de gérer les temps de parole, de prévenir une demi-heure avant la fin de la réunion qu'il est temps de conclure et d'aider le rapporteur à remettre en forme le compte-rendu.

### 1 – Avant toute intervention, connaître son public

Savoir à qui je vais m'adresser. Par exemple, ici : des animateurs ou futurs animateurs. Il convient aussi de connaître le nombre de participants afin de gérer mon temps au mieux.

(Ne pas prévoir de tour de table s'il y a trop de participants ou pour une intervention unique).

Être prêt aussi à réorganiser mes priorités si le public n'est finalement pas celui que j'attends.

### 2- Définir clairement mon objectif

Que doit apporter cette réunion ? Cela peut être une ou plusieurs informations à transmettre. Prévoir qu'elle pourra éventuellement donner lieu à un débat.

Cela peut être une réunion pour mettre à plat des questions qui posent problème, des dysfonctionnements, ou pour trouver des solutions plus appropriées.

Si débat il y a, toujours penser à permettre à tout le monde de s'exprimer, aider les timides, par exemple en leur donnant la possibilité d'écrire ce qu'ils ont à dire, de même pour les 'grandes gueules' qui seront obligées de canaliser leur expression.

Toujours penser au temps que cela va prendre.

### 3- Ne pas confondre la forme et le fond

**La forme** : qu'est-ce que j'attends, comment vais-je réaliser mon objectif ?

**Le fond** : les idées, les propositions, les projets qui vont émerger.

Il conviendrait que l'animateur ne soit pas directement impliqué dans le débat. Il vaut mieux qu'il reste **neutre** afin de permettre au public de s'exprimer du mieux possible. Il recadrera le débat, donnera la parole. Il ne s'agit pas pour l'animateur de faire de l'assistantat mais de favoriser l'échange. Surtout au SEL !!

Il est parfois utile de prévoir plusieurs animateurs, notamment pour une AG.

Ne pas oublier le maître du temps qui rappellera l'heure...

L'animateur devrait éviter de s'impliquer personnellement, il n'a pas à se sentir 'mis en cause' ni à se justifier de quoi que ce soit.

Cette attitude permet aux idées de sortir, et un gain de temps substantiel.

### 4 – Savoir définir les priorités

Il faut savoir **s'arrêter**. Ne pas continuer un débat qui s'enlise (proposer une autre réunion sur ce thème précis.)

Il convient de structurer son intervention en sachant que tout public ne retiendra que six à neuf notions, concepts, informations. Inutile de surcharger.

Penser qu'il y a toujours une session questions-réponses qui permettra de préciser les détails. Il conviendra de se limiter à **l'essentiel**.

Il ne faut pas se laisser absorber par la 'convivialité' du SEL qui détourne de l'objectif de la réunion et qui donne l'impression que tout le monde a perdu son temps.

Pour une réunion, les priorités sont définies par l'ordre du jour. Cela dépendra des sujets évoqués, lourds et importants et qui méritent réflexion, dans ce cas, il conviendra de l'envoyer avant la réunion. (Autre option pour responsabiliser les gens : leur dire qu'il existe un ordre du jour et de venir le chercher...)

## 5- Les règles

Pour être plus efficace, il est rassurant d'avoir des règles.

Ces règles peuvent être définies en début de séance ou imposées si nécessaire (sujet lourd, ordre du jour important, action à entreprendre).

- toujours le temps : ne pas dépasser le temps décidé à l'avance.
- lorsqu'un sujet est voté, ne plus y revenir.

### Résumé en guise de conclusion :

- savoir ce que l'on veut, être clair, réaliste dans ses attentes, dire 'Je' (Ex : je n'ai pas compris...)
- Ne pas hésiter à formuler et reformuler les interventions.
- avoir de l'imagination et de la souplesse.



## Témoignage d'une animatrice

Je voulais partager avec vous le plaisir que j'ai eu d'animer des ateliers dit de réflexion sur ou autour des SEL.

Et j'encourage tous ceux qui pensent que trop peu d'ateliers de ce type ont été proposés de les proposer eux-mêmes aux rencontres de Carpentras, de se faire confiance et d'oser se lancer.

En effet, j'ai reçu de la part des participants autant que j'ai donné en animant ces ateliers:

- Une façon de connaître plus personnellement des selistes parmi la grosse centaine présente à Saint Aubin. Pour moi qui suis peu physionomiste, Quelle chance!!!
- Un échange de savoir. J'ai pu partager des compétences acquises lors de ma vie professionnelle et en retour, j'ai bénéficié en pratiquant d'une sorte de recyclage. Cela me permet de ne pas perdre ces compétences maintenant que je suis à la retraite. Merci aux participants qui ont permis cela.

N'est-ce pas un excellent échange et dans l'esprit du SEL !

Liliane B de Montpellier (SELriz - 34)

*Ce message a été rédigé par Liliane suite aux échanges sur la liste de discussion selidaire-rencontres-annuelles concernant le nombre croissant d'animations ludiques et de développement personnel par rapport aux ateliers purement SEL pendant les rencontres annuelles des SEL.*

*Liliane a animé 3 ateliers aux rencontres annuelles des SEL 2008 à Saint Aubin du Cormier :*

- "Conseils à l'animateur",
- "Le bon outil internet pour animer un SEL",
- "Yahoo Groupe comme outil coopératif".

*J'ai moi-même participé avec bonheur au premier et j'ai pu, dans l'atelier que j'animais juste après, mettre en application immédiatement ce que j'avais appris ! :-)*

*Elisabeth C (SEL Bellocois - 19)*

## Comment inciter les selistes à s'investir dans les SEL

Vendredi 22 août 2008 - matin

**Animatrice** : Mireille L. (SEL Montreuil – 93)

**Prise de notes et compte-rendu** : Véronique C. (Nan'Terre de SEL – 92)

**Compléments au compte rendu** : Mireille L., Liliane B. (Selriz de Montpellier) et Christophe B. (SEL de Strasbourg)

**Nombre de participants** : environ 20

**Objectif** : la plupart des animateurs de SEL rencontrent des difficultés pour faire fonctionner leur SEL dont l'animation et la gestion reposent sur trop peu de personnes. La question qui se pose alors est : comment inciter les SEListes à donner de leur temps dans la structure qu'ils apprécient ?

### Difficultés rencontrées dans l'animation d'un SEL

Catherine (SEL de Clermont-Ferrand) constate que le fait de reproduire le type associatif loi 1901 dans un SEL fait que les gens viennent au SEL comme pour une autre activité telles le yoga ou la danse,... et se reposent sur les organisateurs sans s'impliquer alors que dans les "associations de fait", les gens s'engagent d'eux-mêmes plus facilement. De son côté, elle refuse de faire partie du Conseil d'Administration (CA) pour ne pas être la "responsable de" mais elle s'implique tout autant.

D'après Michel (SEL Gabarre - 33 - 200 membres, SEL très dispersé sur 120 km), ce n'est pas le but du CA de se répartir le travail mais à l'ensemble des membres. Son SEL rencontre des difficultés à tenir les délais pour la diffusion du catalogue et la dispersion géographique des membres ne facilite pas les choses non plus.

Le SEL de Mireille à Montreuil a réalisé un document qui détaille l'ensemble des tâches pour aider à mieux expliquer les missions de l'animation de ce SEL mais, malgré tout, quand les personnes s'engagent, elle doit continuer à superviser car sinon il y a des loupés : clefs des salles réunions ou BLE non récupérées à temps, tirages papier des documents, etc...

La plupart des intervenants expriment l'idée de faire attention à ne pas "materner" les adhérents de leurs SEL et, par exemple, de les laisser venir récupérer le catalogue lorsque celui-ci est sous format papier mais même sous format électronique, il semble être rarement lu donc, autant que les personnes intéressées se manifestent pour le récupérer.

Pour anecdote, Michel raconte que Roland avait fait une blague au SEL Gabarre en proposant, dans une annonce, un cadeau à celui qui la lira : 10 personnes seulement ont réagi sur le nombre important des adhérents (200 membres).

Georgette (SEL de Paris) précise que, malgré le nombre d'adhérents dans son SEL (250), très peu s'impliquent au point qu'il a bien failli disparaître après une Assemblée Générale où personne ne souhaitait candidater pour appartenir au bureau. Mais, sous l'impulsion d'une nouvelle adhérente très motivée, les choses ont pu continuer et plusieurs personnes l'ont suivie. Ils avaient pourtant constitué un tableau très détaillé de "qui fait quoi ?" qui n'a pas été très efficace.

Elle regrette qu'il y ait des personnes qui attendent du SEL sans donner. Il est dommage, précise-t-elle, de ne pas arriver à transmettre tout l'intérêt que cet investissement dans l'animation d'un SEL apporte sur le plan du développement personnel. Le plaisir de partager est la grande motivation des SEListes qui s'impliquent. Participer à l'animation d'un SEL est une belle aventure, très enrichissante.

Maurice (SEL de Dijon) déplore, également, "l'esprit consommateurs" des personnes qui sont, paradoxalement, plus exigeantes en venant au SEL. Au moment de les accueillir, il faudrait insister sur l'explication de l'esprit du SEL au-delà de son fonctionnement et espérer, ainsi, de la part des membres, une meilleure participation.

Françoise (SEL Mordelles, à côté de Rennes) rajoute qu'il serait judicieux de donner comme information aux nouveaux, en plus de la charte et du fonctionnement du SEL, des témoignages de gens qui se sont investis, qui ont participé aux échanges et de ce que le SEL leur a apporté de positif. Tout est dans la manière de présenter les choses.

## **Pour son SEL : association de fait ou association loi 1901, en collégiale ou pas ?**

Une discussion s'est engagée sur les associations de fait et le besoin de se déclarer en préfecture ou pas.

Une association de fait se voit, à un moment donné, obligée de se constituer en association loi 1901 pour pouvoir bénéficier d'une salle de la mairie pour une question de protection juridique.

Mais certains SEL, qui fonctionnent en associations de fait ne rencontrent pas ce problème. Cela dépend de la municipalité qui accepte ou non de prêter des salles.

De plus, une association de fait ne peut appartenir au forum des associations de la ville. Cependant, elle peut, pour être tout de même présente, partager un stand avec une association amie qui accepte de lui réserver une petite place ou de diffuser sa documentation.

Au-delà des ces questions, comment serait jugé un cas grave dans une association de fait, SEL'idaire ne permettant pas à ce types d'associations d'être assurées ?

Ce sont des questions à se poser en connaissance de cause.

Par ailleurs, certains SEL se sont déclarés en "collégiale" ou "collégiale restreinte" pour éviter que la "responsabilité" ne repose sur les 3 personnes habituelles : Président / Secrétaire / Trésorier. La Framboise raconte son expérience pour la déclaration en collégiale en préfecture pour Potes en SEL à Amiens, qui fut cocasse car cette pratique n'est pas commune. Une information est donnée sur le site [www.selidaire.org](http://www.selidaire.org) sur la démarche à suivre (cf. [http://selidaire.org/spip/article.php3?id\\_article=1389&var\\_recherche=collegiale](http://selidaire.org/spip/article.php3?id_article=1389&var_recherche=collegiale)).

## **Témoignages sur divers types d'organisation dans les SEL**

Liliane (Selriz de Montpellier) explique que son SEL est constitué de 10 personnes qui ont souhaité un SEL sans structure qu'elle appelle "Machine molle" car il comporte peu de tâches, il s'autogère et celui qui propose s'implique à organiser ce qu'il propose. Donc chacun est responsable. Même si c'est « insécurisant » de ne pas avoir de tuteur, les choses se font quand même. Mais il peut être difficile de passer d'une structure organisationnelle à une structure autogérée.

Ils se réunissent mensuellement quand quelqu'un accepte de recevoir et d'animer la réunion sinon, ça ne se fera pas.

Dans son SEL précédent, le nombre d'adhérents étant trop important et ils ont émis l'idée de fonctionner en « cellules » comme des micro-SEL avec un InterSEL local : c'est plus facile pour s'autogérer. Les 10 membres de SELriz inscrivent leurs échanges sur une « feuille individuelle de mémoire d'échanges » et possèdent leur catalogue sur Internet (google documents) : chaque SELrizien intègre lui-même ses annonces via un code d'accès sur google documents. L'information sur l'existence de ce SEL se fait par son blog, le bouche à oreille ou par SEL'idaire (adresse dans l'annuaire des SEL de France). Ils fonctionnent avec une liste de discussion sur Yahoogroupes.

D'après Christophe (SEL de Strasbourg), une comptabilité centralisée permet de constituer et publier une feuille de soldes, et ainsi de repérer les personnes actives, qui échangent et celles qui échangent peu ou pas et de solliciter ces dernières pour des échanges. Ce SEL propose alors d'offrir des unités selon les tâches effectuées : catalogue, comptabilité, etc.

Potes en SEL d'Amiens n'engage pas une adhésion dès la première réunion mais remet les documents sur le fonctionnement du SEL pour laisser mûrir la réflexion et la personne revient à la réunion suivante pour adhérer en connaissance de cause et finaliser son inscription.

## **Des initiatives intéressantes**

Lors des "marchés" (nom donné pour les BLE), le SEL de Michèle à Saumur établit un planning d'avance de qui doit faire quoi : ménage, rendu des clefs, etc. et ça marche. Pour ceux qui veulent récupérer le journal, ils sont invités à venir le chercher lors des rencontres, réunions...

Le SEL de Dominique en Touraine ne parle pas de Conseil d'Administration mais "d'équipe d'animation". Dans cette équipe, une SEListe a voulu s'occuper des nouvelles personnes adhérentes au SEL et, pour cela, elle les invite à une soirée jazz dans un café pour leur expliquer l'esprit du SEL, le fonctionnement, etc. et c'est très positif pour créer du lien.

De plus, une soirée est organisée tous les mois dans un centre socio-culturel dont la 1<sup>ère</sup> heure et demie est consacrée à une animation par un SEListe. Les volontés d'animation ne manquent pas car il y a 3 à 4 animations prévues d'avance sur le programme. Par exemple : quelqu'un suivait le régime du Docteur Jean

SEIGNALET et a expliqué pourquoi et comment. Une autre personne a présenté comment faire des mandalas.

Après cette animation, chacun peut présenter ses offres et demandes et "l'auberge espagnole" est, ensuite, ouverte (chacun amène quelque chose à manger à partager avec les autres).

Sur la fiche d'inscription du SEL de Strasbourg, Christophe précise que le membre indique ses offres et demandes et ce qu'il est prêt à faire pour l'animation du SEL et les membres du CA relancent les membres sur leurs souhaits. Le SEL de la Rochelle, Rochefort, aurait également instauré un système de liste des tâches à faire avec des cases à cocher pour qui serait ok pour s'impliquer dans quoi.

Dans le SEL Potes en SEL, en début de réunion, une personne (différente à chaque fois) est désignée pour la rédaction du compte-rendu et rémunérée en fleurs de SEL. Le rôle d'animateur du SEL tourne régulièrement et est attribué à quelqu'un qui a l'expérience et le recul des SEL pour éviter les dérives. Leurs nouveaux adhérents sont invités à lire la documentation avant de s'inscrire pour bien comprendre et être en accord avec leur fonctionnement en collégiale. Aucune cotisation n'est demandée à l'exception de l'assurance à SEL'idaire. Le SEListe n'est pas materné, si l'enveloppe timbrée manque, l'information n'est pas envoyée.

Nathalie du SEL des 7 collines à Saint-Etienne explique que le premier samedi ou premier dimanche, en alternance, ils organisent une "auberge espagnole" avec une animation musicale. A l'adhésion au SEL, il est demandé les loisirs auxquels les personnes veulent participer : musée, ballade... les gens intéressés reçoivent les propositions, après inscription sur Internet (Sylvie B. a conçu et anime le site).

Au SEL de Nicole de Villeneuve d'Ascq, il a été constaté qu'au forum des associations de la ville, beaucoup de personnes adhèrent mais sans suite. Pour corriger cela, ils organisent, rapidement après ce forum, une invitation à un petit-déjeuner pour faciliter les rencontres. Ils proposent, en plus, un système de parrainage pour celles et ceux qui n'ont pas Internet. Ils s'investissent pour l'accueil des nouveaux membres. Par ailleurs, pour aider quelqu'un sur une pose de papier peint, par exemple, ils organisent des "chantiers festifs" avec ce service à rendre à plusieurs pour "souder les gens" et "l'auberge espagnole" est ensuite ouverte. De ces initiatives, il en ressort des résultats très positifs par la création de liens.

Le SEL Est-de Montreuil offre 60 unités à tout participant des BLE qu'il organise, ce qui incite les SEListes de son SEL ou des autres SEL à venir échanger. Véronique de Nan'Terre de SEL confirme ce succès pour avoir participé à la dernière BLE en date.

### **Attention au vocabulaire utilisé dans la formulation des échanges**

Même si cette partie peut sortir du sujet, il est important de préciser que, concernant le contenu du catalogue, pour éviter les contentieux juridiques, il faut retirer les mots : thérapeutique, massage, soins... et les inscrire sous le libellé "techniques de bien-être", idem pour "conseil juridique" à remplacer par "aide juridique". Ceci pour éviter les attaques éventuelles du conseil de l'ordre ou conseil des avocats. Il faut également préciser dans les annonces : bénévole, volontaire, amateur et "coup de main ponctuel". Par exemple, le baby-sitting tous les mercredis après midis serait assimilé à du travail au noir, ce ne serait plus, alors, un service à faire dans le cadre du SEL, idem pour les services de tâches ménagères régulières et fréquentes.

La réalité est que "quelqu'un vient m'aider à faire de la plomberie avec moi mais ne le fait pas seul" et percer un trou dans un mur invite à la prudence en cas de câble électrique ou de canalisations dans les murs. C'est à chacun de se responsabiliser dans ses échanges autant celui qui fait appel que celui qui répond à la demande.

Il est bien sûr fort recommandé d'éviter de changer les freins de la voiture du partenaire SEListe, c'est interdit par les assurances.

### **Discussion complémentaire**

Il est intéressant de donner cette information de Maurice (SEL de Dijon) : dans le canton VII en Côte-d'Or, un conseiller général, DE BROISSIA Louis, a rencontré des SEListes afin de s'informer sur le fonctionnement des SEL et a créé "La bourse du temps" qui se veut être l'équivalent d'un SEL départemental (récupéré par le conseil général). Le président du Conseil général a même dit qu'il était prêt à prendre sa caisse à outil pour aller changer un joint. Cela ne pourrait-il pas servir en jurisprudence, si le cas se présentait ?

## Choisir le bon outil Internet pour la gestion de son SEL

Mercredi 20 août 2008 - matin

**Animatrice :** Liliane B (SEL riz – Montpellier)

**Prise de notes et compte rendu :** Josy (SEL de Lorient 56) Patrick (SEL d'Orvault 44)

**Présentation des participants :** nom et SEL. Visant à connaître les attentes des participants.

Du tour de table de Liliane il ressort les mots clés suivants :

NÉCESSITÉ - LANGUE - ABUS - EFFICACITÉ - SELIDAIRE - PARTAGE - ECONOMIE - RESPECT –  
COMPÉTENCE et HAUT NIVEAU ? - ENVIE - TRANSFERT D'INFO - confusion entre BUREAUTIQUE et  
INTERNET - RESEAU HUMAIN/CYBERNETIQUE - RESPECT - ENVIE - TRANSFERT D'INFO -  
COMMUNICATION.

**Mots clés retenus :**

- Transfert d'info
- Compétence
- Réseaux

1. (brainstorming) messagerie, bouche à oreille, bulletin (*en ligne, ou courriel, ou poste*), échanges directs, presse (*extérieur, confidentialité*), téléphone, affichage, permanences, site Internet, forum, mail « contact » (mais avons-nous les moyens de tout faire ?)

Messagerie pour recevoir les messages et/ou point d'entrée et contact au SEL (*envahissant si point de diffusion ?*). Définir ce qui doit y arriver (*propositions d'échanges, inscriptions externes, informations diverses...*).

Choix de la messagerie : selon besoins et critères personnels de l'utilisateur (filtrage des spams, mobilité...) on choisira un fournisseur d'accès offrant un « webmail » (*presque tous*), une sécurité contre les nuisances tels les pourriels (gmail en ligne, ou thunderbird - logiciel libre filtrant les indésirables).

Liste de diffusion ? (*exemple yahooogroup*), ou Forum (*espace de discussion non envahissant ; seuls ceux qui y vont ont l'information ou participent au débat*).

Outils de travail coopératif (travailler sur un même document). <http://www.doodle.com/main.html> (*sondage en ligne pour mise au point de dates et heures...*), Wiki (*élaboration collaborative en ligne d'un texte*), Disque dur partagé...

Compte tenu des nombreux outils existants, bien définir sa demande pour choisir ce qu'on veut. Le choix tiendra compte de notre éthique.

2. Outil fonction de la compétence (des utilisateurs).

Attention au site Internet qui va péricliter après le départ de son administrateur.

Suffisamment confidentiel ?

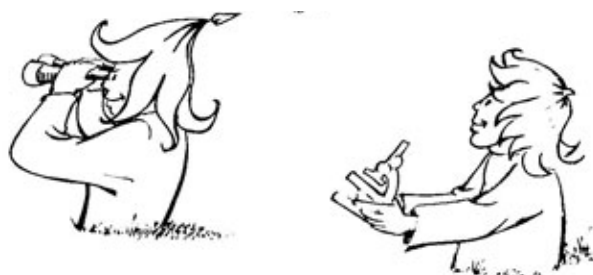
Outil de comptabilité, etc... partage des expériences des SEL avec SEL'idaire ? Capitalisation d'expériences. Il est fortement suggéré d'utiliser des logiciels libres offrant qualité, sécurité, confidentialité et même éthique (ils sont créés de manière ouverte, collaborative, créant le lien).

3. Toute la question est un problème de réseaux humains.

Pour échanger les expériences, il y aura toujours dans les réseaux (votre SEL ou un autre SEL) des compétences (ou des expériences) qui vous manquent.

Forums ou Espace public sur Internet (*accessibles à tout le monde*) : bien réfléchir (*modérer*) à l'expression, car c'est l'image (*voire même des données confidentielles*) que vous donnez à lire.

Projets : capitaliser les outils et expériences des SEL (*ou faire des renvois sur [www.selidaire.org](http://www.selidaire.org)*).



## Outil coopératif sur Internet - forces et menaces

Mercredi 20 août 2008 - matin

**Animatrice** : Liliane Beghin (SELriz - Montpellier)

**Prise de notes et compte rendu** : Isabelle – (SEL Strasbourg) et Patrick (SEL Orvault)

Atelier de construction collective avec des personnes des SEL ayant obligatoirement pratiqué les groupes (exemple yahoogroups) ou ayant la responsabilité (présidence) d'un SEL.

### Usages :

- Information extérieure – 1 personne (page d'accueil du groupe pour informer les personnes extérieures au groupe sans mot de passe – *donc la présentation du forum et personnes à contacter pour faire partie du groupe*)
- Messagerie – 7 personnes (définition : envoyer des mails à tout le monde ou les lire)
- Fichiers/Documents communs/Photos – 4 personnes
- Agenda - néant
- Base de données – 1 personne
- Sondage - néant
- Gestion des membres (administration) – 2 personnes

### Groupes de selistes / groupe Internet

<b>FORCES</b>	<b>MENACES</b>
Envoi groupé	Spam (1 vote)
Modération (4 votes)	Débordement (excès, insultes) (1 vote)
Information rapide pour tous (1 vote)	Réponse à tous au lieu de perso (2 votes)
Stockage de documents + archivage et obsolescence (3 votes)	Limite message thèmes SEL / Hors SEL
Travail collectif avec infos en temps réel (1 vote)	Encombrement boîte mail (2 votes)
Pas d'ordinateur en réseau ni d'intranet	Gestion des offres et des demandes (1 vote)
Grande disponibilité (nombreuses possibilités) (1 vote)	Détournement (des listes de destinataires, des messages) (3 votes)
Possibilité de diversifier ses besoins (créer une liste par thème)	Pub
Fonctionnalité (à bien préciser) (2 votes)	Fournisseur à définir (éthique du fournisseur) (2 votes)
Fournisseur à choisir (1 vote)	Éthique des participants (2 votes)
	Fausse manip (destruction du dossier par un utilisateur ayant les droits)

Après vote, sujets retenus pour débat :

### Menaces

1. Détournement (réponse à tous, fausse manip...)
2. Fournisseur

### Forces

3. Modération
4. Stockage de documents (ce dernier point est évoqué dans les autres points).

### 1. Détournement : qu'est-ce que cela représente ?

Personne qui part et/ou l'utilise à des fins personnelles ou fait de la pub, ou qui règle des comptes, ou exprime des idées pour se mettre en valeur ou faire du prosélytisme.

Se faire voler son carnet d'adresse.

Solutions :

- utiliser un logiciel client de messagerie qui est bien moins sensible que celui fourni avec Windows,

- mettre des copies cachées pour ne pas divulguer la liste à tout le monde,
- en ligne, utiliser la fonction permettant de répondre à une personne en passant par le fournisseur (et donc sans connaître son adresse) -> possible lorsqu'on consulte le « forum » en ligne (*choix de répondre « au propriétaire », « à l'ensemble du groupe »*),
- créer une adresse mail spécifique au groupe,
- au niveau comportement : il y a plein de gens qui ne connaissent pas (naïveté de participants qui font suivre un message avec toutes les adresses...).

## 2. Fournisseur

Il existe différents fournisseurs « commerciaux » gratuits.

Éthique : les fournisseurs les plus connus sont des multinationales ; sachez qu'ils ont un droit de lecture et d'écoute qui peuvent être communiquées aux « autorités » - fichage, grandes oreilles... et se rémunèrent de leur gratuité par le biais de la publicité (spam, pop-up etc...).

Quels autres fournisseurs ? Investiguer sur Internet des fournisseurs alternatifs en fonction des besoins.

Fonctionnalités :

Possibilité d'avoir un envoi groupé / jour (*selon le fournisseur*).

Suggestion de faire le choix du fournisseur en deux étapes : commencer petit pour faire un essai avec un fournisseur, préciser notre « cahier des charges » et rechercher un fournisseur.

Critères : taille mémoire disponible en ligne, taille du dossier...

Quel format de fichier ? Utiliser un format lisible par tout le monde (.pdf .rtf, .txt... .doc mais d'une version suffisamment ancienne pour ne pas imposer un outil propriétaire – aller vers des logiciels librement consentis).

Quel outil ? Un Wiki plutôt que les fonctions de travail collaboratif d'un logiciel propriétaire (logiciel payant, propriétaire, secret...) et aller vers un autre monde...

Que fait-on des personnes qui ont un accès bas-débit ou qui n'ont pas Internet. Aller vers l'autre et échanger avec lui.

## 3. Modération

Ça prend du temps. On peut tourner sans modérateur jusqu'à ...

Quel est le rôle du modérateur ? Ses limites, ses missions.

Utilisateurs : maîtrise de la technique, la psychologie (comportement et naïveté), netétiquette du groupe...

## 4. Stockage de documents et encombrement :

Joindre une pièce peut être encombrant. On peut utiliser un lien vers un autre endroit (service de partage sur Internet, site...).

## Activité détente : « Atelier chants »

*(4 sessions de répétitions de 2 heures)*

**Animatrice** : Marie-Elizabeth D.

### Participants

**Musiciens** : Stéphane G., Jean-Louis L., Jean C., Isabelle de L.

**Choristes** : Solange G, Anne Le D., Martine B., Katerina B. Colette C., Monique P., Denise V., Marie-Claire J, Cécile M, Martine D., Brigitte D., Claude F., Janine D., Dominique, Gilles C.

### Répertoire

LE MENDIANT DE L'AMOUR

A LA FACE DE L'HUMANITE

DANSE AVEC MOI (*dédié à l'Anniversaire de La Route des SEL*)

## Logiciels libres

Mardi 19 août 2008 – après midi

**Animateur, prise de notes et compte rendu** : Patrick (SEL d'Orvault).

### Résumé

**Objectifs** : sensibiliser à l'existence de logiciels non-commerciaux (et de plus gratuits) qui sont développés de façon collaborative (par et pour les utilisateurs). Montrer les avantages de ces logiciels en termes de sécurité et d'environnement.

Les logiciels libres créent du lien car ils sont développés par des bénévoles du monde entier (des entreprises participent au développement de logiciels libres sans toutefois pouvoir se les approprier).

La garantie est donnée par la licence particulière de ce type de logiciels (licence libre au sens général).

Ces logiciels présentent de hautes garanties de sécurité informatique, du fait de l'accès libre au code source. Chacun peut les améliorer ou les personnaliser.

Les solutions à vos besoins sont souvent multiples. Vous trouverez, par exemple, des versions légères permettant leur utilisation sur des ordinateurs vieillissants.

Il y a aussi des versions légères du système d'exploitation alternatif linux.

Au final, c'est l'utilisateur qui décide (en toute liberté et autonomie) de son approche de l'informatique.

**NB** : produire et détruire un ordinateur est une catastrophe environnementale, qui est sciemment accélérée en favorisant le « recyclage » (polluant) au détriment du « ré-emploi ».

Malgré cela les ordinateurs en bout de course (4 ans environ) pour une entreprise, de puissance largement suffisante aux besoins domestiques généraux, sont rarement proposés au ré-emploi.

### Déroulement de la conférence

Après avoir présenté les notions (nécessaires à la compréhension) :

- ce que c'est qu'un logiciel,
- ce qu'est un logiciel libre,
- formats de fichiers,
- quelles sont les différentes menaces (virus, ver, cheval de Troie, secret),
- parades à ces menaces et fonctionnalités de 3 logiciels libres pris en exemple (un navigateur Internet, un client de messagerie, un traitement de texte),
- notions de sécurité.

Présentation rapide de Linux comme système d'exploitation libre alternatif à MS-Windows. Enjeux dans l'économie du logiciel.

Impacts environnementaux et apport de Linux.

**En conclusion**, chacun a donc le choix de son logiciel :

- légalement, gratuitement,
- avec une sécurité maximale,
- développés de manière collaborative
- dans un esprit d'entraide, d'échanges et d'écologie et d'autonomie.

### Liens

- [www.framasoft.net](http://www.framasoft.net)
- <http://www.gnu.org/philosophy/categories.fr.html>
- [http://fr.wikipedia.org/wiki/Liste\\_de\\_logiciels\\_libres](http://fr.wikipedia.org/wiki/Liste_de_logiciels_libres)
- <http://fr.openoffice.org/>
- <http://frenchmozilla.sourceforge.net/>
- <http://extensions.geckozone.org/Firefox/>
- <http://www.livretdulibre.org/>
- [http://perso.orange.fr/atelier.clean-tech/special-PB/page=tatoo\\_palladi](http://perso.orange.fr/atelier.clean-tech/special-PB/page=tatoo_palladi)
- [www.alis44.info](http://www.alis44.info)

Etc...

## Divers ateliers SEL



Sortie nature

## Ecotransport

Vendredi 22 août 2008 - matin

**Animateur** : Roland C (SEL Bellocois –19)

**Prise de notes et compte rendu** : Pascal S (SEL Gabare – 33)

**Présents** : une trentaine de participants

Selidaire-ecotransport, [selidaire-ecotransport@yahoogroupes.fr](mailto:selidaire-ecotransport@yahoogroupes.fr), avec les listes selidaire-alimentation et selidaire-ecologie, est une liste de discussion Internet de l'atelier **SEL'Idées** créé en 2004 à l'interSEL de Libourne.

Il s'agit de créer une info pour tous les SEL et un laboratoire d'idées.

Participent à SEL'Idées : Muriel B (Sel du Perche - 61), Vincent F (SEL de Redon - 35), Katherinn C (Sel de Nice - 06), Patchouli (SEL des Hautes Pyrénées - 65)

Selidaire-ecotransport existe concrètement depuis juillet 2008 et n'a pas de retour sur son action pour l'instant.

Une charte ECO TRANSPORT est en préparation (sorte de mode d'emploi collectif de l'outil ecotransport).

### Trois cas de figure sont retenus dans le transport de personnes :

1. soit se rajouter à un voyage déjà prévu par un séliste / il y a juste l'essence à partager (environ 10 cts/km) ;
2. soit se rendre ensemble à une réunion ou une BLE (Bourse d'Echange Local) et intégrer tous les frais du véhicule choisi (environ 30 à 40 cts/km) ;
3. soit faire le taxi à la demande d'un séliste et rajouter le facteur temps dans le déplacement.

### Autres applications :

1. faire transporter des denrées et des marchandises par un ou plusieurs sélistes et traverser toute la France par exemple ;
2. effectuer un déménagement ;
3. Par ailleurs, lors de cette réunion des sélistes présents ont souhaité faire des expériences de voitures partagées (une expérience serait en cours au SEL de Redon 35) et aussi ont souhaité que la liste selidaire-ecotransport les aide à trouver, dans les SEL distants, des prêts de vélos ou de poussettes lors de leurs déplacements.

### Les problèmes retenus :

1° majoritairement l'assurance collective en cas de véhicule partagé et la responsabilité en cas d'accident ou d'infraction au code de la route (perte des points).

Marie Noëlle et Dominique (Sel de Montreuil – 93) se proposent de se rapprocher d'une compagnie d'assurances (la MACIF en l'occurrence) pour étudier leurs propositions ainsi que contacter ALLO STOP pour la mise en place d'un tableau d'annonces sur Internet plus efficace...et développer la publicité pour les SEL par la même occasion ;

2° les lieux de regroupement pour le covoiturage...

Il existe aujourd'hui à l'état embryonnaire, dans le cadre d'agenda 21, des zones de regroupement près de certaines communes ou voies rapides.

### Présentation des expériences des participants

Marie Noëlle pratique ALLO STOP depuis trente ans avec une adhésion pour 2 ans ou 8 voyages à 25 € et un barème de participation par tranche de 100 km et une négociation complémentaire de gré à gré si nécessaire avec le chauffeur.

Arrivée à la retraite, elle se remet à l'auto stop sur les aires d'autoroutes ou près des péages ; elle partage également sa voiture avec Celest du même SEL.



# SELIBAT

Lundi 18 août 2008 - après midi

**Animatrice :** Jeanne R (SELaroute – 34)

**Prise de notes et compte rendu :** Isabelle

Etaient présents :

Josiane (Lorient, 56)

Isabelle (Strasbourg, 68)

Marie Jeanne (Paris, 75)

Isabelle (Narbonne, 11)

Jean-Pierre (Vannes, 56)

Françoise (Narbonne, 11)

Michèle (Saumur, 49)

Isabelle (Clermont 63)

Jacques (Peille, 06)

Sylvie (Paris, 75)

Jeannie (Paris, 75)

Hélène (Gap, 06)

Henriette (65)

Daniel (63)

Gilles (Tours)

Jacques (49)

Yolande (Nantes, 44)

Yvonne (Bondy, 93)

Mathilde (Montreuil, )

Jean-Louis (Tarbes, 65)

Anne-Marie (Nantes, 44)

Claude (Limoges, 87)

Anne-marie (Limoges, 87)

Jeanne (Frontignan, 34)

Jeanne présente SELIBAT :

C'est un SEL créé à AMANGES (Jura) en août 2007, qui se réunit lors des rencontres annuelles.

L'objet de cette amicale est de favoriser les échanges entre SOLOS sur des thèmes qui leurs sont spécifiques et de s'entraider.

Les membres célibataires ont obligatoirement un SEL d'appartenance, une boîte email qu'ils utilisent pour s'inscrire sur [SELIBAT@LIVE.FR](mailto:SELIBAT@LIVE.FR) en mentionnant leurs coordonnées ; ils sont ensuite portés sur la liste [SELIBAT@GMAIL.COM](mailto:SELIBAT@GMAIL.COM)

Gmail a été choisi car c'est une liste que l'on pourrait comparer à YAHOO GROUPES, mais avec des fonctions plus modernes et élaborées (audio, vidéo...).

Il n'est pas demandé d'adhésion ce qui n'implique pas de budget de fonctionnement. Le lien internet est donc privilégié mais également, possibilité d'informations par téléphone sur les postes téléphoniques fixes.

Fin juillet 2008, il y avait 75 membres.

Les échanges ont concerné les informations administratives et les droits, les voyages, des invitations à interSEL avec stand SELIBAT.

Cette réunion a permis d'aborder différents sujets.

La spécificité du célibataire étant d'être ... seul,

s'il réserve un voyage en agence, il fait face à des suppléments (25 %) et n'aura souvent qu'une chambre exigüe, sans vue. A ce sujet, des idées nouvelles fusent :

- organiser un voyage en groupe programmé longtemps à l'avance pour que chacun puisse le budgétiser  
Ce serait un déplacement dans un lieu où se passe un interSEL, une formule hôtelière, tant en France qu'à l'étranger... ;
- des chantiers/vacances : moissonner, refaire une façade,  
(2 h de travail, contre l'hébergement et repas financés en commun)  
avec un temps pour le tourisme, des sorties nature, des stages ;
- faire un site Internet ;
- être correspondant pour son SEL.

La réunion se termine et la décision est prise d'un deuxième atelier, dans quelques jours, le samedi 23 août.

## SEL & décroissance

Jeudi 21 août 2008 - matin

**Animatrices :** Béatrice & Céline - **Prise de notes et compte rendu :** Michèle (SEL de Caux - 76)

### Quel nom approprié ?

DECROISSANCE est un terme péjoratif, négatif, mais entré dans le vocabulaire de tous...

« Sobriété heureuse » (P.Rabhi) ; « Simplicité volontaire » ; « Objecteur de croissance » : sont des termes plus positifs, mais moins connus du public...

### Qu'est-ce que la Décroissance ?

- Utiliser au plus juste sans gaspillage.
- Définir la croissance pour définir la décroissance : je crée un produit inutile, coûteux, polluant, mais je fais du PIB ; autre ex : traiter un cancer rapporte plus que de le prévenir.
- Le développement durable est un mythe, il faut décroître !
- Ça concerne les biens matériels, profits, pollution...
- C'est la prise de conscience de la crise écologique, du déséquilibre Nord/Sud.
- C'est une responsabilité qui induit le « comment faire » et « quoi », pour rétablir un peu l'équilibre planétaire.
- Lutter contre la revendication du pouvoir d'achat (cf. revue de Fargas « Putain de pouvoir d'achat »).
- C'est instaurer le pouvoir du don.
- C'est pousser à la régulation par l'Etat & les Pouvoirs publics.

En résumé, à partir de la prise de conscience de la notion économique, la croissance économique, leitmotiv de toutes les politiques, n'est pas défendable, puisqu'elle n'intègre pas la notion écologique, ni le lien social, ni les inégalités.

### Comment changer les choses ?

- Peur éducative, peur du manque, donc un déconditionnement est nécessaire. (Faire une césure : partir 4 mois dans un autre pays et faire autre chose que ce qu'on sait faire = se déconditionner des acquis de l'enfance, du travail ; l'Inde en particulier bouleverse et remet tous nos fonctionnements en question).
- Travail = argent : sortir de l'idée reçue.
- Des changements politiques sont nécessaires mais manque de leaders...
- Pour changer, il faut revoir la place du travail, actuellement « identité sociale ».
- Chacun peut faire sa part (cf. "la part du colibri – l'espèce humaine face à son avenir" de Pierre Rabhi : <http://www.decitre.fr/livres/La-part-du-colibri.aspx/9782752602695>)
- « Un jardin pour évoluer et un univers pour rêver » J.Verne.
- « désencombre de l'inutile » Rosette Poletti : [http://www.rosettepoletti.ch/p\\_livres.htm#livre\\_desencombre](http://www.rosettepoletti.ch/p_livres.htm#livre_desencombre)
- Les amis de François Partant : <http://www.lalignedhorizon.org/>
- René Macaire et le réseau Espérance : <http://www.decennie.org/article.php?sid=466>
- Plus on sera nombreux à agir, plus il y a de chances d'y arriver : déjà 25% des gens font basculer les choses par leur changement d'attitude.

### Comment le SEL peut s'intégrer à ce changement ?

- Etre dans un SEL c'est déjà avoir cette capacité au changement.
  - Il faudrait établir un cadre de référence et le faire valider, avec des leaders.
  - Oui, mais en rotation, que ce ne soit pas du pouvoir, de l'autorité, mais de la responsabilité.
  - Rappel des trois paliers de Mylène Rémy : [http://selidaire.org/spip/article.php3?id\\_article=1442&var\\_recherche=3+paliers](http://selidaire.org/spip/article.php3?id_article=1442&var_recherche=3+paliers)
- de progression dans le SEL : 1- faire des échanges ; 2- tisser du lien social ; 3-changer les choses de la société ; ainsi, on tombe dans la décroissance tranquillement, et dans la sobriété heureuse.
- En s'impliquant dans la participation à des forums sociaux, des prises de position politiques...
  - Rappel de la charte : pas d'adhésion d'un SEL à un parti, confession...
  - Ça n'empêche que la vie dans un SEL, implique tôt ou tard, la militance.
  - Même si les SEL n'ont pas de pouvoir par rapport aux politiques, leurs membres sont rarement apolitiques, et très souvent engagés.

En résumé : dans le SEL « on est en plein dedans ».

### Les pauvres et la décroissance

- Même parmi les plus pauvres, tout le monde est concerné.
- Ce sont les pauvres qui permettent la croissance aux riches.
- Pourquoi ne pas s'attaquer à ceux qui tiennent la croissance ?

- Notre modèle libéral génère des difficultés sur le plan du travail, de l'habitat...que seul le SEL ne peut pas régler.
- Mais il peut aider : transmission des pratiques dans des pays en voie de développement.
- Il peut réagir : tel SEL brûle ses grains en fin d'année.
- D'autres systèmes se mettent en place : SOL (<http://www.sol-reseau.coop/>), échanger autrement, AMAP.....
- Les jeunes n'ont plus la même conscience, ils veulent consommer.
- Non, les jeunes ne veulent pas que consommer, leur solidarité est moins visible, elle est sur Internet par exemple.
- Tout être humain, pauvre, riche, jeune, vieux, blanc, noir... a son importance.

En conclusion :

Pour partager de vraies valeurs, la décroissance passe par un changement personnel.  
La consommation de la misère, c'est la misère de la consommation.

## Activité détente : « Écriture de fiction »

Durée : 2 heures

**Animateur et compte rendu :** Michel F (SEL Amiénois - 80)

**Participants :** 17

**But :** composer des textes inventés. Il y a tendance à orienter vers le comique.

1 seul atelier -> pas de préparation à l'écriture

### Exercices classiques

1 - acrostiche : on prend un mot et on écrit les lettres en colonne.

Chaque lettre devient le début d'une seule ligne

On recherchera la cohérence finale

Une seule personne pour commencer

Puis à tour de rôle - ligne après ligne - on peut passer son tour

2 - la conversation téléphonique

Chacun imagine une conversation téléphonique entre A et B et écrit A et B sur une page différente, en laissant un vide pour B ou A.

On passe ensuite la feuille A au voisin de droite qui vous passe sa B et vice versa

On reconstitue le dialogue - 2 dialogues en fait qui doivent être cohérents.

On peut aussi reconstituer un seul dialogue en mélangeant les deux contributions A et

B

3 - une phrase comme point de départ ou d'arrivée d'un texte de 15 à 20 lignes

Phrase donnée en général par l'animateur mais pas nécessairement - de son cru ou prise dans un livre - (seule règle : elle doit être ouverte et permettre la composition.)

Ce jour :

« Justement dans la pièce, une porte étroite donnant sur l'extérieur, permettait de sortir rapidement en cas de besoin »

On lit toutes les contributions à la fin.

## Jardins SEL et autres jardins partagés

Vendredi 22 août 2008 - matin

**Animatrice** : Elisabeth C. (SEL Bellocois –19)

**Prise de notes et compte rendu** : Patrick

**Compléments** : Elisabeth

**Nombre de participants** : une quinzaine

**Elisabeth** se présente ainsi que son expérience de jardin partagé : elle est maraîchère et a été animatrice d'un jardin pédagogique il y a quelques années (accueil d'écoles et de centres aérés). C'était un terrain municipal de 600 m<sup>2</sup> à la campagne avec une partie en verger (à noter que même à la campagne beaucoup d'enfants ne connaissent pas le jardinage). Qui avait envie venait quand il voulait (une dame de 80 ans, qui avait toujours fait son jardin venait apprendre la culture bio !) ; ceux qui connaissaient les techniques apprenaient aux autres.

Les récoltes étaient partagées entre ceux qui les voulaient sans que cela pose de problème (parfois dans les jardins partagés il y a ceux qui travaillent le plus et... ceux qui récoltent le plus... Des tensions naissent alors assez vite...); une petite partie des récoltes allait à la cantine de l'école.

Il est nécessaire de bien s'organiser (avoir un plan du jardin sur un tableau : savoir toujours qui a semé quoi, où et quand ?) ; de se retrouver régulièrement pour parler et organiser.

Il y avait 4 ou 5 personnes bien impliquées + environ une douzaine plus occasionnelles.

### **Partagé = divisé en parcelles ? Ou bien partagé entre tous ?**

**Sylvie** (Saint-Étienne) : « Nous avons un projet dans notre SEL. » Elle nous fait part d'une expérience à Villeneuve/Lot : ne pas cultiver de grandes portions mais commencer petit (en laissant une partie détente).

**Christine** (Lille) : le but recherché chez eux a été de repérer des terrains abandonnés avec l'aide de la mairie. Finalement il y a eu création des « **Ajoncs** » (Association des Jardins Ouverts mais Néanmoins Clôturés). Jardins clôturés par la municipalité, jardins collectifs, avec quelques professionnels pour animer ; lieux conviviaux de rencontre, plus que de jardinage ; les récoltes ne sont absolument pas vivrières. Les projets sont différents d'un jardin à l'autre (cf. <http://www.ajonc.org/>). Chaque jardinier a une clé du jardin et laisse ouvert quand il y est pour expliquer aux curieux. Il n'y a pas d'heures fixes. Un noyau de 4 ou 5 personnes bien impliquées existe dans chaque jardin.

**Nicole** (Lille) : pour rechercher un terrain, demander à des personnes qui ne veulent plus s'occuper de leur jardin. Et puis il faut trouver des volontaires pour les cultiver. Son projet d'épicerie solidaire, c'est de partager ensuite la production entre le propriétaire, les bénévoles qui y travaillent et des personnes dans le besoin. Négocier entre le propriétaire (à qui on entretient quand même le jardin) et celui qui fait le travail.

Il y a un problème de distance, quand le terrain est prêté par un agriculteur à 15 ou 20 km de la ville...

Il y a le problème de l'eau en ville, qui est trop chère pour arroser un jardin... Il y a des techniques pour économiser l'eau : paillage, BRP (Bois Raméal Fragmenté),...(mais ce n'est pas l'objet de cet atelier, il y a un atelier jardinage de prévu pendant ces rencontres).

**Assurances** : c'est l'association qui est déclarée.

**J.Luc** (Finistère) : ils ont fait une tentative de jardin collectif dans leur petit SEL. 4 ans d'expérience.

D'abord 60 m<sup>2</sup> avec exclusivement des pommes de terre et des oignons pour que ce soit simple au niveau technique (en effet, chaque légume = une technique différente, plus ou moins compliquée !). Problème rencontré : se retrouver au même moment pour le travail pour des échanges plus conviviaux.

Chacun note son temps passé au jardin dans un cahier, les récoltes sont ensuite partagées au prorata du temps passé (Quelques déceptions sur la quantité de pommes de terre qu'ils avaient au bout du compte !).

La 2<sup>ème</sup> année il y a eu moins de monde et plus de terrain : 120 m<sup>2</sup> (utilisation d'une bâche pour le désherbage du terrain). En plus des pommes de terre et des oignons, ils ont fait des poireaux.

La 3<sup>ème</sup> année, il n'y a plus que 2 personnes...

### **Elisabeth : Petit aparté sur le coût réel des légumes**

*Si une heure = 60 unités SEL pour tous alors on ne peut pas estimer le nombre d'unités d'un kilo de légumes en se basant sur le cours du marché, même bio... Il faut multiplier par 2,5 le prix des légumes bio pour avoir leur coût réel en temps (si on estime que le temps vaut 10 euros de l'heure...). Alors si dans le système monétaire qui est le nôtre, il est difficile de payer les légumes à leur juste prix parce que financièrement on pourrait difficilement le faire (mais on peut compenser en allant donner un coup de main – système AMAP) ; dans le système SEL, chacun peut trouver des solutions pour faire rentrer des unités sur son compte ; alors, c'est vraiment l'endroit où on peut enfin réhabiliter le travail des producteurs et les « payer » au juste prix en unités SEL. (Quelques exemples de montants en unités SEL qui ne « bradent » pas le temps du jardinier – 1 heure = 60 unités SEL : tomate : 50 unités/kg ;*

*courgette : 40 unités/kg ; haricot vert, aubergine, poivron : 100 unités/kg ; blette : 60 unités ; salade (pièce), concombre (pièce), radis (botte) : 20 unités).*

*Et parallèlement, lorsque l'on cultive le jardin d'un propriétaire et qu'on lui donne la moitié de la récolte, c'est vraiment faire encore la part belle aux propriétaires et lui payer très cher la location de son terrain...*

**Serge** (SEL Gabare - 33) : «*cependant ce raisonnement n'est-il pas «calqué» sur le raisonnement marchand ?*»

**Elisabeth** : «*non si on voit le SEL comme une alternative à l'économie. Et puis n'est ce pas se claquer sur le système marchand justement que de ne pas échanger les légumes au temps réel passé par les jardiniers ? Pourquoi 1 heure = 60 unités SEL ne serait pas valable pour eux ? Idem pour les confitures d'ailleurs : un pot de confiture, ça vaut au moins 50 minutes, et si c'est des mûres en plus - vous avez déjà compté le temps qu'il fallait pour ramasser des mûres pour un pot de confiture ? !!! - Il faut arrêter de marchander et de se plaindre que les confitures sont trop « chères » en unités SEL sur les BLE !*»

**Serge** : «*Oui mais le SEL actuellement existe bien parce que nous vivons (aussi) avec des euros* ».

*Suit une longue discussion sur la valeur du travail et de la monnaie...*

### **Les outils de jardinage**

**Michèle** (SEL Nice) : leur SEL a décidé que les personnes qui viennent avec leurs outils donner un coup de main dans les jardins privés auraient 5 € de dédommagement pour une journée pour l'usure des outils.

**Prêt d'outils dangereux** : le signaler à l'assurance.

### **Les chantiers festifs**

Les chantiers festifs (ou chantiers collectifs) sont utiles pour faire circuler les unités SEL.

Néanmoins cela «plume» parfois celui qui l'organise ! Et cela peut donc décourager certains d'en organiser...Parfois, comme solution, l'organisateur offre un repas en échange du travail ; mais parfois le repas est offert pour compenser l'essence, en plus des unités. Une idée : prévoir à l'avance le temps nécessaire pour ce chantier et partager le total des unités correspondantes entre les participants au prorata de leur temps de présence... Mais il y en a qui «gludent» vraiment, d'autres plus ou moins compétents, mal au dos, etc... Il arrive même que certains n'arrivent que pour le repas !... Ceci dit, dans l'ensemble, les chantiers festifs ont pas mal de succès et se passent plutôt très bien.

Pour dynamiser les échanges (par exemple quand un organisateur de chantier doit donner beaucoup d'unités SEL et n'arrive pas à offrir un service pour se replumer), une idée est que tous les trimestres, les annonces soient changées (le catalogue).

**Christelle** (Rennes) : son SEL loue un jardin aux jardins familiaux. Coût de location : 75 €/an pris sur la subvention du SEL. L'eau est récupérée dans une citerne au pied du cabanon ; quand elle est vide, il y a utilisation de l'eau de la ville, sans facturation.

Il y a 7 parcelles et une partie commune. 7 parcelles, parce que 7 personnes ont émis le désir d'avoir une parcelle. Les surfaces des parcelles sont différentes en fonction des besoins.

C'est un espace de convivialité pour tous les selistes (mais il n'y a que les 7 qui ont le code du cadenas). Il y a de quoi cuisiner sur place ; il y a une planche de plantes aromatiques.

Nous avons un squatter qui a planté sa tente ! Ce qui a posé quelques problèmes.

**Brest** : notre SEL s'était associé avec le jardin des chômeurs dont les responsables venaient aux BLE (à défaut d'intérêt pour les membres de l'association de chômeurs eux-mêmes). Lors de surplus de légumes, les selistes pouvaient s'approvisionner aux BLE. Mais finalement les chômeurs n'ont plus voulu échanger.

**Colette** (SEL Gabare -33) témoigne : son grand-père allait de jardin en jardin pour défricher, planter et récolter la moitié de la production. Elle a un morceau de terrain qu'elle prête de la même manière.

**Mireille** (Orvault) : projet de cultiver un terrain, à défricher car ronces, chez un ancien agriculteur.

Le but du projet sur ce terrain est l'échange, la production potagère, l'expérimentation de différentes techniques (paillage,...). Dans un second temps l'idée est de mettre en relation les membres habitant en immeuble avec des personnes qui ont des jardins pour cultiver.

### **Existe-t-il des chartes ?**

Christelle a une charte en cours de rédaction, elle sera prête à l'automne.

Voir aussi les Jardins d'Amélie près de Marseille (association qui aide à la création de jardins partagés, collectifs, associatifs, pédagogiques,... Chercher sur Internet)

Il y a aussi l'exemple des Ajoncs cité plus haut.

### **Qu'a-t-on intérêt à mettre dans un jardin partagé ?**

- Pour la simplicité : pommes de terre, oignons, poireaux...

- Selon l'intérêt du groupe : des variétés anciennes.

- Les carottes demandent beaucoup de désherbage.
- Expérimenter : les plantes associées, le mélange légumes/fleurs, la rotation des cultures, le paillage, le BRF (Bois Raméal Fragmenté),... Il existe des sites internet.

### **Certains SEL font des bourses d'échange de semences et de plants**

Les semences ce n'est pas lourd et cela ne coûte pas trop cher à envoyer par la poste : on pourrait créer un réseau d'échange de semences SEL sur la France entière par l'intermédiaire de la liste selidaire-alimentation par exemple ([selidaire-alimentation@yahooogroupes.fr](mailto:selidaire-alimentation@yahooogroupes.fr))

## **SYNTHESE – CONSEILS POUR CREER UN JARDIN PARTAGE**

### **Le terrain**

Pour trouver un terrain demander à : selistes ; municipalités ; jardins familiaux/ouvriers ; agriculteurs ; personnes âgées ; ...

Attention à l'éloignement (ville ou campagne). Clôturer ou non.

Accès à prévoir : vélo, voiture, transports en commun, ...

Faire un contrat (bail) clair et précis avec le propriétaire : prêté ou loué, durée, ... (**Attention** : bien voir avec lui s'il acceptera un mode de culture peut être différent de ses idées, par exemple : paillage, engrais vert, terrain enherbé l'hiver, ... Voir aussi si le bruit ne le gêne pas, ni le passage de pas mal de monde, ... Se méfier d'un terrain en friche qu'on préparerait et qui serait repris ensuite – cela s'est vu...)

### **Le but**

Bien définir le but du jardin : vivrier, récoltes pour ceux qui cultivent ou pour une association caritative (épicerie solidaire), une cantine, ... ou bien plutôt jardin expérimental, ou de sensibilisation, pédagogique, ou simplement lieu de convivialité, de détente, de rencontres, de fêtes, ...

Prévoir si culture en commun ou découpage en parcelles individuelles avec une partie commune (plantes aromatiques, barbecue, ...)

Commencer petit mais prévoir l'agrandissement, laisser un espace de détente.

### **Faire une charte**

Mode d'emploi : accès, clés, partage des dépenses, ...

Mode d'agriculture, gestion de l'eau, ...

Coordination : planning des présences, listage des compétences, désignation un animateur/coordonateur (ce peut être un roulement), ...

Organisation : tableau du plan de cultures, cahier de liaison, semences et outillage (chacun les siens ou achat en commun, dédommagement en euros pour ceux qui amènent les leurs, ...), ...

Présence d'animaux ou non (poules, ...). Partage des récoltes (au prorata du temps passé à cultiver par exemple – faire un cahier de présence)

### **Ressources :**

- Le Réseau du Jardin dans Tous Ses Etats : <http://www.jardinons.com/>
- Association des Amis des Jardins Ouverts et Néanmoins Clôturés : <http://www.ajonc.org/>
- Un jardin collectif ? Un jardin pédagogique ? Un jardin familial ? Oui, ça peut être tout ça à la fois !!  
<http://pro.nordnet.fr/jardinons/reseaumedit/meditaccueil.htm>
- Liste de discussion sur les expériences de jardins : [selidaire-ecologie@yahooogroupes.fr](mailto:selidaire-ecologie@yahooogroupes.fr)
- Quelques articles sur le site de SEL'idaire, rubrique SEL'idées :  
[http://selidaire.org/spip/rubrique.php3?id\\_rubrique=223](http://selidaire.org/spip/rubrique.php3?id_rubrique=223)
- Sauvegarder les semences de variétés anciennes : <http://www.kokopelli.fr/>
- L'émission Terre à Terre sur France-Culture le samedi de 7h à 8h : <http://terreaterre.wv7.be/>
- L'émission du jardinier Alain Baraton de France-Inter, le samedi à 7h45 :  
<http://www.radiofrance.fr/franceinter/chro/lejardin/archives.php>
- Sur France 5 : « Silence, ça pousse ! » à 10h30 : <http://www.france5.fr/silence-ca-pousse/>
- Le BRF (Bois Raméal Fragmenté), technique pleine d'espoir pour l'avenir de l'agriculture, du maraîchage et de la culture de céréale en particulier, avec aggradation spectaculaire des sols (au lieu d'une dégradation). Il s'agit de bois de feuillus d'un diamètre inférieur à 7 cm qui est broyé et étendu sur le sol sur 3 cm. Voir le site : <http://www.lesjardinsdebrf.com/>
- Voir aussi le numéro 362 de novembre 2008 de S!lence : dossier sur les jardins partagés
- Et un livre : « Les jardins partagés » Editions Terre Vivante 2008 - 23euros

Elisabeth C (SEL Bellocois – 19)

## Comment concevoir sa retraite SEL ?

Vendredi 22 août 2008 – après midi

**Animatrices - prise de notes et compte rendu :** Yvonne (35) et Mireille (93)

**Cet atelier a réuni 26 sélistes** (22 femmes – 4 hommes). Chacun dit où il en est, son projet.

### **Les mots clefs qui sont sortis sont :**

- quel projet ?
- espaces privés
  - collectifs
  - communautaires
- éco habitat
- inter générationnel
- mixité
- réseau de sélistes
- autogestion
- politique / citoyenneté
- moyens / ressources
- choix – essai
- ouverture – pas de ghetto
- grand âge
- famille

### **Des réalisations existantes ont été présentées :**

- à la Blachère ( 07 ) – projet intergénérationnel – accès à la propriété
- Cocon senior : <http://www.cocon3s.fr> et forum : <http://www.cocon3s.com>
- à Lyon, réhabilitation d' H L M pour personnes âgées
- Apart'Age – site pour plus de 50 ans
- projet de colocation entre sélistes à Montpellier, en campagne
- Associations étudiants / seniors, pour sécuriser les seniors
- sélistes impliqués dans projet intergénérationnel dans le 35
- écovillage dans la Drôme
- journaux : Silence, Age de faire, Passerelle Eco
- Et puis "Les Babayagas" sur Montreuil. Avec à l'origine de ce projet : Thérèse Clerc et d'autre femmes dont Monique B (SEL de Montreuil). Il s'agit de 17 logements qui seraient auto gérés par des femmes dans une structure écologique et adaptée à la vieillesse et à l'handicap futur. Elles paieraient un loyer, entrant valides. L'ancien Maire de Montreuil, M. Brard, leur a donné un terrain et une première pierre a été posée l'année dernière. Cependant le projet a été stoppé par le Conseil Régional qui ne débloque pas le financement car seules les femmes pourraient y vivre.

### **La discussion continue autour de :**

- Qui est prêt à œuvrer pour un projet collectif ?
- Comment interpeller les politiques ? Une personne parle de l'exemple de Rezé – Hen où la Mairie propose des terrains pour de l'écohabitat.

Evocation d'un livre de Marie de Hennezel : « La chaleur du cœur empêche nos corps de rouiller » (cf. <http://www.decitre.fr/livres/La-chaleur-du-coeur-empêche-nos-corps-de-rouiller.aspx/9782221103937>)

Il est à noter qu'il est important de ne pas oublier les personnes ressources – François Plassard est cité.

Une liste des personnes intéressées est faite et sera transmise à tous pour poursuivre la réflexion, et aller vers du concret.

**SEL et AMAP : une synergie possible**  
**Débat publique à Saint Ouen des Alleux**  
Samedi 23 août 2008 - après midi

**Intervention Elisabeth et Roland CARBONE** (SEL Bellocois - 19 [elisabeth.carbone@gmail.com](mailto:elisabeth.carbone@gmail.com))  
**Compte rendu** : Elisabeth C.

Remarque : la partie questions/réponses, qui a été importante dans ce débat, n'a pas été prise en notes...

**Nous remercions particulièrement Dominique Doré (SEL Est de Montreuil -93) pour ses interventions pertinentes concernant des réponses à des points précis ainsi Christophe B (S.E.L. de Strasbourg)**

**ROLAND PRESENTE LE SEL, SEL'IDAIRE, LA ROUTE DES SEL ET LA ROUTE DES STAGES**

**- Le SEL - Système d'Echange Local**

Infos sur le SEL voir le site de SEL'idaire : <http://www.selidaire.org>

**- SEL'idaire**

La diversité étant très grande dans les SEL et l'indépendance de chacun très forte, ce mouvement refuse tout fédéralisme. Une association, SEL'idaire, existe cependant. Elle a pour rôle :  
de favoriser la communication entre les SEL : elle permet une mutualisation des expériences, de discuter des principes de base des SEL, de diffuser des articles sur tous sujets sur et autour des SEL.  
d'informer auprès de tout public : c'est un support logistique pour les SEL, elle permet de faire connaître le fonctionnement et la philosophie des SEL, elle fournit les adresses des SEL et aide à créer un SEL (avec, entre autre, la brochure SEL Mode d'Emploi).

**- La Route des SEL**

C'est une association loi 1901 qui a pour but de :

« favoriser les rencontres entre adhérents des SEL en utilisant leurs possibilités d'hébergement »

Les adhérents offrent toutes sortes d'hébergements, de courte ou de longue durée, allant du canapé à l'emplacement pour une tente, en passant par le gîte, voire la mise à disposition de leur maison, caravane ou bateau.

La Route des SEL, est un atelier de SEL'idaire qui compte actuellement plus de 1300 adhérents, tant en France qu'à l'étranger ; ils sont regroupés dans le catalogue qui paraît en début d'année, complété ensuite par un additif.

Plus d'infos sur le site : <http://www.route-des-sel.org/>

**- La Route des Stages**

La Route des Stages est un réseau permettant à des personnes de partager, d'acquérir, de transmettre des savoirs et des savoir-faire, des passions, des apprentissages de techniques sous forme de stages.

La Route des Stages permet également à des personnes éloignées de se rassembler autour d'un pôle d'intérêt commun ou d'un projet et de coopérer.

La Route des Stages rend accessibles des propositions rares ou insolites ainsi que la redécouverte de métiers anciens ou peu connus.

Elle fonctionne uniquement par Internet à l'aide d'un catalogue interactif ou par l'intermédiaire de correspondants locaux.

Plus d'infos sur le site : <http://route.stages.free.fr/>

**ELISABETH SE PRÉSENTE, PUIS LE SYSTÈME AMAP, LE LIEN SEL ET AMAP  
AINSI QUE SON EXPERIENCE PERSONNELLE DANS CE DOMAINE**

Pendant 3 ans maraîchère et animatrice d'un jardin de légumes - système similaire aux AMAP avec l'association Terre d'ADELES.

Présidente de La Route des SEL depuis fin 2006. Engagée dans le SEL depuis 13 ans, d'abord au niveau local, et ensuite aussi au niveau national.

## LE SYSTÈME AMAP

Une AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) a pour objectif de préserver l'existence et la continuité des fermes de proximité dans une logique d'agriculture durable, c'est-à-dire une agriculture paysanne, socialement équitable et écologiquement saine, de permettre à des consommateurs d'acheter à un prix juste des produits d'alimentation de qualité de leur choix, en étant informés de leur origine et de la façon dont ils ont été produits, et de participer activement à la sauvegarde et au développement de l'activité agricole locale dans le respect d'un développement durable.

Elle établit un partenariat entre un groupe de consommateurs et un agriculteur de proximité autour d'un contrat dans lequel chaque consommateur achète, en début de saison, une part de la production qui lui est livrée périodiquement à un coût constant. Le producteur s'engage à fournir des produits de qualité dans le respect de la charte des AMAP.

**Voir la charte des AMAP** : [http://allianceprovence.org/IMG/pdf/Charte\\_AMAP.pdf](http://allianceprovence.org/IMG/pdf/Charte_AMAP.pdf)

**Plus d'infos** : [http://fr.wikipedia.org/wiki/Association\\_pour\\_le\\_maintien\\_d'une\\_agriculture\\_paysanne](http://fr.wikipedia.org/wiki/Association_pour_le_maintien_d'une_agriculture_paysanne)

**Les sites en régions** :

Provence : [www.allianceprovence.org/](http://www.allianceprovence.org/)

Rhône Alpes : [www.alliancepec-rhonealpes.org/](http://www.alliancepec-rhonealpes.org/)

Midi Pyrénées : [www.amapreseau-mp.org/](http://www.amapreseau-mp.org/)

Ile de France : [www.alliance-idf.ceres91.net/](http://www.alliance-idf.ceres91.net/) et <http://amap-idf.org/>

Aquitaine : [www.amap-aquitaine.org](http://www.amap-aquitaine.org)

## AMAP, SEL : deux systèmes faits pour se rencontrer

Donc, dans le principe des AMAP, un groupe de consommateurs s'engage à acheter la production annuelle d'un maraîcher selon une procédure fixée de gré à gré. Les SEL, eux, sont un moyen actuel d'échanger services et biens sans argent. Ces deux systèmes, basés sur une volonté d'entraide, peuvent-ils se rencontrer ?

L'AMAP est destinée à apporter à de petits agriculteurs soumis à de grandes difficultés financières une aide primordiale en leur garantissant une vente non soumise aux fluctuations du marché au moment où ils en ont le plus besoin. Chez les sélistes, en revanche, prévaut la volonté de faire appel le moins possible à la monnaie officielle. Impératifs apparemment contradictoires.

Mais on s'aperçoit que, parallèlement, il y a, dans les AMAP, une volonté de trouver des solutions pour rendre accessibles les légumes de qualité aux personnes à faibles revenus et dans les SEL un désir « vivrier ». Par ailleurs, les notions de solidarité et de convivialité sont très présentes dans les 2 systèmes. (texte inspiré de celui de Mylène R (SEL en Puisaye – 58), pris sur le site de SEL'idaire)

Dans certaines AMAP, des paniers solidaires sont expérimentés : les adhérents qui le peuvent payent un peu plus cher leur panier pour permettre de baisser le prix à d'autres. « La Courgette solidaire » ([www.lacourgettesolidaire.asso.fr](http://www.lacourgettesolidaire.asso.fr)), en Ile de France, expérimente les chèques services, aides alimentaires des services sociaux des municipalités en réservant, chaque semaine, 3 paniers solidaires.

Et puis, dans différents SEL, en région parisienne ou dans le sud-ouest, ont surgi des discussions pour trouver des solutions susceptibles, à la fois, d'apporter aux maraîchers le soutien dont ils ont besoin, mais aussi aux sélistes les moins argentés la possibilité de se fournir au moindre prix en produits de bonne qualité.

## Terre d'ADELES - [terredadeles@free.fr](mailto:terredadeles@free.fr)

L'association Terre d'ADELES (Association pour le Développement d'Echanges Locaux, Equitables et Solidaires) a été créée en novembre 2004.

Terre d'ADELES a pour but de promouvoir des modes de consommation écologiquement responsables et solidaires. Elle accompagne des familles de Pessac (33) dans la mise en oeuvre d'outils concrets permettant d'appliquer au quotidien les principes du développement durable. Les adhérents de TdA sont mobilisés autour :

- d'un "**jardin**" de proximité cultivé en bio et animé par des maraîchers, dont ils achètent la production en même temps qu'ils aident aux cultures,
  - de **contrats locaux** avec d'autres producteurs (de type **AMAP**),
  - d'actions de **sensibilisation** au développement durable et à l'économie solidaire,
  - d'un **Système d'Echange Local** (SEL).

## Panier solidaire

Comme la plupart des AMAP, Terre d'ADELES a eu, dès le départ, parallèlement au souci de permettre aux producteurs d'obtenir un revenu décent, une réflexion sur l'accès aux légumes aux personnes à faibles revenus. Et comme il y a un SEL au sein de Terre d'ADELES, c'est tout naturellement que l'expérimentation de 4 **jardiniers solidaires** s'est mise en place pour la saison 2007.

Les personnes concernées ont le même engagement que les autres abonnés aux paniers, à savoir : venir chercher les paniers toutes les semaines, acheter les récoltes à l'avance, venir sur le terrain régulièrement au moins une fois par mois lors d'un chantier collectif, aider à 3 distributions dans l'année. Mais elles ne

payent leur demi-panier que 1,5 euros au lieu de 8 euros et 120 unités SEL (des fraises chez nous), correspondant à 2 heures. Sur leur carnet d'échange et sur celui du jardin sont notés leurs échanges. D'autres services peuvent être rendus à l'association et donner lieu à l'échange de fraises le cas échéant, mais il est impératif qu'une partie du temps dû corresponde à une aide effective des jardiniers, sauf cas de figure exceptionnel, qui sera examiné par le CA et les jardiniers (maladies, vacances,...).

#### **Problèmes rencontrés :**

Manque d'assiduité pour certains (malade, mal au dos,...)

Efficacité au travail un peu faible (avec la régularité, cela s'améliore !)

#### **Projets d'avenir :**

- 10 paniers solidaires financés en partie par la municipalité.

- Intégrer encore plus le SEL dans la pratique du jardin, trouver une solution pour que tous les adhérents, abonnés aux paniers ou non, qui aident au jardin reçoivent des fraises ; que l'adhésion et/ou les paniers de légumes soient en partie en euros et en partie en fraises,....

- Trouver des solutions pour les personnes malades (pas de sécurité sociale prévue dans le SEL !) : se faire remplacer par d'autres personnes du SEL, mettre en place des paniers solidaires (comme présenté précédemment).

**Autres expériences connues :** un SEL – AMAP s'est créé vers Nancy ([www.burthecourt.com/](http://www.burthecourt.com/))

## **QUELQUES INFOS DIVERSES EN LIEN AVEC LES AMAP**

### **Le foncier et les collectifs d'achat de terres en commun**

Une des plus grosses difficultés pour l'installation de jeunes (ou moins jeunes !) agriculteurs est l'accès au foncier de plus en plus onéreux :

**les consommateurs s'organisent** en créant des collectifs d'achat de terres en commun pour sauver les terres fertiles, voir le site de Terre de liens qui accompagne ces projets : [-www.terredeliens.org/](http://www.terredeliens.org/), voir l'expérience à Saclay de la SCI terres fertiles : [www.terredeliens.org/spip.php?article207](http://www.terredeliens.org/spip.php?article207), voir l'expérience de Bordeaux : <http://collectif.terres.free.fr/>

- **des municipalités s'engagent :**

- **la ville d'Aubagne (13)** a acheté 20ha pour installer des maraîchers. ( cf le site d'URGENCEI : <http://www.urgenci.net/page.php?niveau=1&id=colloque-international>)
- **la ville de Pessac (33)** a loué avec un bail gratuit 2ha à l'association Terre d'ADELES et donné une subvention de...135 000 euros (!) pour aider à l'aménagement de ce terrain (défricher, mettre en buttes, mettre l'eau, l'électricité, installer l'irrigation, construire un local technique, acheter une serre,...).

**La formation et le CREAMAP :** le Centre de Ressources pour l'Essaimage des AMAP est en cours de création. Voir le site : [www.olivades.com/Creamap/Essaimage.html](http://www.olivades.com/Creamap/Essaimage.html)

**La technique et le Bois Raméal Fragmenté :** Le BRF est une technique pleine d'espoir pour l'avenir de l'agriculture, du maraîchage et de la culture des céréales en particulier, avec une aggradation spectaculaire des sols (au lieu d'une dégradation). Il s'agit de bois de feuillus d'un diamètre inférieur à 7 cm qui est broyé et étendu sur le sol sur 3 cm. Ces rameaux ont la particularité d'être très riches en nutriments, tanin, lignine, polyphénol, etc. C'est un milieu propice au développement de champignon lignivore, en vers de terre créant une dynamique d'autogestion du sol.

Voir le site : [www.lesjardinsdebrf.com](http://www.lesjardinsdebrf.com)

**La mutualisation des expériences - « Le lien circuit court » :** il s'agit d'une liste de discussion qui permet aux AMAP et aux circuits courts consommateurs/producteurs (agriculture ou autres domaines) de communiquer entre eux, de mutualiser leurs expériences, de faire passer des informations, des recettes de cuisine, et de s'organiser localement. Cette liste est ouverte aux responsables de ces associations, mais aussi à leurs adhérents consommateurs et aux producteurs et à toute personne intéressée par ce sujet. C'est un lieu d'échanges et un lien entre eux. Pour s'inscrire : [leliencircuitcourt-subscribe@yahogroupes.fr](mailto:leliencircuitcourt-subscribe@yahogroupes.fr)

**URGENCEI :** c'est le réseau mondial des partenariats locaux solidaires entre producteurs et consommateurs : les AMAP en France, les CSA dans les pays anglo-saxons, les ASC au Québec, les Teikeis au Japon, les Reciproco au Portugal et équivalents partout dans le monde... Voir le site : [www.urgenci.net/](http://www.urgenci.net/)

- **Les aventures maraîchères des débuts d'Elisabeth dans la revue Passerelle eco :**

[www.passerelleco.info/recherche.php3?recherche=nouvelle+paysanne](http://www.passerelleco.info/recherche.php3?recherche=nouvelle+paysanne)

## BILAN des rencontres annuelles 2008

Dimanche 24 août 2008 - matin

### Prise de notes et compte rendu :

Marie Noëlle G (Sel Est Montreuil – 93) et Gabriel B (Aix en Provence - 13)

\* Gabrielle : Les gens ont l'air heureux malgré les problèmes d'organisation. Je me suis retrouvée seule pour l'organisation, je n'avais pas assez consulté mon Sel. Par la suite, plusieurs volontaires des SEL de Bretagne m'ont aidée.

Nous avons été jusqu'à 300, c'est à dire plus que prévu.

Merci à Jocelyne pour les inscriptions.

Merci à Bertrand et Guy qui ont remplacé, au pied levé, la cuisinière qui s'est désistée une semaine avant, et le responsable des approvisionnements qui n'a pas pu venir. De ce fait, les menus ont du être inventés sur place.

Merci à Alain, Béatrice et Malika qui se sont occupés de la planification des ateliers, à Marine, discrète, efficace, très présente, à Yvonne qui encadrait l'équipe ménage, à Albert au niveau de la cuisine, ...

\* Alain : Je ne savais pas que c'était si dur à organiser, je ferai partie de l'équipe pour Carpentras.

\* Framboise : on a une liste d'"outils" pour organiser l'InterSEL

\* Alain : beaucoup d'ateliers ont été proposés. Je suggère des ateliers sur le SEL plus conséquents.

\* x : Il faudrait veiller à ne pas mettre les ateliers importants au moment de la préparation des repas afin que chacun puisse y participer, même l'équipe cuisine.

\* Liliane rappelle sa proposition d'aider les gens "timides" à proposer leur atelier

\* Jeanne : éviter les ateliers "sérieux" le soir, privilégier les soirées en groupe.

\* Alain : il y a 3 sortes d'ateliers : SEL, autour des SEL, et ludique.

\* Albert : je viens pour réfléchir sur les SEL

\* Dominique souhaite une journée de break

\* x : j'ai entendu beaucoup de critiques, il faut se raisonner

\* Yvonne : plus les gens participaient (plonge, cuisine, ...), plus ils comprenaient et moins ils râlaient

\* Martine : 2 à 3 % des personnes manquent d'autonomie. Comment faire pour qu'elles se prennent plus en charge

\* Bertrand : le point faible, ce sont les repas.

\* Michel : c'est une école de tolérance

\* René regrette l'absence de l'international, demande s'ils ont été conviés, souhaite que l'on se centre sur les sujets stratégiques

Michel propose que les 3000euros qui resteraient en caisse soient utilisés pour améliorer la qualité lors des rencontres.

\* Gabrielle : c'était mon choix, bio, équitable

\* Alain : concernant l'absence de badges : il serait souhaitable que chacun fasse son badge personnel ; concernant les panneaux d'affichage : que du matériel d'affichage soit prévu en amont du séjour. Il propose que, pour 2009, il y ait un responsable pour les panneaux d'affichage.

\* Liliane propose un débat pour préparer Carpentras, des ateliers auto organisationnels (ex : cuisine, intendance...)

\* Valérie remercie les nounous des triplettes

\* Bertrand : avec l'argent, si on payait un vrai cuisto ?

\* Albert : à Amiens on a pris le bouillon, il faut garder une sécurité financière.

\* Michel : bravo à l'équipe de Bretagne qui a demandé une subvention (on paie des impôts, c'est bien qu'ils servent à défendre nos valeurs). Bravo pour les ateliers d'ouverture (yoga,...), merci aux animateurs

\* Stéphan : J'entends beaucoup de questions, mais pas de réponses. Je propose que dans chaque SEL, les personnes s'organisent pour qui fait quoi. Exemple : si une personne est de service, une autre fait le compte rendu de l'atelier.

\* Gabrielle : nous avons fourni 300 badges !

\* Yvonne : plutôt des jeunes en entreprises d'insertion que des professionnels

\* Marie Elisabeth : merci à l'équipe de cuisine, on aurait pu être plus

\* Claire : Pour moi cette rencontre était globalement positive, les rencontres ne peuvent se ressembler, les ateliers sont importants, ils font partie de l'échange.

\* Amelyne : il faut dissocier la cuisine de l'économat (course, gestion)

\* Gabrielle : le chef n'a pas suivi les menus convenus

\* Le chef : j'ai été obligé de les adapter car les stocks n'étaient pas sur place

\* l'économat c'est un travail de pro, je pense que la cagnotte permettrait de payer un cuisto pro (ce n'est pas si cher). Les ateliers épluchages, c'est sympa.

\* x : Comment profiter des acquis des précédents InterSEL ?

\* Alain : il y a un "suivi d'expériences" et "des comptes rendus"

- \* Martine : l'association Possibilis a acquis des compétences dont on pourrait faire profiter le SEL
- \* x : Alain R. est le "spécialiste international"
- \* x : un italien (Vico) est passé
- \* Gabrielle : au niveau de l'international, deux personnes sont absentes pour décès. Viviane représente la Guadeloupe (France certes mais lointaine)
- \* Jeannie : les Suisse étaient informés de l'InterSEL
- \* x : propose de simplifier la fiche d'inscription, va soumettre une proposition
- \* Francis : Pour Carpentras, on aimerait faire la rencontre début août, période proche du festival d'Avignon et d'autres, cela permettrait de rentabiliser le voyage
- \* x : est-ce opportun de changer de date ?
- \* x : mon SEL préfère en août
- \* Gabrielle : le festival d'Avignon !! = atelier hors SEL
- \* x : 2 InterSEL en 1998 "poussés" (?) par des espérantistes (journée mondiale espéranto). C'était super. Evitons de rester enfermés.
- \* Malika pense que si l'on fait 1000 km , c'est bien d'en profiter pour visiter la région
- \* x : c'est bien d'avoir les dates très tôt, cela permet de faire ses réservations à temps. Fin août, c'est tard car trop proche de la rentrée scolaire
- \* Jean : à Carpentras, il fait chaud, fin août, c'est plus agréable
- \* y est enchanté, c'est de mieux en mieux
- \* x : des affaires ont "disparu" durant la BLE
- \* Gabrielle rappelle que les dons mis sur la table doivent être corrects
- \* Alain : on s'enrichit en s'investissant. Nous avons eu beaucoup de retours positifs. Merci à tous.
- \* Ameline : super bravo aux organisateurs

(applaudissements)

Il est rappelé que chacun peut écrire sur le site de SEL'idaire : [www.selidaire.org](http://www.selidaire.org)

## La fête des 10 ans de La Route des SEL

Tous les SELiens s'étaient donnés rendez-vous ce jour-là, au moins 300, et le lycée agricole affichait complet !

Il faut vous dire que nous l'avions préparé cet événement ; et QUEL SUCCES ! en toute modestie.

Les musiciens accompagnaient l'apéro (kir breton) puis ce fut le mot de la présidente suivi du repas.

Les musiciens reprisent leurs instruments : accordéons, violon, guimbarde et ils nous firent danser sur des airs bretons.

Il faut vous dire que c'est Françoise qui se colla à l'animation de la soirée ; des jeux, des cadeaux, un quiz, une surprise pour chaque adhérent présent : la dorminette, le tout entrecoupé de musique, et l'on reprit le bal en soirée avec des mazurkas, polkas, scottishes, galop nantais, an-dro retourné, branle et enfin la dan Kef.

Il faut vous dire que c'est David le DJ qui embraya la fin de soirée avec techno et autres Danz endiablées.

Il faut vous dire que chez ces gens là : les Bretons, on danse et on danse jusqu'à plus soif !

C'était gai, joyeux, vivant et sérieux : un échange de culture bretonne avec tous les SELiens venus d'ailleurs.

Francis (le BeauSEL -84))

## DEUXIEME PARTIE

# ATELIERS S'INSCRIVANT DANS UNE CERTAINE MILITANCE

**Ateliers d'économie solidaire, de décroissance,  
d'auto construction, d'écologie,...**



Atelier d'écriture

## Frugalité = Bonheur

Mardi 20 août 2008 - matin

**Animateur** : Alain R (La Clef de SEL – 17)

**Prise de notes et compte rendu** :

**Une vingtaine de participants**

L'objectif de l'atelier est de partager les bons tuyaux pour être heureux.

L'animateur propose quatre mots clés (Frugalité, Amour, Partage, Disponibilité) pour briser la solitude, car le bonheur ne se vit pas seul.

Avoir besoin des autres, pratiquer la vulnérabilité, sont des moyens pour rencontrer les autres. Consommer toujours davantage entraîne des frustrations. En pratiquant l'opposé (consommer moins), on a plus de chance d'avoir moins de frustrations et plus de bonheur.

Bref, pratiquer la frugalité dans tout, sauf dans l'Amour.

Le 1<sup>er</sup> geste libérateur, c'est de virer la télé.

**Nelly de Blois (41)** : Elle pratique la solitude pour être ensuite plus disponible. Elle a vu le Dalai Lama tout récemment, et celui-ci prêche la compassion, c'est-à-dire l'acceptation totale de l'autre. Elle en est encore très émue. Elle vient également de faire une semaine de jeûne en randonnée, vivant d'amour et d'eau fraîche en somme. La beauté du paysage a pallié aux inconvénients du jeûne, et elle a ressenti une sensation de bien-être, une purification du corps et de l'esprit. Site Internet : [jeune-et-randonnee.com](http://jeune-et-randonnee.com)

**Jean Michel SEL de Clermont et Billon (63)** : *« les autres m'ont découragé de jeûner ; je pratique le jeûne mais reste gourmand, je vis des périodes cyclothymiques ; je me mets à l'écoute de mes sensations et ressens une sensation de légèreté. Il est important d'associer jeûne et exercices. La digestion prend beaucoup d'énergie »*

**Françoise Lenoble de «La Claie d'échanges» Villeneuve/Lot (47)** : *« aime la vie, les autres de façon inconditionnelle ; en vivant au présent, l'autre est différent d'hier ; accepter de perdre ; accepter la mort ; les autres nous enrichissent. Je pratique le jeûne depuis 32 ans ; je soigne la maladie par le jeûne. L'évènement « déclencheur » a eu lieu il y a 36 ans, suite à un vague mal être et une connaissance des méfaits des vaccinations pour mes 2 enfants ? j'ai, alors, adopté une approche bio et je préconise un chemin de vie différent et personnel pour chacun. Je suis à l'écoute de l'autre pour qu'il trouve son chemin.*

*Pour la polyarthrite = manger cru et bio ;*

*Pour le bonheur : tout faire en conscience et respect.*

**Marie du SEL Endurance (13 et 84)** : elle nous parle du livre « les 4 accords Toltèques » de Don Miguel Ruiz pour nous aider à atteindre la liberté personnelle. (cf <http://www.decitre.fr/livres/Les-quatre-accords-tolteques.aspx/9782883534612>)

**Anik (La Clef de SEL – 17)** : pour Anik, partager est le maître mot pour une vie épanouie. Elle ajoute qu'il faut savoir « apprécier » ce qui nous entoure, la beauté de la nature, pour ressentir le bonheur.

**Marianne du SEL des Internauts** : pratique le jeûne également. C'est un bon moyen, même avant un examen. « La rencontre », c'est son bonheur. Rencontrer quelqu'un, un sourire = c'est du bonheur ; ressentir ce que l'autre veut dire ou pas. Si quelqu'un est triste, elle a une pensée positive pour lui.

**Monique du SEL de Paris (75)** : *le bonheur, c'est comme une éternelle tarte à la crème.*

**Michèle du SEL Pyrénéen (09)** : *le bonheur c'est le voyage ; voyager seul, c'est être vulnérable.*

**Jacky du SEL de Narbonne (11)** : aime la simplicité heureuse et s'intéresse à l'écohabitat. Son rêve est d'habiter dans la nature, dans un habitat simple, genre « igloo en terre ». Pour info voir : « KER terre » Eveline Adam. Il pratique le jeûne (2 à 3 jours), suivi de diètes (mono diète au raisin par exemple), pour s'alléger et la sensation d'être euphorique qu'il y trouve. Il est fondateur d'une école où les enfants ne parlent qu'en occitan et où on pratique la pédagogie Fresnay. Il en est très fier.

**Chica (Françoise) née consciente au Brésil** : *important : acceptation détachement ; après 9 jours de jeûne, l'esprit est plus clair.* Pour elle, le bonheur c'est le partage et le voyage.

**Hélène de Nice (06)** : OK avec le partage. Quand on démarre la journée : être conscient. Elle pratique le jeûne, mais elle a du mal avec la frugalité.

**Michel du Sel de Nice (06) en retraite** : Il se sent à un tournant de sa vie : avant il avait tout faux, gros mangeur et gros buveur. Il a ressenti les bienfaits de la frugalité et il passe moins de temps dans les magasins.

**Christianne SEL de Nice (06)** : *Le yoga lui a permis de mieux se connaître. Ses petits plaisirs au quotidien sont par exemple : regarder un papillon. Sa devise : « Désirer ce que l'on a ».*

**Pascal du Sel Gabare (33)** : *le bonheur je ne m'en préoccupe pas. La frugalité se reporte sur mon quotidien. L'important, c'est d'accepter le quotidien.*

**Brigitte SEL l'Arbre - Villeneuve d'Ascq (Lille - 59 )** : *le bonheur m'habite et je vis la frugalité de mon corps. Mon handicap a des bénéfices : les gens m'aident, ils sont attentifs, ça me permet de les rencontrer. Pendant longtemps, ils m'ont portée (portée tous les jours par mes parents jusqu'à passé 10 ans, massée 3 fois par semaine). J'ai tellement reçu que maintenant je peux donner.*

**Lilie du SEL Endurance (13 et 84)** : Elle est l'aînée d'une famille nombreuse de 8. Famille avec beaucoup d'amour ; le message et l'exemple des parents étaient de partager : « sois heureuse avec la bouchée de pain que tu as ». Mais elle reste révoltée par la chaîne alimentaire, où il faut tuer pour se nourrir.

**Madeleine du SEL de Haute Saône (70)** : *je suis trop émotive, je participe à l'association des émotifs anonymes. Je prie, je médite ; je dois pratiquer le lâcher prise.*

**Hélène du SEL de Rouen (76)** : Hélène ajoute, après le témoignage de Madeleine : *être sensible c'est une richesse une qualité. Je ressens les gens, les lieux ; et je me rapproche d'eux (les sensibles), on partage. Trop de gens sont insensibles. Le toucher c'est important, mais la religion judéo chrétienne nous en a bien empêchés...*

**Dominique D du SEL de Montreuil (93)** : elle nous parle de l'abondance et du rapport de Patrick Viveret : «Reconsidérer la richesse » (cf. <http://www.decitre.fr/livres/Reconsiderer-la-richeesse.aspx/9782752605191>). Elle fait du sport et rencontre plus de voisins. Elle nous parle du Collectif Richesse qui retravaille les indicateurs PIB pour arriver à trouver comment on mesure le bonheur et comment on mesure si on est plus heureux aujourd'hui que la veille. Elle nous parle aussi de Philippe Derudder et de son site « AISES-fr.org », pour le soutien des économies sociétales et de son livre : « Les dix plus gros mensonges de l'économie » (cf. <http://www.decitre.fr/livres/Les-10-plus-gros-mensonges-sur-L-economie.aspx/9782703306955>)

**Jacky G du SEL de Narbonne (11)** : *la vieillesse = La Vie : YES ! Moi je m'aime !*

**Note d'Alain l'animateur** : *j'ai eu un échange complémentaire par la suite, avec Michèle, à propos de la beauté.*

**Michèle** : *et la beauté ? Comment concilier frugalité et désir d'avoir de belles choses autour de soi ?*

**Alain** : *Bien sûr, la beauté est un élément important. Pour ma part, je la ressens comme apaisante.*

*L'harmonie de la nature est pleine de grâce, et parfaitement gratuite avec ça.*

*Je crois qu'on peut s'entourer de beauté sans tomber dans la consommation à outrance.*

*C'est l'occasion de pratiquer la créativité, de s'exprimer.*

## **Conclusion**

Beaucoup d'émotion dans l'atelier.

## Peut-on vivre sans argent ? Entraide ou utopie ?

jeudi 21 août 2008 - après midi

**Animatrice** : Mireille L ((SEL Est de Montreuil - 93)

**Prise de notes et compte rendu** : Claire M (SEL Est de Montreuil - 93)

14 sélistes étaient présents à cet atelier, ils provenaient de différentes équipes des SEL de France.

- Marie-Jo s'est proposée pour donner la parole à chacun.
- Moi-même, me suis proposée pour prendre des notes, afin de transmettre au plus grand nombre, ce sujet intéressant, qui pose un questionnement important dans la société de "consommation actuelle" dans laquelle nous vivons.

Nous référant, dans un premier temps, aux propos tenus par Heidemarie Schwermer, qui lors de l'InterSEL 2007 à Amange (Jura), nous a parlé de son expérience de "Vivre Sans Argent" depuis 15 ans grâce à des échanges de dons. La majorité des sélistes présents à cet atelier se sont entendus pour dire que l'expérience de vivre sans argent n'était pas concrètement réalisable. Nous attendons la traduction de son livre en français.

Ce débat s'est alors orienté vers la question suivante : Comment vivre avec un minimum d'argent ?

Certaines personnes le décident et c'est un choix, d'autres y sont forcées ...Les 2 démarches sont complètement différentes.

Si nous pouvons choisir la possibilité de "vivre avec un minimum d'argent", nous avons d'autant plus besoin des systèmes d'entraide.

Les SEL ont dans ce cas, toute leur importance.

Mais à l'heure actuelle pour la majorité des citoyens, ce seul système n'est pas suffisant.

Le creuset entre les "riches" et les "pauvres", ne fait que s'agrandir ...

Une autre question prend alors forme grâce au débat entre les participants : *Comment vivre avec moins d'argent ?*

On pourrait y parvenir à l'aide :

- du R.U.E (Revenu Universel Européen) ; dans ce système économique distributif, tous les salariés d'une même entreprise seraient payés sur une même base ;
- du Wooffing (système local alternatif) qui consiste à faire des travaux dans des fermes biologiques en étant logé et nourri gratuitement.
- du lâcher prise : c'est à dire du changement de son système de vie - voiture, travail, maison, etc ;
- d'une prise en charge individuelle par rapport au système de consommation comme le recyclage des produits finis (papiers, verre, piles, vêtements ...) ;
- de systèmes de partage comme les SEL, la co-location, le covoiturage etc ;
- du "Home Sitting" - association qui permet de vivre de maison en maison, en proposant aux adhérents du "gardiennage" ;
- du système de récupération des meubles et vêtements gratuits, comme " [www.recup.net](http://www.recup.net) " sur Internet ;
- de communautés de vie alternatives comme celle de "Lanza Del Vasto" ...

### **Pour conclure :**

Nous avons réfléchi sur la question de "Peut-on vivre sans argent" dans notre société actuelle. Pour la majorité, cela paraît *utopique*.

Néanmoins, par un travail personnel sur ce qui nous est vraiment nécessaire pour vivre, nous pouvons réduire considérablement nos dépenses.

A suivre ...

## Monnaie SOL (nom issu du mot "solidaire")

Mercredi 20 août 2008 – après midi

**Animateurs et présentateurs :** Pierre-Yves JAN (Consultant dans une coopérative, membre du SEL Amitié et coordinateur en région Bretagne du projet SOL à Rennes et à Carhaix) et Christine MASOUNABE (SEL Lille et environs, APES - [www.apes-npdc.org](http://www.apes-npdc.org))

**Prise de notes et compte rendu :** Gilles C (SEL 37) / Sylvie B (SEL des 7 collines de Sainté – 42)

Christine explique que le projet SOL est issu d'une longue réflexion. L'expérimentation a pu démarrer grâce à l'aide de fonds européens (financement 2005/2008), l'objectif étant de créer une monnaie **locale**, solidaire et complémentaire (à l'euro). Une réflexion mondiale et quelques expérimentations existent sur ce sujet.

### La monnaie :

Au passage, des références intéressantes à consulter sont citées :

- ✓ "Les aventuriers de l'abondance" de Philippe DERRUDER (livre) : cf. <http://www.decitre.fr/livres/LES-AVENTURIERS-DE-L-ABONDANCE.aspx/9782913492004>
- ✓ "Reconsidérer la richesse" de Patrick (livre) : cf. <http://www.decitre.fr/livres/Reconsiderer-la-richeesse.aspx/9782752601209>
- ✓ "La double face de la monnaie" (film); consulter le site <http://mareauxcanards.ouvaton.org>
- ✓ "The Take" (film sur la reprise d'entreprise par les ouvriers en Argentine)
- ✓ Pour trouver des produits équitables, bio, solidaires en France. Site : [www.lemarchecitoyen.net](http://www.lemarchecitoyen.net)

Pierre-Yves rappelle l'origine de l'apparition de la monnaie : échange de "biens" en différé. Ces réflexions sont bien expliquées dans le livre et les films cités ci-dessus. Elle a maintenant trois fonctions : la mesure – l'échange – la réserve de valeur. Pour revenir aux deux premières valeurs, des monnaies locales, complémentaires, se sont développées : le "Chiemgauër" en Autriche et "Ithaca" aux Etats-Unis (notamment pour régler certains impôts). Ces monnaies sont dites "fondantes", c'est-à-dire qu'elles perdent de leur valeur dans le temps ; cela pour éviter la thésaurisation. Jean-Yves signale également le cas de l'Argentine où une monnaie a remplacé, un certain temps, la monnaie nationale lors de l'effondrement de l'économie de ce pays.

Ces monnaies sont échangeables sur un territoire, elles permettent le développement local et sont convertibles en monnaie nationale. En France, il est actuellement interdit de créer une autre monnaie, et de même, transformer du temps en argent.

### Le SOL

Pour revenir à la création du SOL à proprement parler, le projet a vu le jour grâce au projet européen Equal, à la participation de grandes Entreprises d'Economie Sociale (MACIF, Chèques déjeuners, ..), des régions, de collectivités locales et d'associations. Une association "SOL" nationale a aussi été créée, elle regroupe les financeurs et tous les possesseurs de carte Sol (soliste). Le projet a démarré dans 3 régions (Ile de France, Bretagne, Nord Pas de Calais) et essaime maintenant dans d'autres régions ainsi qu'à l'étranger.

*Certaines précautions ont été prises :*

1. La séparation entre les différents "SOL" (coopération / engagement / affecté) pour des raisons législatives liées à la création de monnaie.
2. Que les biens ou services proposés correspondent aux paramètres d'économie sociale et solidaire (profit environnemental et humain avant le profit financier) pour valoriser les entreprises qui en font partie.

Pour les boutiques, un agrément est donc nécessaire pour rejoindre le SOL. Celui-ci est donné par des gens du "terrain" qui constituent un Comité d'Agrément. (Comités locaux).

*Le Comité d'Agrément régional est composé de deux grands groupes :*

1. Les Solistes (citoyens)
2. Les boutiques / structures / groupements

*Remarque* : En France, l'Economie Sociale se fonde davantage sur le "contenant", c'est-à-dire le statut : une personne égale une voix, pas de redistribution des bénéfices,... Elle correspond aux mutuelles / associations / coopératives. Exemple : Chèques déjeuners.

L'Economie Solidaire se fonde plutôt sur le "contenu", c'est-à-dire les actions, les gestes, les valeurs. Exemple : actions de personnes / équitable / insertion / écologie / environnement / lien social. (économie valeur). En savoir plus : voir le site APES [www.apes-npdc.org](http://www.apes-npdc.org)

### Trois SOL sur une même carte :

La carte Sol est une carte à puce. On peut y stocker les trois sortes de sols :

Le **Sol coopération** ressemble à ce qui se fait avec les cartes des magasins : on donne des Sols sous certaines conditions et on peut payer une partie en euros et une partie en Sol sous certaines conditions dans des boutiques qui font partie du réseau SOL. Ex. à Lille, il y a 9 boutiques dans le réseau comme Artisans du Monde, Lilas auto-partage, 2 Ressourceries, etc... En Bretagne, une boutique de vente de bois offre 5% de réduction en Sols. Les solistes pourront dépenser ces Sols dans les 3 autres boutiques du réseau (Bar associatif, etc.)

Le **Sol engagement** correspond à de l'échange de temps. Ex à Lille : un centre social donne des Sols à des bénévoles qui assurent une animation. Ces Sols peuvent servir à passer le BAFA. D'autres associations vont agrandir le réseau d'échange de Sol sur le quartier.

Le **Sol affecté** permet à des collectivités locales de donner des Sols à certaines personnes dans un but précis (accès à des activités municipales, aide à l'achat d'ampoules à économie d'énergie, sensibilisations aux économies d'énergie, aide à l'achat de paniers bio, ..)

Le Sol est une monnaie fondante c'est-à-dire qu'au bout d'un certain temps (1 an par ex.), la monnaie perd de sa valeur (à l'opposé d'un compte de dépôt en banque qui lui, est rémunéré). Ex : vous aviez 300 Sols en janvier, vous n'en avez rien fait, en décembre, vous n'en aurez plus que 270. Les sols "récupérés" par la fonte serviront pour un projet choisi collectivement par le groupe SOL local.

Essaimage : le SOL se développe dans d'autres régions, Rhône-Alpes, Alsace. Ex. à Villeneuve sur Lot, une Biocoop participe au Sol, bientôt d'autres boutiques les rejoindront. A l'étranger, le SOL démarre en Espagne, Italie et Pologne.

### Intervention des participants :

- ✓ Jean-Michel (75) : Les banques privées sont devenues créatrices de monnaies, d'où les déficits extérieurs des nations.
- ✓ Marc (12) : L'Etat récupère le SEL ? ...Le projet utilise l'expérience des SEL mais ne peut pas les récupérer dans la mesure où le projet est encadré.
- ✓ Il pourrait y avoir des dérives dans le choix des boutiques (Nature et découvertes). Le risque est minime pour le moment car le SOL démarre et tout le monde se connaît bien. A suivre quand il y aura développement.
- ✓ Convertibilité Sols coopération- Sols engagement : pas possible pour le moment, car cela correspondrait à de la création de monnaie, ce qui est interdit en France, mais possible dans d'autres pays européens. Donc, suivre l'évolution de la législation européenne

Pour en savoir + : [www.sol-reseau.org](http://www.sol-reseau.org)

## Les monnaies associatives : le JEU (Jardin d'Echanges Universels)

**Animateur** : Daniel D (SEL Gabare – 33)

**Prise de notes** : Josy A

**Compte rendu** : Dominique H (qui n'a pas assisté à l'atelier)



Au départ dans les SEL, il y avait des problèmes de comptabilité à cause du nombre important d'adhérents. C'était un travail complètement fou et on s'est aperçu que le comptable avait autant de travail qu'un banquier.

A la suite de cette constatation, Daniel Fargeas lance en 1998, l'idée d'un système universel : un premier carnet ; celui-ci est comme une carte de visite avec ses offres et ses demandes et quelquefois souhaits et projets...

Il sera encore amélioré par la suite...

Le SEL de Gabare commence à utiliser ce carnet et on voit alors nettement un allègement de la charge de travail. Ce carnet est simple d'utilisation : chacun a son compte et le gère, on n'a pas le droit de s'installer dans le négatif. Il y a possibilité de prendre des unités de son compte SEL pour les transférer sur son carnet mais cela dépend de l'accord du SEL de chacun...

Avec ce carnet, on ne peut pas faire ce que l'on veut car c'est le partenaire qui le remplit.

Par la suite, on s'aperçoit de divergences de points de vue et on voit alors à ce sujet, des scissions à l'intérieur de certains SEL : il y a les anti-JEU et même ceux qui veulent fonctionner hors réseaux. On parle alors de confiance, de contrôle, de non contrôle...

Certains adoptent même un contrôle à la fin de l'année et d'autres (SEL de Nancy) brûlent carrément leur carnet lors d'une fête car leur monnaie est fondante (on voit alors les adhérents se précipiter à échanger pendant les deux derniers mois pour ne pas perdre leurs unités, ce qui a pour conséquence une redynamisation du groupe.)

Pour télécharger un carnet : <http://sel-terre.info>

Il existe un livre : « Le guide du SEL et du JEU » écrit par le collectif SEL Terre.

« Le JEU permet l'exercice d'un échange libre, gratuit et inconditionnel par la simplicité des contraintes comptables. »

Un blog créé par Daniel Fargeas : <http://monnaiesassociatives.blogspot.com>

Le JEU n'est plus un atelier de SEL'idaire pour le moment mais participe à l'atelier «Moyens d'échange».

Dans chaque SEL, il faut adapter ses réseaux à la vie économique et sociale !

### Activité détente : « Écrire pour lire » ou « Écriture à plusieurs mains »

Durée : 1 heure

**Animateur et compte rendu** : Michel F (SEL Amiénois - 80)

**Participants** : 8 à 10

**But** : lire en public les textes écrits

1 - Une personne - A - écrit un texte de 15 à 20 lignes. C'est un texte ouvert qui se termine par un événement qui pourrait avoir 3 issues - 1, 2, 3 - elles sont formulées.

2 - De 1 à 3 personnes prennent la suite en choisissant une des 3 issues précédentes. - B1, B2, B3. Elles écrivent un texte de même longueur qui se terminera par 3 possibilités.

3 - De 1 à 9 personnes prennent la suite, etc.... C1,...C9.

4 - On arrête vers la 4ième reprise.

5 - Lecture publique - qui n'a pas eu lieu faute de temps entre autre.

## Maison en paille

Jeudi 21 août 2008 - après midi

**Animateur** : Fabrice AUVE le Mariat 35137 BEDEE - [fabrice.auve@window.fr](mailto:fabrice.auve@window.fr)

**Prise de notes et compte rendu** : Monique P. (LUROSEL – 70)

### Parcours de l'animateur :

- vie en ferme avec ouvertures sur l'extérieur - mouvement de jeunes, etc.
- nouvelles activités agricoles
- BTS agricole
- en 2003, aide à la construction de maisons en paille chez des amis : bio climatique en Mayenne
- en 2005, formation biomatique
- en 2006, formation botte de paille (délice de l'enfance : ramassage des bottes)
- 7 ou 8 chantiers école avec 4/5 formateurs itinérants sur la France
- en 2007, chantier association Empreinte (formation complémentaire)
- en 2008, 5 ou 6 chantiers de mars à août rémunérés par les constructeurs + chantier couche de corps (pédagogie et pratique).

### Techniques

Utilisation de bottes de paille :

- de moyenne densité, technique connue depuis 1900. En 1921 : Montargis dans le Loiret.
- de haute densité, technique qui simplifie les travaux.

Avec « big » moyens.

Avec bottes rondes.

Les bottes peuvent être de seigle, de paille de blé, occasionnellement de lin, (ficelées, synthétiques ou naturelles).

### Montage

- Avec ossature en bois.

- Sans ossature. Exemple : botte à plat avec branche de noisetier.

Pour protéger les bottes du feu, des rongeurs, de l'humidité, on appliquera 2 à 3 cm d'enduit de terre (ou de chaux).

La paille couvrira murs, toit, sols, après les fondations (classiques en béton ou sur pilotis).

On imagine une vie de plusieurs centaines d'années.

### Technique CST (bottes sous tension)

Pour cette technique, l'intervalle entre les liteaux sera inférieur aux dimensions des bottes. Celles-ci seront encastrées par force et vissées à chaque étage.

Pour ces différentes techniques, les bottes doivent être imprégnées sur les 2 faces extérieures de terre additionnées d'eau = couche d'accroche.

Le bois sera noyé dans la barbotine qui sera appliquée en deuxième couche.

La couche de corps ou enduit final sera confectionné à l'aide de paille (ou foin) broyée en volume égal à la terre ajoutée + un peu de sciure de bois, sable si trop argileuse + un peu d'ensilage de maïs pour l'extérieur (ou fromage blanc pour l'intérieur).

Ce mélange, en séchant, peut fissurer mais être repris plusieurs fois.

### Matériel nécessaire

Pétrin de boulanger, vieilles baignoires (pour la barbotine), malaxeur broyeur, bétonnière (quelquefois).

C'est la main d'œuvre qui coûte le plus cher.

Exemple de coût : maison de 60 m<sup>2</sup> : 25 000 f. en 2000 hors main d'œuvre.

Ces chantiers ne peuvent se réaliser que dans la période de mars (avril), jusqu'en octobre à cause du climat.

- Par rapport à la D.D.E., ces constructions rentrent peu à peu dans les mœurs, faut-il déclarer une petite construction ?

- Par rapport aux assurances ce sont le constructeur, le propriétaire et l'association de formation (si elle intervient) qui assurent le chantier.

### Coordonnées des sites :

- [www.botmobil.org](http://www.botmobil.org)
- Empreinte : [www.habitat-écologie-org](http://www.habitat-écologie-org)
- **Compailon**, réseau français de la construction en paille (RFCP) : [www.compailon.fr](http://www.compailon.fr)

## Vélo à assistance électrique

Lundi 18 août 2008 - soir

**Animateurs et compte rendu :** Roland et Elisabeth C (SEL Bellocois – 19)

Nous sommes venus en train jusqu'à Châteaubourg (35), à 30 km de Saint Aubin du Cormier, où nous avons acheté nos vélos chez un fabricant français. Nous rentrerons chez nous en Corrèze à vélo après les rencontres annuelles : 600 km en 11 étapes d'environ 50 km ; hébergement en partie en camping, en partie en hébergement de La Route des SEL.

Auparavant nous sommes venus en avril (pour les rencontres annuelles régionales des SEL bretons !) et avons essayé les vélos, passé des tests divers et choisi les éléments qui nous conviennent le mieux (selle, changement de vitesse,...) de façon à ce que les vélos nous soient adaptés le mieux possible : ils ont ensuite été fabriqués sur mesure.

### **Qu'est-ce qu'un vélo électrique ?**

Le Vélo à Assistance Electrique (VAE) est une bicyclette équipée d'un moteur électrique auxiliaire et d'une batterie rechargeable. Contrairement aux cyclomoteurs, la batterie du vélo à assistance électrique n'envoie son énergie au moteur que pour amplifier le mouvement du pédalier. Il s'agit donc d'une assistance discrète et limitée ne dénaturant pas la fonction première du vélo.

### **Description technique**

Le mécanisme est le suivant : un capteur de pédalage magnétique reçoit l'information du pédalage et transmet à un variateur qui va réguler la puissance délivrée par un moteur qui puise son énergie dans une batterie rechargée par un chargeur.

Selon les constructeurs et les utilisations, le relief rencontré, il est possible d'avoir des VAE plus appropriés pour l'usage urbain, l'usage loisirs ou l'usage routier. Le moteur se situe au niveau du pédalier, dans l'axe de la roue avant, dans l'axe de la roue arrière ou déporté avec une transmission secondaire sur le pédalier ou l'axe de roue arrière. Sur le nôtre, le moteur est équipé de 2 galets qui viennent frotter sur un anneau qui fait le tour de la roue arrière. Le moteur n'assiste qu'à partir de 5km/h.

Nous avons un autre VAE, de marque suisse, le moteur est sur le pédalier et assiste dès qu'on appuie le pied sur la pédale ; c'est plus facile dans les côtes, mais les batteries s'usent aussi beaucoup plus vite. Il est pliant et son usage est très différent : on peut l'emmener en voiture plus facilement.

Le temps de charge de la batterie demande de 3 à 10 heures suivant la technologie de la batterie et du chargeur.

Le vélo à assistance électrique est plus lourd qu'un vélo équivalent. Si un vélo urbain pèse dans les 13 à 17 kg, le VAE pèsera entre 21 et 39 kg. Ce n'est pas forcément très gênant en utilisation, mais peut l'être pour monter les escaliers, ou pour charger le VAE sur un camping-car. (les nôtres pèsent environ 23 kilos).

### **QUESTIONS QUI NOUS SONT LE PLUS COURAMMENT POSEES :**

#### **Le prix**

On trouve des VAE, pour un usage urbain et de petites distances, entre 30 et 50 km, à partir de 5 à 600 euros. Les nôtres sont des bons vélos de route ; or un vélo de route sans assistance électrique est déjà assez cher, de plus ils ont une autonomie de 50 à 70 km selon les dénivelés : notre projet est vraiment de faire de la route avec et, de plus, nous habitons une région à fort dénivelé. Nous y avons donc mis le prix, ils coûtent 2300 euros. C'est beaucoup, mais on s'y retrouve vraiment puisqu'on a une voiture de moins.

#### **Vélos de fainéants ! – pourquoi ne pas s'entraîner et utiliser ses muscles ?**

La voiture que vous utilisez tous les jours vous fait faire de l'exercice...?!

Roland a fait pas mal de vélo dans sa jeunesse, mais peu depuis de longues années : il a l'impression de retrouver ses vingt ans avec le VAE ! Elisabeth n'en a pratiquement jamais fait et a toujours trouvé cela très dur : sans l'assistance électrique, elle aurait gardé sa voiture ! Il est évident que pour nous, cela nous permet un exercice d'entretien physique efficace.

Néanmoins, pour quelqu'un qui commence jeune à faire du vélo et continue ensuite : pas de problème, autant continuer sans assistance électrique si on le peut ! Néanmoins on utilise quand même le VAE là où on aurait hésité entre voiture et vélo, et finalement on fait plus de km avec qu'on en ferait en vélo.

#### **C'est comme une mobylette**

Non ! Un VAE n'assiste pas si on ne pédale pas !

Législation : le vélo à assistance électrique est considéré légalement comme une bicyclette classique : «On entend par bicyclette tout produit comportant deux roues et une selle, et propulsé principalement par l'énergie musculaire de la personne montée sur ce véhicule, en particulier au moyen de pédales».

Un VAE doit notamment respecter les caractéristiques suivantes :

- \* Le moteur ne doit pas fonctionner si le cycliste ne pédale pas
- \* L'assistance se coupe au dessus de 25 km/h ;
- \* Le moteur ne doit pas avoir une puissance supérieure à 250W

### **Et alors, vous le rechargez dans les descentes et dans les plats en pédalant ?**

C'est une idée bien ancrée, mais complètement fausse !

Certains VAE, plus chers, ont une fonction de recharge en descente et permettent un petit gain d'autonomie, mais cela se fait au détriment de la vitesse, fortement diminuée et au prix d'un effort plus important ! Cela veut dire qu'il faut pédaler plus fort dans les plats qu'avec un vélo classique ! Alors le but d'un vélo électrique c'est quand même d'éviter de se crever !

Il faut savoir que l'énergie produite par une personne pédalant est ridicule. En pédalant, on arrive à peine à allumer une lampe pour vélo. D'ailleurs, avez-vous déjà vu un home-trainer à connecter à vos appareils électriques pour leur fournir de l'énergie ? Non, et ça prouve bien que l'idée même de convertir le pédalage en énergie est farfelue. En pédalant 10h comme un forcené, vous ne produiriez même pas 10 centimes d'électricité (10h x 100W = 1kWh à supposer que toute votre énergie soit récupérable sans perte).

Il existe, néanmoins, sur certains vélos, la possibilité de freiner d'une telle manière que la batterie se recharge dans les descentes. Mais c'est un moyen pour parcourir quelques kilomètres de plus pour une même charge de batterie, pas pour recharger une batterie sans jamais la connecter au secteur !

### **Vous êtes dépendant du nucléaire**

Oui ! Mais le vélo électrique est quand même écologique : bien sûr, il fonctionne à l'électricité nucléaire, bien sûr il consomme plus d'énergie électrique qu'un cycliste non assisté, mais tellement moins que tout mode de transport motorisé individuel ou collectif. Sachez que pour faire environ 1000 km, cela coûte 1 € de recharge ! Qui dit mieux ?

Et puis rien empêche d'avoir du photovoltaïque chez soi !

### **LES AVANTAGES**

Le VAE est intéressant pour des trajets quotidiens courts ou moyens (de 30 à 50 km), avec un dénivelé de quelques centaines de mètres. Il est idéal en particulier pour des personnes se déplaçant beaucoup en ville et souhaitant se déplacer rapidement sans trop d'efforts, ou encore pour des personnes handicapées, ou simplement pour rapporter en centre-ville ses provisions d'un supermarché de proche banlieue, emmener les enfants à l'école avec une remorque conçue à cet effet.

Il est de plus en plus prisé pour des déplacements domicile-travail par toutes les couches sociales, et très particulièrement par les cadres et catégories socio-professionnelles supérieures : car il permet d'arriver sur son lieu de travail sans traces d'efforts (sueur...) et de rejoindre son domicile après sa journée de travail. Le fait d'emprunter les aménagements cyclables permet en effet d'éviter les bouchons aux heures de pointe.

Le VAE est couvert par une simple assurance "habitation".

Le VAE ne remplacera pas une voiture principale, mais il peut remplacer une deuxième voiture, ou un scooter. La deuxième voiture sert à emmener un enfant à l'école, à faire les courses, à faire du shopping, à aller au travail. Le VAE permet tout cela.



### **INCONVENIENTS**

- \* les trajets de plus de 100 km (la batterie ne durera pas assez longtemps)
- \* le cyclo-camping sauvage, car il faut une prise pour recharger la batterie.

### **CONCLUSION**

Le VAE est un moyen de transport qui nous donne une sensation de liberté extraordinaire ! Même si Elisabeth râle souvent dans les côtes un peu fortes, elle est aussi accro que Roland !

Deux liens, il y a beaucoup d'autres infos sur Internet en recherchant VAE dans un moteur de recherche  
[http://fr.wikipedia.org/wiki/V%C3%A9lo\\_%C3%A0\\_assistance\\_%C3%A9lectrique](http://fr.wikipedia.org/wiki/V%C3%A9lo_%C3%A0_assistance_%C3%A9lectrique)  
<http://www.velectris.com/forum/f1-velos-assistance-electrique.html>

## Voyager autrement

Mercredi 21 août 2008 - soir

**Animatrice** : Joëlle L D (SEL L'ARBRE DE VILLENEUVE D'ASCQ – 59)

**Quelques commentaires après coup** : Elisabeth C (SEL Bellocois – 19)

Pas de prise de notes, ni de compte rendu, mais je tiens à dire que ce fut passionnant !

Juste en 2 mots ce qui m'a marqué le plus et quelques liens :

Joëlle nous a raconté son voyage au long cours en 2007 et 2008 à travers une projection de photos : Australie, Cambodge, Laos, Inde, Argentine, Bolivie.

Le fil conducteur de ce long voyage a été les animations autour du livre et du jeu coopératif, ainsi que la recherche des expériences écosolidaires (écovillages, fermes bio, tourisme solidaire).

J'ai eu un faible pour la partie sur le Laos : des gens apparemment calmes, qui prennent le temps de vivre et de contempler les magnifiques paysages de leur pays.

Le Cambodge est tout différent : c'est un peuple qui a beaucoup souffert et maintenant ils font tout pour s'en sortir et sont très « battants ».

Il n'y avait plus de livres au Cambodge après la période des Khmers rouges (livres détruits ou laissés à l'abandon). Des associations en lien avec le gouvernement remettent en route petit à petit l'édition et les bibliothèques.

L'Inde est le pays où il faut aller si on veut prendre une grande claque et bouleverser complètement sa conception de la vie !

Voilà, c'est peu, mais il y aurait tant à dire, un livre à écrire même, par Joëlle, quand elle sera à la retraite ! ☺



### **Voyage au long cours 2007/2008 - Sites Internet sur les expériences d'écovillages, fermes biologiques, tourisme solidaire.**

\* Ecovillage de Cristal Waters (Permaculture) en Australie

Site officiel en anglais : [www.crystalwaters.org.au](http://www.crystalwaters.org.au)

Etude en Français : [www.veganquebec.net](http://www.veganquebec.net)

\* Ferme biologique Phoudindaeng à Vang Vieng au Laos

Fondée par Mr Thanangsi Solangkoun (parlant français) et son épouse.

<http://www.laofarm.org>

\* Auroville en Inde

Auroville (La cité de l'Aurore) est située à une dizaine de kilomètres au nord de Pondichéry dans le Tamil Nadu en Inde. [fr.wikipedia.org/wiki/Auroville](http://fr.wikipedia.org/wiki/Auroville) Site officiel en anglais : [www.auroville.org](http://www.auroville.org)

Site en Français : [www.auroville-international.org/france](http://www.auroville-international.org/france)

\* Patcha trek, tourisme solidaire sur les hauts plateaux Boliviens

Site officiel en anglais : [www.trekapobamba.com](http://www.trekapobamba.com)

\* Echoway, les lieux alternatifs du voyage ...

EchoWay est une association Loi 1901 dont les objectifs sont de promouvoir le voyage individuel et responsable et d'informer les voyageurs sur les lieux existants du tourisme solidaire et écologique.

[www.echoway.org](http://www.echoway.org)

\* Servas

Association loi 1901, internationale d'hôtes et de voyageurs.

[www.servas-france.org](http://www.servas-france.org)

## Echanges d'infos sur l'agriculture bio

Vendredi 22 août 2008 – après midi

**Coordination, prise de notes et compte-rendu :** Marie-Elizabeth D. (SEL La Claire Fontaine- 92 et SEL Est Montreuil - 93)

**Animateurs :** JACQUES O. (SEL des Baoux à Vence), CLAUDE T. (UniverSEL 77) , YVON (SEL niortais), MIREILLE R. (SEL de Dijon), SOLANGE G. (SEL des Roumettes), MARTINE B. (SEL de Dijon), SOLANGE G (SEL de Dijon), FRANCOIS (SEL de Nice), ROSETTE (SEL de Nice), MAURICE Le L. (séliste)

Première question cruciale !

L'Avenir de la Bio est-elle prometteuse ?

Réponse spontanée introductive et de conclusion à la fois :

« Le BIO sera ce qu'il sera et selon ce que les Consomm'Acteurs en feront ? »

### Alimentation !

**Jacques :** «L'INSEE vient de faire une étude parue sur BIOCOOP et CONTACT : C'est dans les campagnes que le bio démarre le mieux. Il n'attend pas la vache de l'Etat pour s'en sortir ! De plus, les paniers bio se développent, les consommateurs se regroupent, ce qui dispense de passer par d'autres intermédiaires. Par ailleurs, la diffusion des paniers n'engrange pas d'imputation de T.V.A.»

**Claude :** «Les AMAP (Associations de Maintien de l'Agriculture Paysanne) : (Autre façon de faire aussi des JARDINS DE COCAGNE). Elles ont commencé à se faire connaître en 1996/1997. Elles constituent un créneau de diffusion utile, pratique, économique et salubre du point de vue de la santé car les produits alimentaires sont moins dénaturés par la pollution. Autre avantage appréciable, les fruits et légumes sont toujours de saison.»

**Jacques :** «Il peut être tout à fait possible de vivre avec 150 €, durant trois mois, au moyen de son jardin (autogestion en fruits et légumes), des ressources vitales (eau,...), des échanges en SEL... ce qui signifie qu'avec le fait de posséder des connaissances dans le domaine bio, les moyens de vivre bien avec peu existent effectivement».

### Viande !

**Claude :** «Un boucher alimente à Paris 12e un fournisseur en viande bio».

**Mireille :** «Des magasins se regroupent à tour de rôle. Ils sont ouverts les mercredi, vendredi, samedi (en région du Mans, à Bournay La Grange Onière)». «La Clé des Champs : ferme pédagogique», «L'Agenda 21»

**Jacques :** Le sable de rivière a une très bonne vibration : elle garde les oeufs frais 6 mois !

### Légumes / Fruits / Fleurs !

**Martine :** Culture dans son jardin de légumes et de fleurs (entre autres : bourrache, basilic, oignons). Le mélange varié des couleurs attire les abeilles «utiles pour polliniser et pour le miel ! »).

**Jacques :** Avec un jardin de 300 m2 (avec que des arbres et des légumes), une famille peut tenir 365 jours, sinon il faut augmenter le terrain. Par exemple avec 600 m2 : légumes et fruits pour toute l'année. Quelle que soit la qualité du terrain, ce peut être adapté sur une dizaine d'années. Calendrier lunaire : il est annuel. On peut s'en servir pour repiquer des légumes selon les cycles de la lune. Les kiwis bios se conservent dans une cave durant 6 mois et puis, finissent de mûrir dans une poche de papier kraft. Fleurs de sureau : elles ont besoin de l'eau. Les baies de sureau : enlever les pépins (pas bons) et récolter le jus. Mais attention, distinguer les plantes herbacées dites de sureau qui se trouvent au bord de l'eau et qui ne sont pas comestibles !

**Mireille :** Fait des salades bio avec des feuilles de capucines.

**Jacques :** Anecdote : quelqu'un aurait, il y a 25 ans, fait venir du Chili jusqu'à Noirmoutiers, des pommes de terre pas trop polluées et «savoureuses». Aujourd'hui, il exploite une succursale qui le fait vivre.

### les poisons ?!

**Claude :** Dans le temps, les produits de la ferme n'étaient pas pollués et se conservaient longtemps. Autrefois en Bretagne, les pommes de terre étaient traitées au Lindanne qui est très dangereux : peut tuer des nids d'abeilles.

<b>Jacques :</b> <i>Le maïs est reconnu bio quand il contient moins de 0,9 % d'OGM</i>
<b>Claude :</b> <i>Monsanto !!! (commentaires sur les problèmes connus). OGM : impossibilité de faire la distinction entre ceux qui le sont et ceux qui n'en sont pas.</i>
<b>Jacques :</b> <i>Existence du transgénique uniquement dans le maïs ? : le maïs (première graminée productive au monde) y est le plus sensible. Les cressons sont tous pollués ! L'O.M.C (l'Organisation Mondiale du Commerce) «contribue à laisser Monsanto à continuer de nous polluer» ! Monsanto a signé un contrat avec l'Etat indien qu'il affame et à qui il ne reste plus rien. Ce sont seulement cinq grands trusts qui décident du sort du monde entier à plus de 92 % !!!! ». «Les avancées restent difficiles car ce sont les députés qui décident de lois». «Le public est trop peu et mal informé. Il faut avertir les générations montantes !»</i>
<b>Martine :</b> <i>dit avoir, un jour, remarqué que chez ATAC, des pommes de terre étaient traitées pour ne pas être germées afin d' être «vendables» !</i>
<b>des Engrais ?</b>
<b>Claude :</b> <i>Fabrication d'un engrais naturel (purin d'orties additionné d'eau). «Il n'y a pas de recette miracle mais constatations à l'appui d'expériences personnelles et d'observations de ce qui se passe dans la nature».</i>
<b>Yvon :</b> <i>Connaît un truc pour éviter que «le vert du poireau descende». Consoude : ça pousse où il y a de l'humidité et ça ressoude les os !</i>
<b>Jacques :</b> <i>Le Jardin extraordinaire de Jacques : SANS ENGRAIS ! Il est situé entre Nice et la frontière italienne. On y admire «s'il vous plaît» les végétaux suivants ! 72 arbres (dont certains arbustes de même variété) : pruniers sauvages, arbustes à fruits oblongues, pommiers (fruits forme moyenne, verts et jaunes : variété locale), cornouillers, noyers de Grenoble, amandiers – type ½ sauvage), amandiers, sorbier des oiseleurs, olivier sauvage (oleastre), olivier dupö, abricotier bergeron et abricotiers sauvages, laurier sauce (fruits noirs), prunier d'Agen, noyer d'Italie ( très grosses noix de 16 g), prunier sauvage (attention noyau toxique), cognassier – variété de coings Vrang (Grèce), cognassier sauvage dit de Provence, 7 variétés de vigne, buis, grenadier de Provence, grenadier Tanaka, 4 sortes de rosiers Scientifolia latifolia (Damaskus), rosier Baccara (Irak), rosier Grandifolia, églantier sauvage – 2 sortes de roses, cerisier noir, trifoliata (Mongolie extérieure), sorbier d'Allemagne (un brun et un rose), 3 sortes de pommiers (St Jean), 1 pommier sauvage sylvestus, 2 sortes de figuiers – type provençal et 1 local), 5 sortes de poiriers, une variété de cassis (le Missouri) greffé avec une épine noire des Montagnes Rocheuses qui, elle-même est greffée et regreffée jusqu'à 3 fois. (la fleur est malodorante mais le fruit est excellent), des néfliers, 4 sortes de noisetiers.</i>
<b>Amis(es) interSélistes, cette agréable visite virtuelle de ce jardin réel clôt notre compte-rendu</b>

## Témoignage : la messagère

Durant les rencontres, j'ai joué le rôle de messagère entre 2 amis inconnus, et ce fut un rôle passionnant. Tantôt je m'identifiais à Mercure, messenger des dieux, avec mes petites ailes sur les talons, tantôt j'étais la Duègne sévère d'une pièce de Goldoni.

Le jeu consistait à apporter cadeaux (bouquets de fleurs et de fruits) et messages en quémendant une réponse, à l'ami inconnu de l'amie dont j'étais la messagère.

Puis, ce fut le moment de laisser planer le mystère en ne laissant rien paraître : « qu'elle était la belle à l'origine de tous ces présents, de tous ces messages ? »

Et enfin, ce fut le temps des indices... jusqu'à ce que les 2 amis inconnus puissent se découvrir et se rencontrer.

Et désormais, c'est une autre histoire et c'est à eux de vous la conter.

Liliane, alias Mercure, alias doña Clementina (SELriz Montpellier)

## Plantes sauvages

Mardi 19 août 2008 – matin

**Animateur** : Jacques OEUVRAY  
**Prise de notes et compte rendu** : ?  
**Nombre de personnes présentes** : 25.

Nécessité de manger du vivant. Le végétal est toujours à disposition. Attention, chacun est différent. Il faut connaître son corps et ses besoins. Toujours demander des infos auprès d'un spécialiste. Respecter l'horloge chronologique. Adapter l'alimentation dans le milieu où l'on vit. Nous sommes en suralimentation pour 95 %.

Nous sommes tous en transformation. Si on refuse de croire à l'évolution de la vie, on se met des barrières. Communiquer avec la nature afin de réduire l'agressivité qui est permanente.

60% de l'énergie passe par les yeux. S'inspirer des sages qui ferment leurs yeux pour s'intérioriser et éviter de laisser disparaître cette énergie. La spiritualité est importante.

Respecter les goûts, l'éveil des 5 sens. Manger avec plaisir sinon, nous sommes en contradiction totale avec la nature humaine. Il faut s'aimer comme nous sommes. Si on ne s'aime pas, on ne peut respecter notre corps. La liberté est nécessaire, sinon le stress tue la personne. La faiblesse humaine est partout.

La nature est généreuse, ayons la sagesse de la regarder. Restons humble, rappelons aux enfants qu'il faut protéger la nature. Le sauvage est irremplaçable. Le développement comme la multiplication se font sans l'homme là où il va trouver ce dont il a besoin. La diversité est présente.

Si le ressenti de la personne n'est pas en accord avec son mental, et qu'elle n'a aucune information sur la plante qu'elle aimerait manger, il faut qu'elle s'abstienne. En règle générale, on peut manger de tout. Seuls les aliments que l'on vomit sont des aliments que l'on ne supporte pas. On peut faire des réactions car on a une déficience. Alors, il faut commencer par manger peu, tout en accommodant d'épices (42 condiments BIO sur le marché) pour stimuler nos neurones.

La terre est vivante, elle suit le mouvement des vagues. La terre s'élève, la croûte terrestre bouge, ça craque en permanence. Les animaux sont très sensibles aux mouvements sismiques. L'homme ne sait plus écouter. Autrefois, on savait observer la hauteur d'eau dans les puits. Il faut savoir regarder la nature.

Le sel est nécessaire à notre alimentation. Il permet d'éviter les crampes.

Ayons la conscience éveillée pour préserver le vivant contenu dans les aliments :

- la salade doit être lavée rapidement (- de 30 secondes) pour garder ses vitamines.  
Il faut savoir que la salade en sachet est dans un bain d'azote nocif pour notre santé.
- Attention aux vêtements qui soit disant, nous soignent. Tout ce qui est synthétique, nous empêche de respirer. Les duvets d'oie, de canard ne contiennent pas d'acariens contrairement à ce que l'on nous dit.
- Nous sommes entourés de matériaux très polluants : les nanos.
- Les ultrasons sont destructeurs au quotidien et aussi mauvais que la radioactivité. Ils empêchent les cellules humaines de faire leurs échanges. (wifi, radio, télé, portables, électricité, moteurs, etc...)

### Que faut-il faire quand ça ne va pas ?

- reconnaître son corps, se mettre à l'écoute de soi-même. Essayer de comprendre le pourquoi de ce qui nous arrive.
- privilégier le sommeil, se reposer ( sieste entre 10 et 20 minutes mais pas plus sinon des problèmes du para sympathique). Prendre le train du sommeil. On doit toujours se lever en forme ou alors rester couché puis consulter 1 ou 2 spécialistes pour faire un diagnostic.
- savoir régler ses repas.
- avoir le courage d'éveiller notre conscience.
- ne pas se faire de soucis.
- comprendre que l'autre est différent de soi.
- adapter son alimentation : manger des fruits frais ; des fruits secs ; des graines germées, c'est du vivant, 40 g équivaut à un oeuf. On peut en consommer jusqu'à 80 g / jour ; des produits lacto-fermentés (choucroute, avec du fenouil pour la digestion). La pré-digestion est faite pour cette préparation. Manger du chou quotidiennement, en particulier la femme qui a besoin de souffre au quotidien ; des olives. L'huile d'olives vertes est plus nutritive que l'huile fabriquée avec l'olive noire. Rajouter une branche de romarin dans la bouteille. Le romarin est notre ginseng et peut être utilisé au quotidien. Contrairement au thym qui est un puissant anti viral, dont il ne faut pas abuser ; l'huile de pignon est excellente, mais son prix est très élevé. On peut manger des pignons qui proviennent du pin parasol ; l'huile de colza ne doit pas se consommer seule. La mélanger avec une autre huile dans les proportions de 1/5. Ne pas la chauffer ; l'huile de tournesol est très bonne et pas chère ; le jus d'herbe de blé peut être bu mais sert aussi pour le lavement des intestins. Il faut savoir qu'il faut entre 7 et 11 ans pour renouveler toutes nos cellules.

### Questions :

Q1 : Regard de l'INRA sur vos travaux ?

R1 : Pas de problèmes avec les scientifiques. Il faut lire leurs écrits.

Q2 : J'achète de l'huile d'olive, est ce que je peux mettre un brin de romarin dans la bouteille ?

R 2 : Oui, mais le changer tous les 15 jours. Le problème, c'est l'oxydation de l'huile. Pour ce faire, faire le vide d'air après avoir fait un premier prélèvement dans un petit flacon de 25 cl.

Q3 : Quelle est l'huile qui chauffe le mieux ?

R 3 : L'huile d'olive. On peut faire digérer les purines des viandes en ajoutant un oignon à la cuisson de la viande, à condition de ne pas le faire noircir.

Q4 : Quel est la différence entre l'herbe et le jus de l'herbe de blé ?

R 4 : le jus c'est le summum, mais tout le monde n'a pas d'extracteur. On peut manger l'herbe, elle ne contient pas de gluten.

## Activité détente : « Réflexologie »

**Animatrice :** Katrina

**Compte rendu :** Patricia

Nous étions nombreux et intéressés. Katrina nous a présenté les points de KNAP (Il s'agit d'une forme de massage profond permettant d'atténuer la douleur, effectué par les pouces s'enfonçant perpendiculairement en des points précis - [http://www.naturovie.org/article.php3?id\\_article=66](http://www.naturovie.org/article.php3?id_article=66)), devant un schéma du corps humain et du visage.

Avec l'aide d'un(e) partenaire, nous avons cherché à situer les différents points sur le crâne et chacun (ou presque) a pu trouver une sensation ou ressentir une légère douleur (cris à l'appui). Ensuite, nous avons échangé les pratiques, en stimulant les points du visage.

Les échanges ont également abordé la présentation de deux huiles essentielles importantes : la melaleuca alterni (tea tree) et l'helichrisum italiana (pour les douleurs, hématomes, voies circulatoires, voire la cicatrisation).

Nous avons travaillé sur la colonne vertébrale pour stimuler les points situés le long de cette colonne (rachis), puis la chaîne de points situés à quelques centimètres de part et d'autre de la colonne, qui concernent le système sympathique (normal, dans le SEL !).

Nous avons terminé par un exercice collectif de relaxation, détente du dos et des conseils personnels.

## Esperanto

Vendredi 22 août 2008 – après midi

**Animateurs** : Françoise L (SEL et Daniel D (SEL Gabare – 33)  
Prise de notes et compte rendu : Mireille L (SEL Est de Montreuil – 93)

### ***Espéranto : Celui qui espère.***

L'espéranto c'est la langue internationale. Son but est de faciliter la communication entre les peuples du monde entier afin que « les hommes » se comprennent.

Il suffit de 150 heures pour se débrouiller contre 1000 dans une autre langue.

L'apprentissage peut se faire sur Internet et c'est gratuit. Site : [www.esperanto.net](http://www.esperanto.net)  
On peut télécharger le logiciel : Kurso de l'espéranto.

Dans un premier temps il faut apprendre l'alphabet.

C'est un puzzle avec une racine, un préfixe et un suffixe (3 parties).

Quelques petites indications – les terminaisons :

L'infinitif est toujours en i.

L'adjectif toujours en a.

Le présent en as.

Le passé en is.

Pour les amateurs de poésies, cela existe en espéranto. Il existe un site sur yahogroupes :  
Poesiephiloseliste.

Idée de Mireille : ne serait-ce pas un complément d'échange dans les SEL ?

Enfin :

#### **Esperanto**

Kara « selistes »

Mi nomiĝas : Mireille

Bonan tagon !

Espero helpas por pluvi

#### **Français**

Chers sélistes

Mon nom : Mireille

Bonne journée !

L'espoir fait vivre

### **Hymne au SEL**

Mon SEL, c'est le tien, le vôtre.

Mon SEL il est partout en France et même plus loin.

C'est une richesse du cœur, où tout est partagé;

les moments de tristesse et les moments de joie.

C'est un état d'esprit, un art de vivre.

Les SEListes qui le composent sont des amis avant même de les connaître.

Il suffit simplement de faire des InterSEL, régionaux, nationaux, internautes !

Notre monnaie, des noms qui chantent les terroirs;

quernes, mougettes, noussilles, berlingots, rousinettes.

Notre devise c'est échange et partage,

c'est du bonheur dans toute la France.

Un grand réseau et un seul mot

Amitié

Dominique C (SEL Malouin - 35)

## LES RENCONTRES ANNUELLES DES SEL 2009 CARPENTRAS (84)

*Au temps de la royauté, on criait : «le Roi est mort, vive le Roi ».  
Eh bien le parallèle avec les Rencontres Annuelles est identique ;  
les Rencontres Annuelles 2008 à Saint AUBIN sont terminées ;  
vive les Rencontres 2009.*

*Nous allons tirer les leçons des derniers INTERSEL pour les  
rendre encore plus attractifs, plus conviviaux, plus ensoleillés,  
plus pensifs, plus de réflexion, plus festifs, plus de spécialités.  
En deux mots : nous proposerons dans une région: la Provence,  
et au cœur de Comtat Venaissin, une semaine de partage,  
d'échange, et de convivialité dans le respect de la charte et de l'esprit du SEL.  
Dés la fin du mois, nous organisons une réunion préparatoire pour définir  
un Comité de Pilotage avec les SEL PACA.*

*Des offres de coups de main nous sont proposées onze mois à l'avance  
de SEL lointains et nous remercions de tout cœur ces bonnes volontés.  
Pour la réflexion, nous suggérons des ateliers, débats, forums, sur la place  
des SEL dans la société contemporaine.*

*Toute idée, innovation, réflexion pendant la période hivernale, sera bien venue  
quand l'hirondelle fera son nid.*

*Pour vous faire connaître le Comtat, nous vous raconterons son histoire,  
ses traditions, ses conflits, ses fêtes et ses coutumes.*

*Quoi de plus naturel que de venir nous voir à CARPENTRAS en AOÛT 2009*

*Francis SL (Le BeauSEL - 84)*

